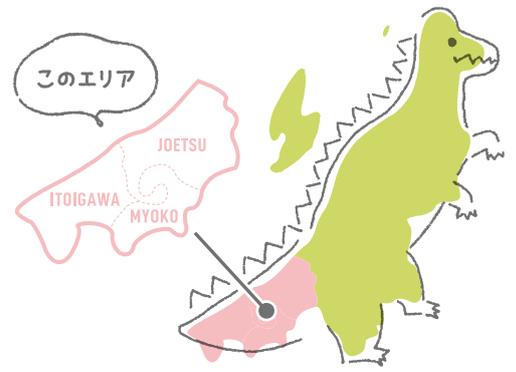


新潟県 上越・妙高・糸魚川の広域観光情報誌

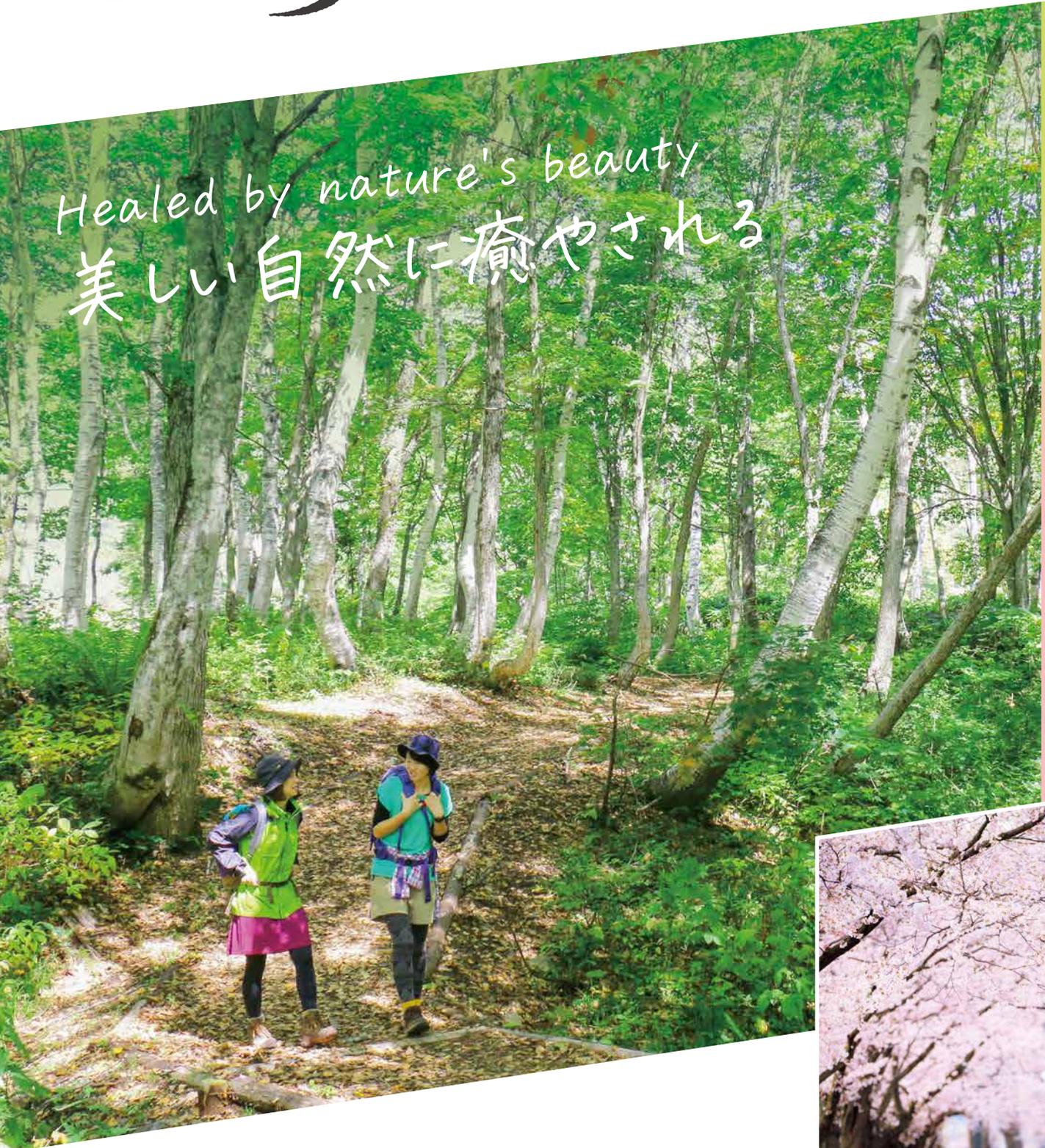


ニイガタ

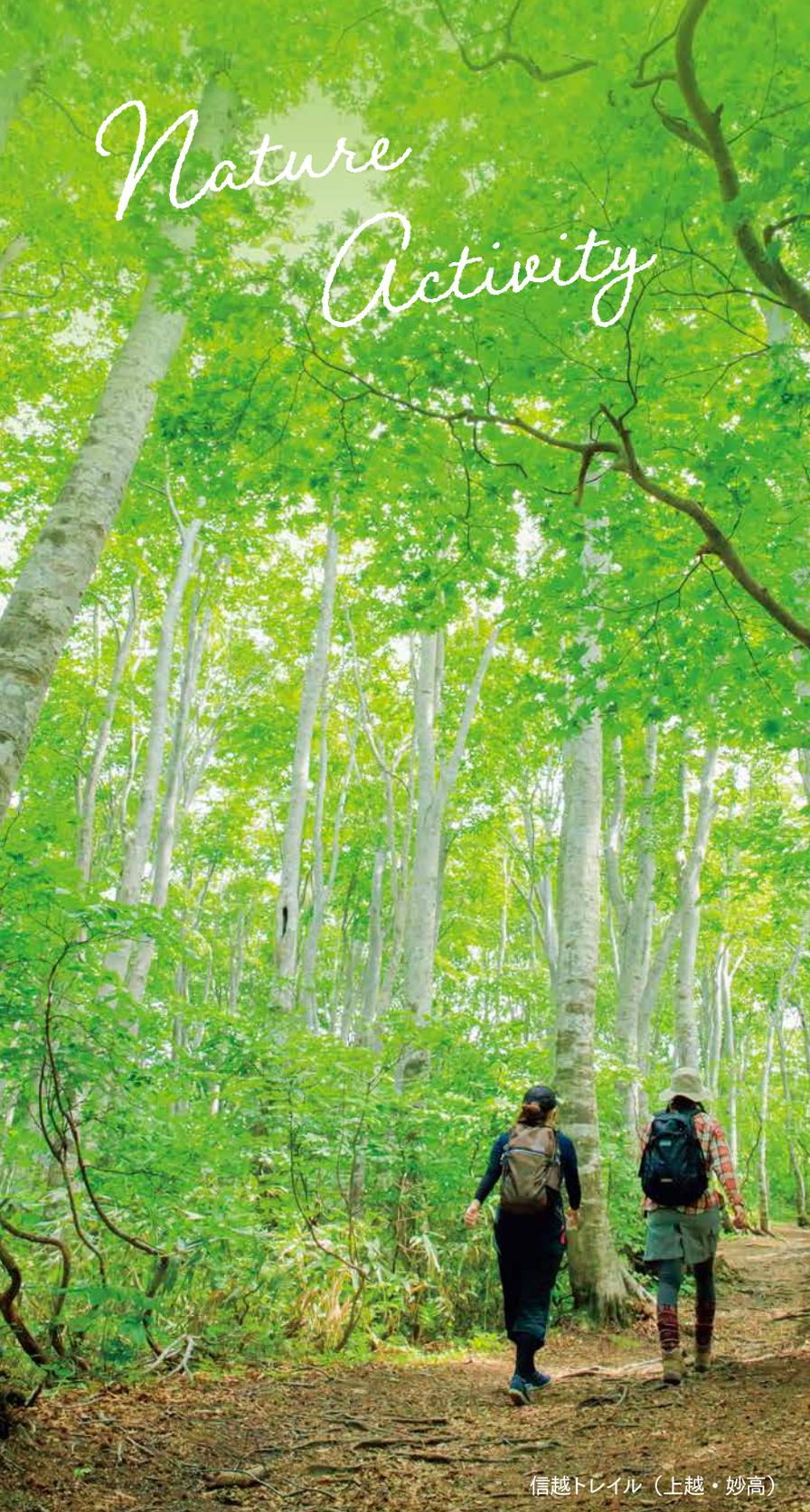
# しっぽ旅

Vol.4 | 2025 春夏号

Healed by nature's beauty  
美しい自然に癒やされる



# Nature Activity



信越トレイル (上越・妙高)



妙高高原スカイケーブル (妙高)



ロッテアライリゾート (妙高)



弁天岩 (糸魚川)

## ニイガタ しっぽ旅

新潟県の下の方、「しっぽ」にあたるエリアの  
魅力を伝える旅マガジンです

バックナンバーはこちら ▶



※本冊子に掲載されている情報は2025年1月末現在のものです。  
その後、変更が生じている場合がございます。

### 04 美しい自然に癒やされる

高田城址公園観桜会 / 笹ヶ峰高原 / 苗名滝 / ヒスイ海岸  
ヒーリングガーデンたかなみ / 花めぐり

### 09 1泊2日周遊プラン

### 12 グルメガイド

### 15 エリアMAP

### 10 温泉×美食

### 14 ひと足のぼして&プレゼント

### 16 イベント情報

表紙の写真：笹ヶ峰夢見平遊歩道 (妙高市) / 高田城址公園 (上越市)

# 大自然と 遊ぶ休日



SUP (上越・糸魚川)



久比岐自転車道(上越・糸魚川)



キューピットバレイ(上越)



直江津海岸 (上越)

