

新潟県 上越・妙高・糸魚川の広域観光情報誌

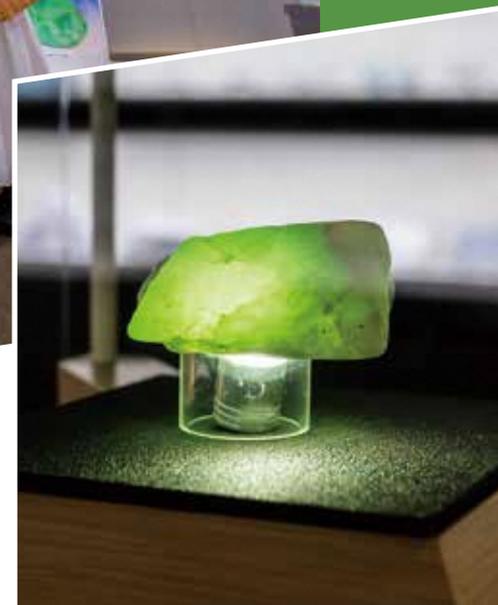


ニイガタ

# しっぽ旅

Vol.6 | 2026 春夏号

旅十カで楽しく学ぶ  
大人の修学旅行





月華山 かねこつつじ園 (糸魚川)



笹ヶ峰高原のキンポウゲ(妙高)



高田城址公園 観蓮会(上越)

季節の花を  
愛でる旅

高田城址公園 観桜会 (上越)

# ニイガタ しっぽ旅

新潟県の下の方、「しっぽ」にあたるエリアの  
魅力を伝える旅マガジンです

バックナンバーはこちら ▶



※本冊子に掲載されている情報は2026年1月末現在のものです。  
その後、変更が生じている場合がございます。

## 04 大人の修学旅行

糸魚川市 フォッサマグナミュージアム / 上越市 城下町高田 まち歩き /  
妙高市 斐太歴史の里 / 知ると楽しい 神社のこと

09 1泊2日周遊プラン

12 グルメガイド

15 エリアMAP

10 温泉×散策

14 ひと足のぼして&プレゼント

16 イベント情報

表紙の写真: フォッサマグナミュージアム (糸魚川市)

# 蒼と緑に 心癒されに行こう



いもり池 (妙高)



親不知海岸 (糸魚川)



上越市立水族博物館 うみがたり (上越)

3つのエリアの旬な観光情報はコチラから

上越市  
JOETSU



歴史と自然に出会うまち。  
上越観光 Navi

上越市の観光スポットやイベント、  
宿泊、グルメ情報などを掲載



Instagram

妙高市  
MYOKO



Myoko 妙高観光ナビ  
自然と自然になれるまち

妙高の最新ニュース、旅行や  
観光に役立つ情報をテーマ別  
に発信中



Instagram

糸魚川市  
ITOIGAWA



糸魚川観光ガイド

ヒスイや観光スポットなど、糸魚川の  
情報満載の観光ポータルサイト



Instagram



# 大人の修学旅行

☑ 旅ナカで楽しく学ぶ

地球太古のロマンに息を呑み、  
まちを歩いて城下町の文化に触れ、  
史跡をめぐって戦国時代に思いを馳せる  
知的好奇心を刺激する、特別な旅のはじまりです  
大地が創り、歴史が育んだこのエリアで  
大人の修学旅行を楽しんでみませんか





光を浴びて輝くヒスイをはじめ、糸魚川の海で発見された原石を展示。



ミュージアムで学んだことを試せるクイズコーナーもあります。



4月から11月までは屋外の「化石の谷」で化石の発掘体験もできます。



ふおっさまくなみゅーじあむ

## フォッサマグナミュージアム

### ヒスイと地球の歴史に触れる、とっておきの体験

フォッサマグナミュージアムでは、地球の営みが石や化石、映像を通じてリアルに感じられます。館内には、地域で採れた「ヒスイ」をはじめ、さまざまな鉱物や化石がずらり。国石・県石にも指定されているヒスイは見た目にも美しく、その輝きはまさに宝石。7トンもある大きなものまで展示されていて迫力満点です。館内の目玉のひとつ

が、200インチの壁・床一体型スクリーンで映し出される「日本列島誕生の物語」。かつて大陸の一部だった日本が今の島国になった過程や、フォッサマグナと日本海の形成を映像と資料で体験できます。

大地が辿ってきた物語を多彩な体験型展示とともに楽しみながら、地球や糸魚川の歴史に触れてみましょう。

data



糸魚川市大字 一ノ宮1313  
TEL.025-553-1880  
開 9:00~17:00(最終入館16:30)  
休 12月~翌年2月の月曜日・  
祝日の翌日(3月から11月までは  
毎日開館) 12月28日~1月4日  
臨時休館する日があります。



### こちらもみどころ! フォッサマグナパーク

JR大糸線・根知駅からほど近く、駐車場から約7分ほど歩いた場所に位置。糸魚川-静岡構造線を人工的に露出させた断層見学公園です。東側には約1600万年前の岩石(右手)。西側には約2億7000万年前の

岩石(左手)という、年代のまったく異なる岩石が接しています。

溶岩が水中に流れ出して固まり、枕が積み重なったような模様になった「枕状溶岩」も観察できます。見学期間は例年4月中旬から11月末まで。



じょうかまち たかだまちあるき

## 城下町 高田まち歩き

町家や雁木の  
まちなみを歩こう



1

### 高田城址公園

徳川家康の六男である松平忠輝を城主に据え、慶長19年(1614)に築城された高田城。周辺は公園として整備され、春はサクラ、夏はハスの花が周辺を彩ります。高田城三重櫓や小川未明文学館、小林古径記念美術館など見どころも点在しています。

2

### 上越市立歴史博物館



「越後の都」をテーマに、安土桃山時代以降の地域の歴史を精巧なジオラマや映像を使って解説しています。春日山城・福島城・高田城の三城の変遷やその時代背景、その後の地域の発展を学べ、カフェやミュージアムショップを併設しています。

3

### 高田世界館



1911年に芝居小屋として開業した、日本最古級の現役映画館です。国の登録有形文化財。近代化産業遺産にも認定されています。ノスタルジックな雰囲気醸すホールや映写室は一見の価値あり。上映時間以外であれば館内の見学が可能です。

4

### 誓女ミュージアム高田



江戸時代から昭和の初め頃まで、三味線を手に縁のある村から村へ旅して歩く目の不自由な女性=誓女(ごぜ)の文化を語り継ぎ、後世に伝えていく施設です。国登録有形文化財、昭和12年築の典型的スタイルの高田の町家にも注目。

5

### 旧今井染物屋



江戸時代末期に建てられた、上越市内に現存する町家の中で最も古く、最大級の町家です。上越市文化財に指定されていて、当地名産のパテンレースを基軸とした常設工房を設置するとともに、地域文化の継承と発信の拠点として活用されています。

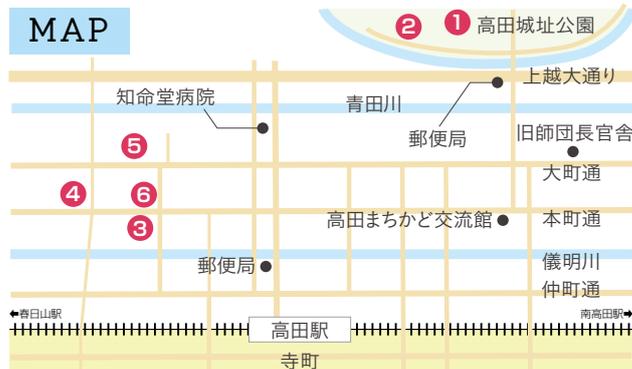
6

### 町家交流館高田小町



明治時代に建築された町家「旧小妻屋」を再生・活用した交流施設です。高田の町家の特徴である吹抜けや土蔵を見学できます。イベントや文化活動の拠点として使用されるほか、まちなか散策の休憩・案内所として利用されています。