3つのエリアの旬な観光情報はコチラから

上越市  
JOETSU



歴史と自然に出会うまち。  
上越観光Navi

上越市の観光スポットやイベント、  
宿泊、グルメ情報などを掲載



Instagram

妙高市  
MYOKO



Myoko 妙高観光ナビ  
自然と自然になれるまち

妙高の最新ニュース、旅行や  
観光に役立つ情報をテーマ別  
に発信中



Instagram

糸魚川市  
ITOIGAWA



ヒスイや観光スポットなど、糸魚川の  
情報満載の観光ポータルサイト

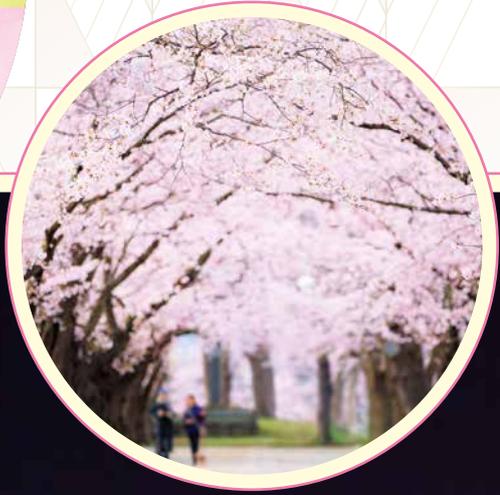


Instagram

Healed by nature's beauty.

# 美しい自然に 癒される

雪解けを待ちかねたように咲き誇る桜  
ツツジやサツキ、アジサイ、蓮と続き  
高原では山野草も顔を出します



だい100かいたかだじょうしこうえんかんおうかい



## 第100回 高田城址公園 観桜会

春の訪れを鮮やかに彩る桜は

日本三大夜桜のひとつ

徳川家康の六男・松平忠輝公の居城として築かれた高田城の跡に、陸軍第十三師団が入城したことを祝って2,200本の桜を植樹したのがはじまり。満開の桜の下で楽しむお花見はもちろん、ぼんぼりの灯りに照らされ、三重櫓とともにお堀の水面に映し出される桜の姿は幻想的でさえあります。高田城址公園の内堀と外堀に沿うように植えられた桜はまさに、日本三大夜桜といえるでしょう。



約4,000本の桜が

約3,000個のぼんぼりに照らされます

### 春の高田を象徴する 観桜会

2025(令和7)年は、3月28日(金)~4月13日(日)に開催予定。今年には100回を記念した特別なライトアップを実施予定です。開花状況により、変更となる場合がありますので、下記の二次元コードからご確認ください。

data 上越観光コンベンション協会  
TEL.025-543-2777



### むっちりモチモチの かわいいベーグル

ホオバル じょうえつてん

### HÔBARÛ 上越店

長時間発酵させた低加水の生地から生まれるベーグルのお店。ナッツやドライフルーツを使った定番をはじめ、食材とクリームをたっぷり挟んだベーグルサンドを買い込んで、桜の木の下でほおぼりましょう。

data 上越市北本町1-2-2 TEL.025-520-7751

図 11:00~17:00(商品なくなり次第終了)

毎月曜・水曜 回7台

おすすめ  
立ち寄り  
グルメ



### 規模・美しさから

『東洋一』ともいわれる蓮花群



だい46かいたかだじょうしこうえんかんれんかい

### 第46回高田城址公園観蓮会

毎年夏のお堀を埋め尽くすピンクと白の蓮の花。朱塗りの西堀橋と、その先に見える妙高山が一体となった景観は絶好のビュースポットです。7月中旬から8月下旬に開催される観蓮会では、フォトスポットの設置やハスの観察会などが行われます。午後には花が閉じてしまうので、鑑賞は午前中がおすすめです。

data 上越観光コンベンション協会 TEL.025-543-2777

笹ヶ峰に咲く花々



シラネアオイ



カタクリ

雪解けを待って咲き始める

山野草が高原を彩ります

妙高市  
MYOKO

さがみねこうげん

## 笹ヶ峰高原

標高1,300メートル付近に広がる笹ヶ峰高原。牛たちがのんびりと夏を過ごす牧場や、本州最大と言われるドイツトウヒ林など自然がいっぱい。牧場、乙見湖、清水ヶ池などを巡る「笹ヶ峰一周歩道」(10キロ・約4時間半)など、歩きやすいトレッキングコースが整備されています。湖や湿原、キンボウゲの咲き乱れる黄色い草原の中に、緑の樹々が点在する風景や、美しい星空など、妙高戸隠連山国立公園の魅力を五感で感じてみてはいかがでしょうか。



data 妙高高原観光案内所  
TEL.0255-86-3911

こちらも  
オススメ

さがみねグリーンハウス

### 笹ヶ峰グリーンハウス

妙高山麓県民の森にあり、休憩や周囲の散策の拠点となる施設。食堂で提供される、くびき牛を使った『妙高ステーキ』は分厚くてジューシーな名物メニュー。



data 妙高市杉野沢3375  
TEL.0255-86-6660  
営業 10:00~16:00  
休水曜定休  
(11月~4月は休業)