## MAP

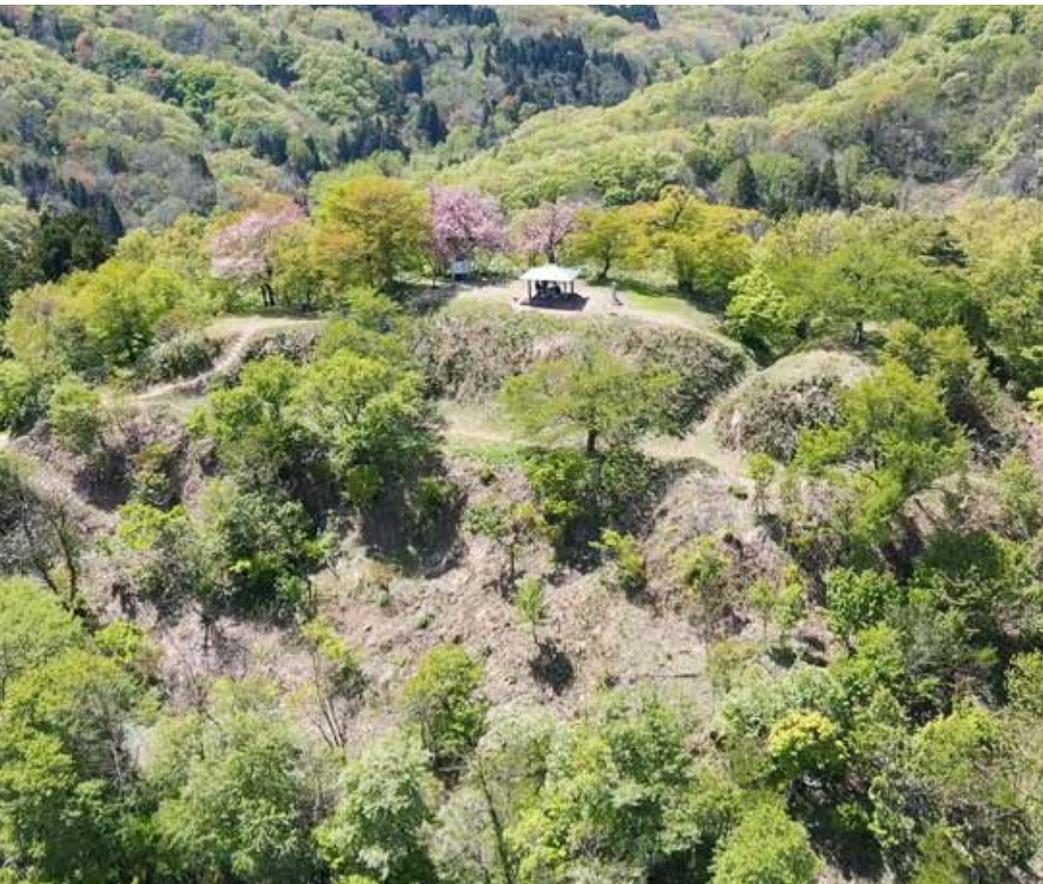


## 高田寺町 寺社めぐり

城下町高田には65の寺院・神社が立ち並び、全国的にも珍しい寺社群のまちなみがあります。城下町整備の中で計画的に整えられた寺町は、多くの寺社の門が高田城の方角を向いているのも特徴で、雁木が続く雪国ならではのまちなみも見どころ。マップを片手に散策を楽しんでください。

寺町まちづくり協議会 事務局  
090-1939-8930 (西山要耕 宛)





斐太遺跡:弥生時代後期(約1800年前)の遺構が肉眼観察できる場所です。周辺は県民休養地です。



観音平・天神堂古墳群:古墳時代前期から中期にかけての古墳群。2基の前方後円墳などが残ります。



鯨ヶ尾城跡:上杉謙信の死去に伴う御館の乱の際に、上杉景勝が上杉景虎を追い詰めたという山城。



ひだれきしのさと

## 斐太歴史の里

### 3つの史跡が集う歴史の宝庫

国内第一級の史跡が3つも密集する歴史の宝庫。歴史に触れながら里山の自然を満喫できる公園です。緑あふれる里山の中に、弥生時代、古墳時代、戦国時代と、異なる時代の史跡が共存しています。まず目を見張るのが、弥生時代後期に栄えた集落の跡。多くの竪穴住居から成る大集落があったことがうかがえます。次に訪

れたいのが、古墳時代の雰囲気を与える観音平・天神堂古墳群。広大な敷地に点在する大小の古墳から、当時の豪族の姿に思いを馳せることができます。そして、歴史は進み戦国の世。16世紀に築かれた山城・鯨ヶ尾城は、上杉景虎の終焉の地としても知られていて、歴史の重みを感じられる場所です。

#### data 斐太歴史の里総合案内所



妙高市宮内 TEL.0255-72-0697(4~11月) 9:00~17:00(10月は~16:00、11月は~15:00) 30台  
 ※12月~3月の問い合わせは  
 妙高市教育委員会生涯学習課文化振興係  
 TEL.0255-74-0035



#### こちらもみどころ! 里山の自然

『日本の歴史公園100選』にも選ばれている斐太歴史の里。半径約1キロの範囲に、斐太遺跡、観音平・天神堂古墳群、鯨ヶ尾城跡といった数多くの史跡が分布する約4キロの里山コースは、森林セラピーロードとして

整備されています。3月下旬から4月上旬に鑑賞できるカタクリの群生も魅力。ベンチや展望ポイントもあり、木洩れ日が降りそそぐカエデやナラの林を進む道は、野鳥の声や風の音が心地よいリラックスコースです。

# 知ると楽しい神社のこと



[AREA]  
上越  
JOETSU

かすがやまじんじゃ

## 春日山神社

戦国の雄・上杉謙信公を祀る

上杉謙信公が居城とした春日山城跡に鎮座し「軍神」として信仰された彼の偉業を今に伝える格式高い神社です。境内からは、かつての城下や日本海を一望でき、謙信公がこの地で天下を望んだ歴史のロマンを感じられます。強運・勝負の神様としても知られ、参拝者に力を与えてくれるパワースポットとして崇敬されています。

data  
上越市大豆1743  
問:春日山神社  
TEL.025-525-2010



### 謙信公祭

上杉謙信公の武勇と  
遺徳をたたえる

上杉軍の武者たちが春日山周辺を練り歩く出陣行列をはじめ、川中島合戦を再現する戦国絵巻が見どころ。例年8月下旬に開催されます。



[AREA]  
妙高  
MYOKO

せきやまじんじゃ

## 関山神社

山岳信仰の伝統を現代に継承

霊峰・妙高山の里宮で、開山は奈良時代と伝えられている古社です。現在の社殿は江戸時代に建てられたもので、2018年には関山神社の社殿と宮殿が国の登録有形文化財に指定されています。上杉謙信から与えられたと伝わる龍旗、6~7世紀に伝来したとされる銅造菩薩立像など、歴史的価値の高い文化財も所蔵しています。

data  
妙高市関山4804  
問:妙高高原観光案内所  
TEL.0255-86-3911



### 関山神社の火祭り

約1300年の歴史を誇る  
妙高山信仰の祭り

妙高山信仰から生まれたお祭り。神前に奉納する仮山伏の演武、松引き、みこし渡御などの神事を、毎年7月に行います。



[AREA]  
糸魚川  
ITOIGAWA

あまつじんじゃ

## 天津神社

多くの指定文化財を有する古社

市の中心部にある神社です。主祭神は天照大神の孫、天津彦彦火瓊杵尊(アマツヒコヒコホノニギノミコト)。並んで鎮座する奴奈川神社(ぬながわじんじゃ)には奴奈川姫(ヌナガワヒメ)と大国主大神(オオクニヌシノオオカミ)の夫婦神が祀られていて、縁結び・良縁・子宝の御利益があるとされています。

data  
糸魚川市一の宮1-3-34  
問:糸魚川市観光協会  
TEL.025-555-7344



### 糸魚川けんか祭り

激しくぶつかり合う  
大神輿は迫力満点

御輿の担ぎ手たちが、豊漁や豊作を願って激しい押し合いへし合いを繰り広げる勇壮なお祭りです。毎年4月10日、11日に開催されます。



## 1 日目

### ①糸魚川駅

駅構内ジオパルへ徒歩移動

### ②糸魚川市観光協会

石ころ探索キット「ひろっこ」を購入！

えちご押上ひすい海岸駅まで電車で2分

### ③ヒスイ海岸散策

徒歩

### ④漁場 傳兵

えちご押上ひすい海岸駅まで徒歩2分  
+電車で80分



### ⑤妙高高原温泉郷で1泊

## 2 日目

池の畔を四季を感じながら散歩

バスで約15分

### ⑥いもり池

地元食材を使ったグルテンフリーなランチ♪

徒歩

### ⑦NAGOMI CAFE

タクシーで30分

### ⑧道の駅あらい

電車に乗る前におみやげチェック！

タクシーで13分

### ⑨さくら百嘉店上越妙高駅店

徒歩

### ⑩上越妙高駅

## ヒスイ海岸



糸魚川で水揚げした新鮮な地魚を心ゆくまで味わえる人気店。その名の通り漁師が営む店で、「漁師の海鮮丼」をはじめ、豪快さと旬を兼ね備えたメニューが魅力です。店内は落ち着いた雰囲気、旅の食事にぴったり。

☎ 糸魚川市南押上2-1-22 ☎ 025-553-2661  
🕒 11:30~14:00、17:00~21:00  
📅 木曜定休

ヒスイ峡から流れつく、美しいヒスイの原石と“出会えるかもしれない”糸魚川の名所。澄んだ海と丸い石が並び独特の景観は、歩くだけでも心がゆったりと満たされます。探索キット「ひろっこ」を手に、幸運に期待しながらヒスイを探すとときは、糸魚川ならではの楽しみです。

☎ 糸魚川市押上  
☎ 025-555-7344(糸魚川市観光協会)

## 漁師の寿司 漁場 傳兵



いもり池の近くにある、妙高の地元食材を使った人気のカフェ。なかでも老舗豆腐店の濃厚な豆乳を使用した豆花や季節限定スイーツは心も身体も満たしてくれます。

☎ 妙高市大字関川2228-1  
☎ 0255-70-2195(MYOKO BASE CAMP内)  
🕒 11:00~16:30 📅 木曜定休

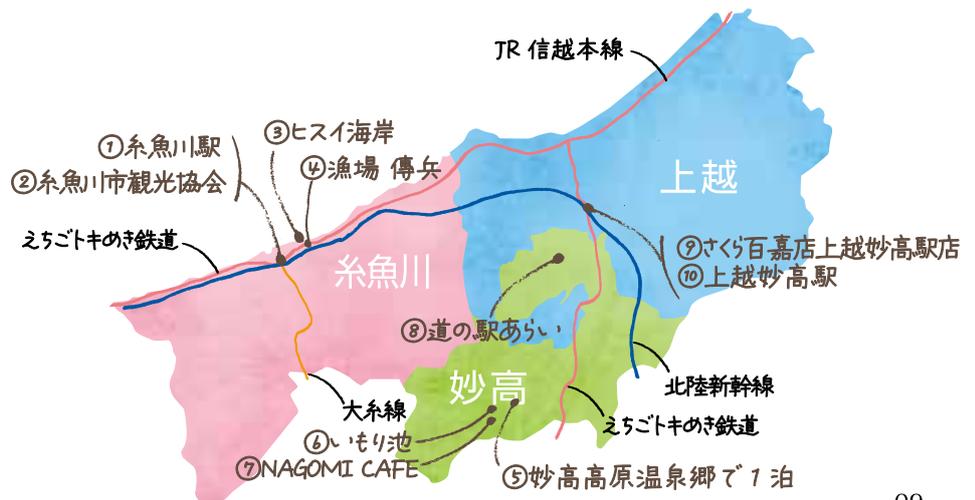
## NAGOMI CAFE



食の楽しみが広がる、オススメの旅の立ち寄りスポット。採れたて野菜を揃えた直売所をはじめ、ラーメンや寿司、そば、ピッツァなど個性豊かな飲食店、ベーカリーなど旅の思い出に残る美味しさに出会えます。