雪解けで水流の増える春は  
一年で最も迫力のある季節

なえなたき

### 苗名滝

駐車場に車を止め、清流の音を聞きながら歩くこと約15分。長野県との県境を流れる関川にかかる滝で、日本の滝百選にも選ばれています。落差55メートルを流れ落ちる水流は大迫力で、滝から落ちる水音があまりにも激しく、ごう音が周囲の森に響きわたることから別名「地震滝」とも呼ばれています。

data 妙高高原観光案内所  
TEL.0255-86-3911



流しそうめんが人気



苗名滝遊歩道入口にある食事処。山の冷たい水を使った『流しそうめん』はコシの強さが特徴です。

data 苗名滝苑  
妙高市杉野沢2092 TEL.0255-86-6536  
休火曜定休(7月下旬~8月無休)および冬期休業

日本一の石ころ海岸で

地球の歴史を刻んだ、

自分だけの宝石を見つけよう



石さがしにおすすめ

石ころ探索キット「ひろっこ」  
糸魚川市観光協会にて販売中

## 糸魚川市 ひすいかいがん ヒスイ海岸

ITOIGAWA

糸魚川市内の須沢、親不知、市振、押上にあるヒスイ海岸。小滝川や青海川の上流にあるヒスイ峡から、海岸までさまざまな鉱物が流れ下ってきます。その種類は日本一ともいわれているだけに、無数の石の中からヒスイの原石に巡り合うには幸運も必要なのだそう。のんびりと波の音を聴きながら、ヒスイが見つかるか運試しを楽しむのも、色や形がお気に入りの石を探してみるのもおすすめです。



data 糸魚川市観光協会  
TEL.025-555-7344

くびきてんしゃどう

### 久比岐自転車道

国道8号沿い。全長約32kmに及ぶサイクリングロードです。ほとんどのコース上から日本海を眺めることができ、心地よい浜風を感じながらサイクリングが楽しめます。

data 久比岐自転車道魅力アップ  
実行委員会事務局  
(新潟県上越地域振興局企画振興部)  
TEL.025-526-9326



鉄道遺構も  
散策できる  
サイクリング  
ロード

### 巨大魚も棲むといわれる

### 美しい水をたたえる高原の湖

### ヒーリングガーデン たかなみ

標高540mの白馬山麓国民休養地内にある高原の池です。約3億年前のサンゴ礁が変化したと言われる明星山の大きな岩壁が目の前にそびえ、ボート遊びや水上自転車などの水上アクティビティが楽しめるほか、キャンプ場、サイクリングロードも整備され、一日中楽しめます。春の営業開始は大型連休前頃を予定しています。

data 糸魚川市大字小滝 19336  
TEL.025-556-2327 (4月下旬~11月)  
※冬期休業中はメール対応のみ  
(takanami.19336@gmail.com)