☎ 妙高市大字猪野山58-1 ☎ 0255-70-1021

## 道の駅あらい



湯のぬくもり、歩くたのしみ

# 温泉 × 散策

Onsen Strolling



水平線を眺める時間を心ほどける

AREA 上越

まりんほてるはまなす

## マリンホテルハマナス

全室オーシャンフロント、刻々と表情を変える日本海の水平線を望めます。自然湧出の上下浜温泉はナトリウム塩化物泉で、神経痛や冷え性、疲労回復に効果があるとされる泉質。晴れた日には、展望風呂から真っ赤に染まる夕陽を背にゆっくりと浸かる贅沢なひとときを過ごすことができます。お食事は目の前の日本海で獲れた旬の鮮魚を中心に、新潟県産食材を活かした和会席を。海辺の散策やビーチ遊びも楽しめる立地で、電動自転車のレンタルサービスもあります。



散策  
スポット



新潟県立 大潟水と森公園

潟を囲む森と水辺が織りなす、やさしい風景が魅力の公園。桜並木やアジサイなど四季折々の景色が迎えてくれます。自然と調和する静かな時間を楽しめます。

温泉宿  
データ

data 上越市柿崎区上下浜262  
TEL.025-536-6565

●スタンダードプラン  
地魚と旬の食材を楽しむ  
おまかせ会席料理コース  
17,050円~(1室3名~の場合、入湯税別)





AREA 妙高

なえなのゆ

苗名の湯

妙高市杉野沢にある日帰り温泉施設。山あいの静かな集落に位置し、登山やトレッキングの後に立ち寄るのにおすすめの癒しスポットです。温泉は炭酸水素塩泉で、クセが少なく入りやすい湯として親しまれています。効能は筋肉痛・疲労回復・冷え性などのほか、美肌効果があることも嬉しいところ。苗名滝で山散歩を楽しんだ後の“ひと風呂”にどうぞ。

滝の余韻を湯けむりの中で  
美肌の湯でリフレッシュ

散策  
スポット



苗名滝

落差55mの迫力ある苗名滝は、四季折々の緑に包まれた山あいの名瀑。涼やかな水音を聞きながら散策を楽しめます。遊歩道入り口の食事処の流しそうめんも人気。



data 妙高市杉野沢2030  
TEL. 0255-86-6565  
●入館料:大人500円  
小学生300円  
※タオル販売あり



塩の道の歴史に触れる  
心休まる癒しの湯

AREA 糸魚川

しおのみちおんせん ほわいとくりふ

塩の道温泉 ホワイトクリフ

かつて塩が運ばれた歴史ある街道「塩の道」沿いに佇む「塩の道温泉 ホワイトクリフ」。グリーンシーズンは登山やドライブの立ち寄り湯として親しまれている温泉施設です。温泉の泉質はナトリウム-炭酸水素塩泉。入浴後は肌がすべすべになることから、「美人になれる温泉」とも呼ばれています。無色透明でやわらかな湯ざわりが特徴で、神経痛や筋肉痛、冷え性、疲労回復など、旅の疲れを癒したい方にぴったりです。

散策  
スポット



塩の道

古くから日本海沿岸と信州を結んできた「塩の道」。石畳や棚田、清流沿いの小径など、自然と歴史が交わる風景を歩く、糸魚川ならではの文化に出会える散策ルートです。



data 糸魚川市大字山口151-1  
TEL.025-558-2316  
●1泊2食付き12,350円



LOCAL FOOD

地元で  
人気の  
この1品

地元のひとが愛する味  
ここにしかない美食と銘菓を  
めぐってみませんか

[AREA]  
妙高  
MYOKO

このお店のコレ!  
『かりんとう饅頭』  
129円

サクツとした食感が身上  
揚げたてを食べてほしい



沖縄産黒糖を使い、甘みをおさえたこし餡で、さっぱりとした味わい。米油で揚げているからしつこくなく、サクツとした食感が特徴です。時間が経つと柔らかくなってしまいますので、お土産にしたときはオーブントースターで温めるのもおすすめ。

新潟お菓子処 東京堂 いいがたおかしどころとうきょうどう

data 妙高市朝日町1-2-9 TEL.0255-72-2652  
 図8:30~17:00 図無休 図3台  
 ※諏訪町国道店、イオン上越店あり

[AREA]  
上越  
JOETSU

このお店のコレ!  
『七つ森カレー定食 2種盛り』  
1,900円

旬の地場産食材を使った  
体にやさしいスパイス料理



カレーと、クミンライスや自家製ライ麦パン、チャパティから選べる主食に、バラエティに富んだ副菜で構成される『七つ森カレー定食』が人気です。カレーは週替わりで4~5種類を用意。さまざまな国のカレーをラインナップしています。