### ランチ&カフェ



毎朝手打ちする『二八そば』をはじめ、ふきのとう味噌をのせたおにぎり、スイーツも楽しめます。カレーやラーメンも人気です。

data 糸魚川市大字小滝 19336  
TEL.025-556-2327  
☎ 11:00~14:00 休不定休

Beautiful nature to soothe

# しっぽエリアの 花めぐり

大自然に恵まれたこのエリアは  
花の名所でもあります



## いもり池の ミズバショウ

見ごろ:4月下旬~5月上旬

池の平温泉にあるいもり池。池の周囲にはバリアフリーの遊歩道も整備されていて、池のほとりのビジターセンターには展示室やカフェもあります。

妙高市  
MYOKO



## 妙高高原の レンゲツツジ

見ごろ:6月上旬

赤倉温泉からほど近い、岡倉天心六角堂付近や足湯公園など周辺には、レンゲツツジが群生していて、その数は数千本とも言われています。

妙高市  
MYOKO



## 月華山 かねこつつじ園の ツツジ

見ごろ:4月下旬

約5,500平方メートルの自宅の丘に、親子2代に渡って育てた3,500株ものツツジが植栽されています。色鮮やかなツツジが織りなす光景は一見の価値あり。

糸魚川市  
ITOIGAWA



## 大王あじさい園の アジサイ

見ごろ:6月中旬

日本海を望む絶好のロケーション。約1,500株35種類のアジサイが植えられた個人の庭園です。ベンチとテーブルが置かれた頂上部からは弁天岩まで見渡せます。

糸魚川市  
ITOIGAWA



## 山菜

雪解けとともに顔を出し始める春の山菜たち。農産物直売所でも購入できます

食べごろ  
3~5月



## 真鯛

寒い時期に脂をたっぷり蓄えた真鯛。刺身はもちろんのこと、アラ汁も美味です

食べごろ  
1~4月



## ホタルイカ

上越や糸魚川の海でも水揚げされ、地元の居酒屋さんや寿司屋さんで食べることができます

食べごろ  
3~6月



## 越の丸茄子

直径が9センチほどあり、色艶もよく、締まった肉質と強い甘味が特徴です

食べごろ  
7~10月

## 旬に食べたい 地元食材

海の幸、山の幸を  
味わってください



## 1日目

### ①上越妙高駅

電車で6分と徒歩で11分

### ②浄興寺

雁木通りを歩きながら、歴史を感じる！

徒歩

### ③高田本町でランチ

徒歩圏内

### ④旧今井染物屋

今年で第100回。美しい夜桜に魅了！

タクシーで6分

### ⑤高田城址公園観桜会

タクシーで3分

### ⑥アートホテル上越

## 2日目

高田駅から約 70 分

### ⑦糸魚川駅

徒歩で11分

### ⑧ナカシマ糸魚川店

徒歩で糸魚川駅へ戻る

大糸線で根知駅へ(14分)+徒歩 15分

### ⑨フォッサマグナパーク

ヒスイ鑑賞だけでなく、お土産もここで買える

タクシーで17分

### ⑩ヒスイ王国館(糸魚川駅内)

### ⑪糸魚川駅

## 浄興寺



江戸時代末期に建てられた、上越市に現存する中でも最も古く大きい町家。屋根を軽量化し、太い柱に細い梁を整然と組んだ三間四方もあるチャノマは、雪都・高田の町家の特徴を表しています。見学のほか、土日は色々なワークショップが開催されています。

☎上越市大町5丁目5-7 ☎025-520-9788  
🕒 10:00~17:00 ㊟月曜

上越の偉人、浄土真宗の宗祖である親鸞聖人によって創設されたお寺。本堂は国の重要文化財に指定されており、本廟には親鸞聖人の御頂骨が収められています。宝物殿では、親鸞聖人の時代より続く数々の宝物を観ることができます。

☎上越市寺町2丁目6-45 ☎025-524-5970

🕒 9:00~16:00 (本堂・本廟)

㊟ 年末年始

## 旧今井染物屋



## 新潟スイーツ ナカシマ糸魚川店



糸魚川で地元の方々に昔から愛される、お菓子屋さんのカフェスペースです。美味しくお得なケーキセットからランチまで、和やかなムードの中でゆったりといただけます。また、お気に入りのスイーツはネットでお取り寄せをすることもできます。

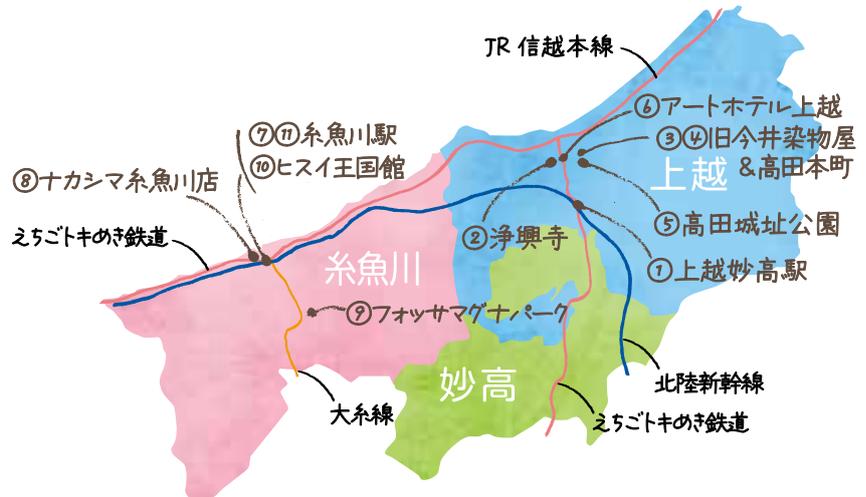
☎糸魚川市横町5-12-72 ☎025-552-0117

🕒 9:00~19:00 ㊟ 無休(元旦のみ)

糸魚川-静岡構造線を人工的に露出させた断層見学公園です。日本列島を地質上、東西に二分する第一級の断層であることから、国の天然記念物に指定されています。フォッサマグナパークでは遊歩道や解説板が整備され、気軽に見学できます。

☎糸魚川市根小屋地内 ☎025-553-1880

## フォッサマグナパーク



# 身もバモ、お腹も満たしたい♪ 温泉 × 美食 Onsen × Gourmet



湯の花舞う陶芸の宿で  
味わう「なごみ」

AREA 妙高

とうげいのやど えべれ

## 陶芸の宿 エペレ

黒い湯の花が舞う、特徴的な泉質の池の平温泉。その天然掛け流し温泉が楽しめる宿の一つが陶芸の宿エペレです。先代が製作した「須弥山焼き」の陶器たちが彩る館内で振舞われるのは、自然の恵み豊かな妙高の食材を贅沢に使った手作り料理。夕食のコース料理は須弥山焼きの器で提供され、旬の食材はもちろん、新潟の銘酒との組み合わせも楽しめます。

また、朝食も身体に優しい食材と味つけ。次の旅路に元気に出発できます。



写真提供:株式会社リパティエ



美食  
を  
満喫



写真は「七五三御膳」。妙高高原温泉郷の特徴「7つの温泉地、5つの泉質、3つの湯色」にちなんで、7つの料理、5つ以上の妙高産食材、3つの発酵食で構成されるランチです。要事前予約。