七つ森 ななつもり

data 上越東本町4-2-20 TEL.080-6613-7645  
 図11:30~14:30 図木曜、金曜  
 図22 図提携あり

[AREA]  
糸魚川  
ITOIGAWA

このお店のコレ!  
『プリンアフォガード』  
650円

糸魚川の素材を使用した  
季節のプリンが楽しめます



地元農家と連携した季節限定メニューが人気のカフェ。越後姫やブルーベリーなど、ほぼ月替りで登場するプリンは、これを楽しみに訪れる人も多い人気の逸品。地元のお米とお出汁で作る、スパイスカレーも評判です。

糸と糸 いといと

data 糸魚川市大町1-1-29 TEL.090-4193-7278  
 図10:00~17:00 (LO16:30、土曜は~21:00、LO20:30)  
 図木曜、金曜 図24 図2台



このお店の **コレ!**  
『新潟御米プリン』  
380円

新潟県産のお米と牛乳  
卵で作った贅沢な味



上越産のコシヒカリ、こしいぶきをふんだんに使用し、濃厚牛乳の香りをいかしたお米のプリンです。乳原料を餌に育った鶏のまろやかな卵と、お米の食感を楽しめます。『濃厚卵黄プリン』『日本海塩プリン』『和風玄米プリン』も評判。

**Patisserie Riz-Riz** パティスリーリリ

data 上越市富岡3525 TEL.025-522-2300  
 図10:00~18:30(土曜・日曜・祝日は~18:00) 図火曜  
 図6台



このお店の **コレ!**  
スーチンツォメン  
『什景焼麺』  
950円

香ばしく焼いた麺と  
熱々のあんがウマイ!



半世紀の歴史を持つ、妙高・池の平エリアの中華料理店。地元客はもとより、リゾートに訪れる人からも愛されています。看板メニューの『什景炒麺』(五目あんかけ焼きそば)をはじめ、麺類やご飯物、一品料理まで楽しめます。

**中華料理 栄華** ちゅうかりょうりえいか

data 妙高市池ノ平2307-25 TEL.0255-86-3072  
 図11:30~14:00(LO13:45) / 17:30~21:00(LO20:45) 図火曜  
 図29 図4台



このお店の **コレ!**  
『赤ちゃんのほっぺ』  
200円

やわらかな食感と  
クリームの口溶けが魅力



60年以上に渡って地元の人から愛されている山川製菓舗。名物『赤ちゃんのほっぺ』は餅生地に餡と生クリームをバランスよく包んだ、洋風のクリーム大福です。現在は12種類のパリエーションが楽しめます。

**山川製菓舗** やまかわせいいかほ

data 糸魚川市新町253-甲 TEL.025-555-2207  
 図9:00~18:00  
 図火曜、第3日曜 図なし

TOPICS

MYOKO KOGEN  
お山のとまと食堂2026



妙高高原の夏を味わう!

妙高市で毎年8月上旬から9月にかけて開催される「MYOKO KOGENお山のとまと食堂」は、妙高高原の夏を丸ごと堪能できる期間限定の食のイベントです。昼夜の寒暖差が大きい妙高の気候で育まれた高原トマトは、甘みと酸味のバランスが抜群。期間中、妙高高原エリアの様々な飲食店が参加し、それぞれ工夫を凝らしたトマト料理を特別メニューとして味わえます。



# ひと足のばして

## エリア別 おすすめ立ち寄りスポット

上越



### 謙信公戦国絵巻館

上杉謙信公やその居城・春日山城を中心に戦国の歴史を紹介しているほか、謙信公ゆかりの武将の甲冑展示等を行っています。戦国時代と今をつなぐ歴史エンターテインメントを、是非ご体感ください。

〒上越市春日山町1丁目2-8  
上越市埋蔵文化財センター内  
☎025-520-5739  
(上越市魅力創造課)



妙高



### 妙高山麓直売センターとまと

妙高山麓の採れたて野菜など、妙高の旬の味覚を販売。食堂を併設し、十割そばやラーメン、定食などメニューも豊富です。イベントも毎月開催しています。

〒妙高市坂口新田430-1  
☎0255-82-2760



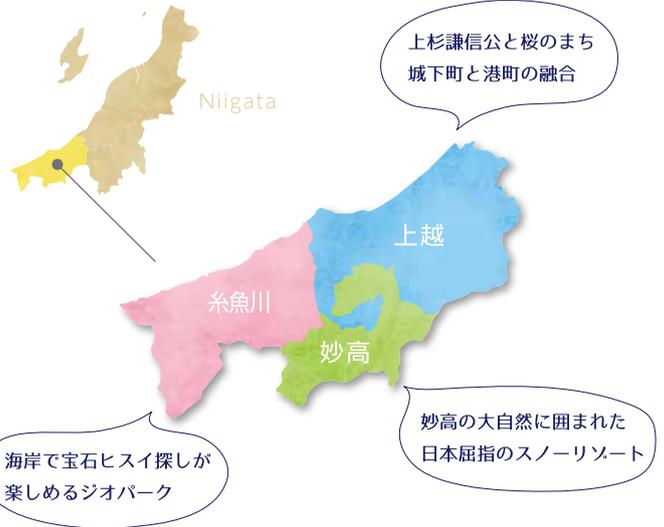
糸魚川



### 道の駅 マリンドリーム能生

北陸随一のベニズワイガニの直売所「かにや横丁」や、地元能生漁港で水揚げされた鮮魚が並ぶ鮮魚センターが人気の道の駅。海鮮を堪能する飲食店や「能水商店」のショップもあります。