温泉宿  
データ

data 妙高市大字関川12275-53  
TEL.0255-86-2077

●1泊2食おもてなしプラン  
(1室1名~4名の場合、入湯税別) 10,800円~  
<https://myoko-epele.com/>



AREA 糸魚川

さくらおんせん りゅうんそう

笹倉温泉 龍雲荘

海と山の幸に恵まれた糸魚川。その静かな里山の中に佇む、秘湯の一軒宿です。こちらの温泉は美肌の湯であるだけでなく、飲むことで胃腸機能の改善に効果があり、料理にも温泉水が使用されています。旬の地元食材を温泉水を使ってやさしく調理することで、ここでしか味わえない美食に。身体の外からも、内側からも温泉の癒しを堪能できます。

眺望抜群の一軒宿  
温泉水を使った料理を

美食を満喫



朝食には、温泉水で炊いた温泉粥がおすすめ。温泉成分によって黄味がかかった色になります。ご飯に合う多彩なおかずと一緒に味わえます。

温泉宿データ

data 糸魚川市大平5804  
TEL. 025-559-2211  
●スタンダードプラン  
(1室2名あたり、入湯税別) 21,700円～  
<https://www.sasakura-onsen.com>

潮風薫る天然温泉と  
新鮮な日本海の幸

AREA 上越

しおかぜおるやど みはらし

潮風薫る宿 みはらし

日本海を目の前に臨む、鶴の浜温泉街。潮風薫る宿みはらしのモットーは「お帰り、潮風のわが家へ」です。無色透明の天然温泉で、塩辛く、保温効果が高く冷めにくいのが特長。波の音に包まれ、どこか懐かしさを感じる夕焼けの日本海と心温まるおもてなし。そして、獲れたばかりの新鮮な海の幸をふんだんに使った食事に、日々の疲れも癒されます。

美食を満喫



その季節に獲れる旬の海の幸を中心に、地元食材をふんだんに取り入れたお料理はボリュームたっぷり。種類も豊富！上越を丸ごと楽しめます。



温泉宿データ

data 上越市大潟区九戸浜238-3  
TEL. 025-534-2566  
●スタンダード会席プラン  
(1室2名利用の場合1名、入湯税別) 17,600円  
<http://unohama.jp/>



しっぽ旅エリアの風土をいかした  
ローカルフードをおみやげに  
新旧の定番商品を集めてみました



越後薬草のコレ!

『THE HERBALIST YASO ジンソーダ』  
(350ml/alc5%・199円)

爽やかですっきりとした  
自然の甘みを気軽に



酵素ドリンクの製造過程で生成されるアルコールがベースとなる『YASO SPIRITS』。そこに20種類の原料を加えて蒸留したジンをソーダで割りました。味のしっかりした揚げ物や、サラダなどあっさりした料理ともよく合います。

越後薬草 えちごやくそう

data

TEL.025-544-3050

※新潟県内のスーパー、量販店、コンビニエンスストア等で購入可



萬寿堂のコレ!

『温泉まんじゅう』  
(10個・1,200円)

冬は行列になることも  
赤倉温泉まんじゅうの名店



保存料は一切使わない、白砂糖と黒砂糖を使った二色の皮のまんじゅう。北海道産の小豆を使ったこしあんはちょうどよい甘さに仕上がっていて、しっとりした生地と絶妙なバランス。賞味期限は3~4日なのでお早めに。

萬寿堂 まんじゅう

data 妙高市赤倉426-5 TEL.0255-87-2324

図 8:00~20:00

図 不定休(4月上旬~中旬は休業) 回なし



för äggのコレ!

『しっとりふわふわのシフォンケーキ』  
(1ホール・1,836円)

自社養鶏場の新鮮たまごを  
極上のスイーツで堪能



自然に恵まれた糸魚川にある自社養鶏場と連携。洋菓子のために開発した、鮮度抜群のブランド卵『ピュアエッグ』をたっぷりと使ったスイーツ店です。シフォンケーキやプリン、ロールケーキ、タルト、カステラなどを販売しています。

för ägg フェルエッグ

data 糸魚川市平牛2116 TEL.025-550-6680

図 10:00~18:00 図 水曜・木曜 回 12台

※パティオ店(上越市富岡)あり

AREA  
上越

菓心亭かまだの **コレ!**  
『公園通りの花クッキー』  
(1枚・133円)

可愛い花で飾られた  
サクサクのクッキーをどうぞ



地元産コシヒカリの米粉と小麦粉を使って作るサクとしたクッキーに、ピオラやクローバーなど6種類のエディブルフラワー押し花を、卵白を使わずに企業秘密の技で飾っています。約30年前の登場以来、愛され続けている一品です。

菓心亭かまだ かしんていかまだ

data 【子安店】上越市鴨島1-3-4 TEL.025-521-5322  
 営業 9:00~19:00(日は~18:00) 無休 10台  
 ※大手町店(上越市大手町5)、新井店(妙高市柳井田町4)あり

AREA  
妙高

養老本舗 池田屋の **コレ!**  
『養老』  
(1個・170円)