〒糸魚川市能生小泊3596-2  
☎025-566-3456



## 現地交通情報



各市のバス情報は  
下記二次元コードよりご確認ください



上越市



妙高市



糸魚川市



上越市

妙高市

アイエムタクシー  
025-523-3188

浦川原タクシー  
025-599-2311

頸城ハイヤー (高田営業所)  
025-524-2525

高田合同タクシー  
025-524-5050

直江津タクシー (本社営業所)  
025-543-4545

ファミリータクシー  
025-525-3060

新井タクシー  
0255-72-3147

高原タクシー  
0255-86-3141

糸魚川市

糸魚川タクシー  
025-552-0818

小型タクシー  
025-552-0026

早川観光タクシー  
025-555-2505

# PRESENT



アンケートにご応募いただいた方の中から抽選で5名様に糸魚川の特産品セットをプレゼント!

応募締め切り

## 2026年7月19日(日)

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます  
※ご応募はお1人様につき1回とします



能水商店 ごつつあんセット

横綱・大の里の出身高校である「新潟県立海洋高等学校」の学生たちと連携して開発した商品販売する能水商店。その開発商品の一部をセットにしました。



二次元コードより  
ご応募ください



URL [https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=28652](https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=28652)

いただいた個人情報は①賞品の発送、②アンケート集計の目的のみに使用します

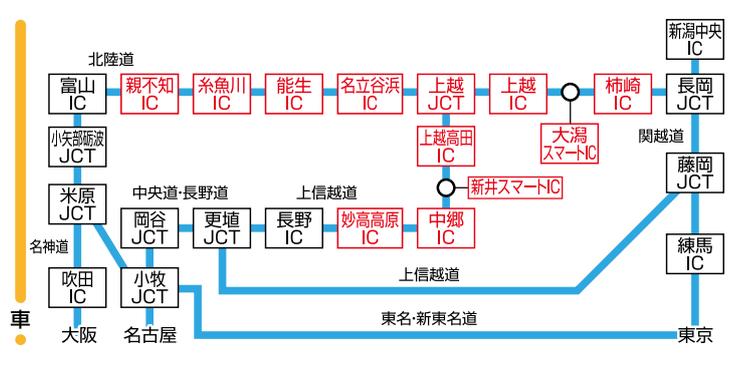
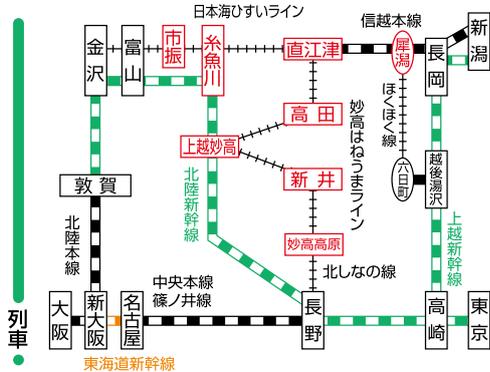
# 上越・妙高・糸魚川 エリアMAP



※赤字部分については、  
本誌において掲載されているものです。

上越・妙高・糸魚川エリアまで  
 東京から北陸新幹線で約1時間50分  
 大阪から北陸新幹線で約3時間20分  
 2024年3月に北陸新幹線金沢―敦賀間が開業しました!

## アクセス

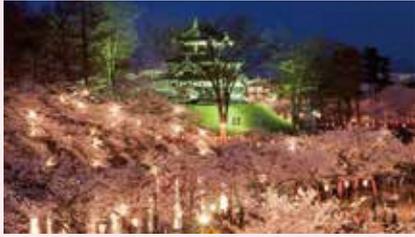


- 東京から  
 JR北陸新幹線(東京→上越妙高または糸魚川)／約1時間50分  
 JR上越新幹線(東京→越後湯沢)・ほくほく線(越後湯沢→直江津)／約3時間
- 大阪から  
 JR北陸本線等(大阪→敦賀)・北陸新幹線(敦賀→上越妙高または糸魚川)／約3時間20分
- 名古屋から  
 JR中央本線・篠ノ井線(名古屋→長野)・北陸新幹線(長野→上越妙高または糸魚川)／約3時間45分
- 東京から  
 関越自動車道・北陸自動車道(練馬IC→長岡JCT→上越IC)／約3時間30分  
 関越自動車道・上信越自動車道(練馬IC→藤岡JCT→更埴JCT→上越高田IC)／約3時間20分
- 大阪から  
 名神自動車道・北陸自動車道(吹田IC→米原JCT→上越IC)／約5時間30分
- 名古屋から  
 東名自動車道・中央自動車道・長野自動車道・上信越自動車道(名古屋IC→小牧JCT→岡谷JCT→更埴JCT→上越高田IC)／約4時間10分