明治期から愛され続ける  
妙高の名物まんじゅう



創業170年を超える老舗和菓子店。代表銘菓の『養老』は、明治の末ころに誕生したカステラ饅頭。卵黄をふんだんに用いた黄身餡を、厳選した国産小麦粉と卵を使った生地で焼き上げます。あっさりとした甘さが評判です。

養老本舗 池田屋 ようろうほんぼ いけだや

data 妙高市下町4-12  
 TEL.0255-72-2074  
 休日曜、月曜 8台

AREA  
糸魚川

新潟海洋高校アンテナショップ  
能水商店の **コレ!**

『甘えび醤油味付のり』  
(8袋入り・594円)

甘エビのうま味を  
パリパリの海苔とともに



糸魚川市で水揚げされた甘えびを使用し、濃厚な旨味とえびの香りのある「甘えび醤油」で味付けした海苔です。1袋6枚入りの食べ切サイズ。新潟海洋高校生が考案した商品で、ごはんの他にもびったりです。

新潟海洋高校アンテナショップ能水商店

にいがたかいようこうこうアンテナショップのうすいしょうてん

data 糸魚川市能生小泊3596-2 道の駅 マリンドリーム能生内  
 TEL.025-555-7345 営業 9:00~17:00 無休 4 465台(共有)

TOPICS

のうすいしょうてん  
能水商店



海洋高校生と開発・製造した  
海産物加工品を販売

近隣河川に回帰するサケの有効利用と、新潟県立海洋高等学校の職業教育を支援するために設立された能水商店。海洋高校生と連携しながら、多彩な商品を開発しています。プロの料理人から高く評価されているほか、ショッピングモールで催事販売を行ったり、海外での日本食材見本市に高校生と一緒に出店したりしています。



☎ 能水商店 TEL.025-556-6950

# ひと足のばして

エリア別 おすすめ立ち寄りスポット

上越



〒上越市西本町4-18-12  
☎025-282-7035  
(なおえつ屋台パーク事務局)



## 直江津屋台会館 海浜公園

上越市立水族博物館「うみがたり」に隣接する直江津屋台会館と海浜公園を「なおえつ屋台パーク」と称し、楽しめる空間づくりを目指して定期的なイベントや飲食・物販の出店などを行っています。(2025年9月末まで)

妙高



〒妙高市坂口新田430-1  
☎0255-82-2760



## 妙高山麓直売センター とまと

妙高山麓の採れたて野菜など、妙高の旬の味覚を販売。食堂を併設し、十割そばやラーメン、定食などメニューも豊富です。イベントも毎月開催しています。

糸魚川

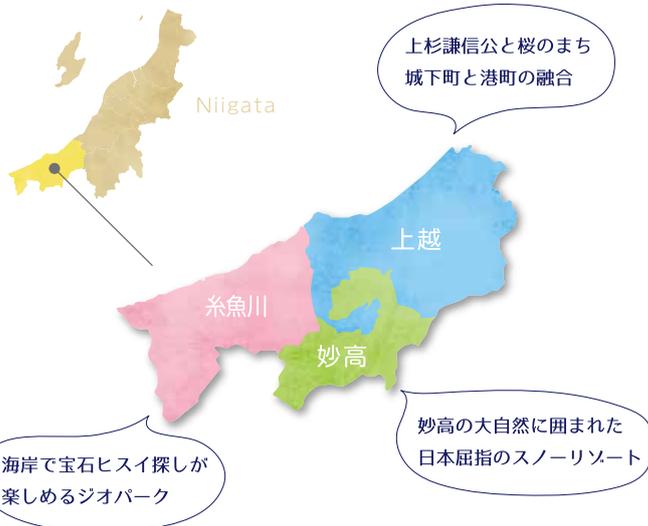


〒糸魚川市大字一ノ宮1313  
☎025-553-1880



## フォッサマグナミュージアム

フォッサマグナミュージアムは石の博物館です。館内では、新潟県産の石である「ヒスイ」をはじめ、様々な石が展示されています。また、日本列島を地質上、東西に二分する「糸魚川ー静岡構造線」を分かりやすく紹介しています。



### 現地交通情報



各市のバス情報は  
下記二次元コードよりご確認ください



上越市



妙高市



糸魚川市



上越市

妙高市

アイエムタクシー  
025-523-3188

浦川原タクシー  
025-599-2311

頸城ハイヤー(高田営業所)  
025-524-2525

高田合同タクシー  
025-524-5050

直江津タクシー(本社営業所)  
025-543-4545

ファミリータクシー  
025-525-3060

新井タクシー  
0255-72-3147

高原タクシー  
0255-86-3141

糸魚川市

糸魚川タクシー  
025-552-0818

小型タクシー  
025-552-0026

早川観光タクシー  
025-555-2505

# PRESENT



アンケートにご応募いただいた方の中から抽選で1名様に妙高高原の温泉旅館を含む「妙高市内宿泊利用券 2万円分」をプレゼント!