# Event Calendar

イベントカレンダー

2026 春&夏  
上越・妙高・糸魚川のイベント



庄巻の美しさ！ 日本三大夜桜

## 上越 第101回 高田城址公園観桜会

2026/4/3(金)～4/19(日)

約4,000本の桜が春を彩り、毎年多くの花見客で賑わいます。ぼんぼりに照らされた夜桜と高田城三重櫓の美しさは、日本三大夜桜に数えられるほど。屋台も立ち並び、グルメを堪能することもできます。

☎ 上越観光コンベンション協会

☎ 025-543-2777

☎ 高田城址公園

イベント詳細は  
コチラより→



春の訪れを告げるお祭り

## 妙高 第49回 艸原祭・大かやば焼

2026/5/9(土)

大輪の花火や火文字が雪解けの妙高の夜を照らします。妙高山の山肌に御神火が放たれ、「艸」の火文字が浮かび上がる「大かやば焼」は庄巻。会場にはキッチンカーや屋台の出店も。

☎ 艸原祭実行委員会(妙高原観光案内所内)

☎ 0255-86-3911

☎ いもり池周辺

イベント詳細は  
コチラより→



伝承された優美な舞楽を奉納

## 糸魚川 能生白山神社春季大祭

2026/4/24(金)

毎年4月24日に開催される伝統行事。国の重要無形民俗文化財指定の11曲の舞楽と獅子舞が奉納されます。中でも最後に飾る「陵王の舞」は、深紅の衣裳と夕暮れの太陽が相まって幻想的な美しさです。

☎ 糸魚川市文化振興課

☎ 025-552-1511

☎ 能生白山神社

イベント詳細は  
コチラより→



## Spring ~春~

### 妙高 経塚山さくらまつり

2026/4月上旬

経塚山公園は桜の名所であり、毎年多くのお花見客で賑わいます。まつり期間中はステージイベントや屋台も楽しめます。



☎ 街なかにぎわい推進委員会 にぎわいの風(新井商工会議所内)

☎ 0255-72-2425 ☎ 経塚山公園

### 糸魚川 クラシックカー・ミーティング

2026/5/3(日)

フォッサマグナミュージアム前の噴水広場に、約50台の世界中のクラシックカーが集結。フリーマーケットや屋台もあります。



☎ フォッサマグナミュージアム ☎ 025-553-1880

### 上越 第47回 高田城址公園観蓮会

2026/7月中旬～8月下旬

高田城址公園の夏の風物詩。お堀一面に咲き誇る蓮は、その規模と美しさから「東洋一」と称されます。



☎ 高田城址公園観蓮会実行委員会事務局(上越観光コンベンション協会内) ☎ 025-543-2777

☎ 高田城址公園、高田本町商店街ほか

### 上越 第51回 上越まつり

2026/7/23(木)～29(水)

7日間にわたって高田地区と直江津地区をつないで開催される歴史深いお祭り。中でも最終日のお饅米奉納は大迫力です。



☎ 上越まつり委員会事務局(上越観光コンベンション協会内) ☎ 025-543-2777 ☎ 上越市高田・直江津両地区

### 糸魚川 能生 ふるさと海上花火大会

2026/8月上旬

能生海岸を会場に約2,000発の花火を打ち上げ。海上で扇形に開く「水中爆雷」などが夏の海を彩ります。



☎ 能生ふるさと海上花火大会実行委員会(能生商工会内) ☎ 025-566-2244

☎ 能生海岸・弁天岩周辺

### 妙高 第23回 万内川砂防公園 サマーフェスティバル

2026/8月上旬

ニジマスのつかみ取りや川遊び、砂防クイズなど、暑い夏でも子どもが喜ぶイベント満載。夏休みの思い出作りにぜひ。



☎ 万内川砂防公園サマーフェスティバル実行委員会 ☎ 090-8723-7103 ☎ 万内川砂防公園

## Summer ~夏~

### 妙高 妙高山麓時代まつり

2026/7月中旬

上杉謙信公の養子だった戦国時代の名将・上杉景虎公の歴史を今に伝える祭り。甲冑行列や太鼓演奏、踊りの披露があります。



☎ 斐太地区協議会

☎ 080-1012-3390 ☎ 斐太歴史の里

### 糸魚川 おうみ祭り 糸魚川大花火大会

2026/7月下旬

青海シーサイドパークを会場に開催され、大民踊りしや夜店などが楽しめます。フィナーレは多彩な花火が夜空を飾ります。



☎ おうみ祭り実行委員会(青海町商工会内)

☎ 025-562-2352 ☎ 青海シーサイドパーク

### 上越 第101回 謙信公祭

2026/8/22(土)～23(日)

上越の英雄・上杉謙信公を称えるお祭り。勇壮な武者たちによる「出陣行列」や、臨場感たっぷりの「川中島合戦の再現」で観客を魅了します。



☎ 謙信公祭協議会事務局(上越市観光振興課内)

☎ 025-520-5741 ☎ 春日山城跡・春日山城史跡広場ほか

※2026年1月末現在の情報です。イベントは、変更・中止になる場合があります。