応募締め切り

## 2025年7月20日(日)



※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます  
※ご応募はお1人様につき1回とします



### 妙高高原温泉郷

妙高山麓にある7つの温泉地(赤倉、新赤倉、池の平、妙高、杉野沢、関、燕)が集まるエリア。源泉で数えると5つあり、色々な泉質・効能を楽しめるので、湯めぐりもおおすすめです。



二次元コードより  
ご応募ください



URL [https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList\\_detail?tempSeq=18659](https://apply.e-tumo.jp/pref-niigata-u/offer/offerList_detail?tempSeq=18659)

いただいた個人情報は①賞品の発送、②アンケート集計の目的のみに使用します

# 上越・妙高・糸魚川 エリアMAP

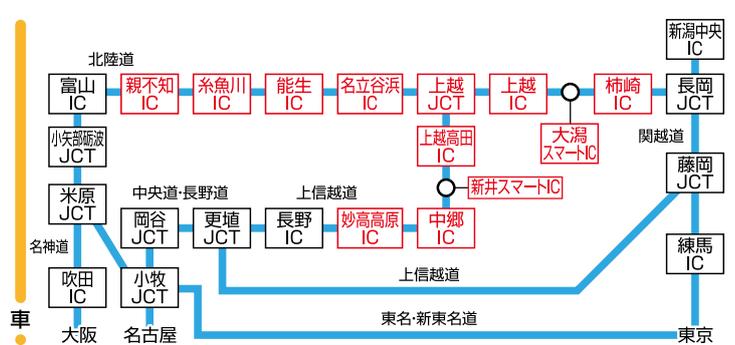
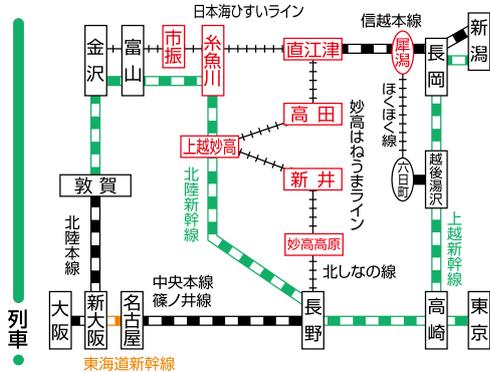


※赤字部分については、  
本誌において掲載されているものです。



上越・妙高・糸魚川エリアまで  
 東京から北陸新幹線で約1時間50分  
 大阪から北陸新幹線で約3時間20分  
 2024年3月に北陸新幹線金沢―敦賀間が開業しました!

## アクセス



- 東京から  
JR北陸新幹線(東京→上越妙高または糸魚川)／約1時間50分  
JR上越新幹線(東京→越後湯沢)・ほくほく線(越後湯沢→直江津)／約3時間
- 大阪から  
JR北陸本線等(大阪→敦賀)・北陸新幹線(敦賀→上越妙高または糸魚川)／約3時間20分
- 名古屋から  
JR中央本線・篠ノ井線(名古屋→長野)・北陸新幹線(長野→上越妙高または糸魚川)／約3時間45分

- 東京から  
関越自動車道・北陸自動車道(練馬IC→長岡JCT→上越IC)／約3時間30分  
関越自動車道・上信越自動車道(練馬IC→藤岡JCT→更埴JCT→上越高田IC)／約3時間20分
- 大阪から  
名神自動車道・北陸自動車道(吹田IC→米原JCT→上越IC)／約5時間30分
- 名古屋から  
東名自動車道・中央自動車道・長野自動車道・上信越自動車道(名古屋IC→小牧JCT→岡谷JCT→更埴JCT→上越高田IC)／約4時間10分

# Event Calendar

イベントカレンダー

2025 春&夏  
上越・妙高・糸魚川のイベント



幻想的な日本三大夜桜

## 上越 第100回 高田城址公園観桜会

2025/3/28(金)~4/13(日)

約4,000本の桜が春を彩り、毎年多くの花見客で賑わいます。ぼんぼりに照らされた夜桜と高田城三重櫓の美しさは、日本三大夜桜に数えられるほど。今年は開催100回を記念した特別イベントも開催。

☎ 上越観光コンベンション協会  
☎ 025-543-2777  
☎ 高田城址公園

イベント詳細は  
コチラより→



春の訪れを告げるお祭り

## 妙高 第48回 草原祭・大かやば焼

2025/5月上旬

大輪の花火や火文字、スカイランタンが雪解けの妙高の夜を照らします。妙高山の山肌に御神火が放たれ、「草」の火文字が浮かび上がる「大かやば焼」は圧巻。会場にはキッチンカーや屋台も出店も。

☎ 草原祭実行委員会(妙高原観光案内所内)  
☎ 0255-86-3911  
☎ いもり池周辺

イベント詳細は  
コチラより→



豊漁豊作を祈り、神輿をふつけ合う

## 糸魚川 天津神社春大祭

2025/4/10(木)~4/11(金)

「けんか祭り」とも呼ばれ、豊漁・豊作を祈り、境内を回りながら神輿を迫力満点にぶつけ合います。神輿の後は、舞楽が奉納され、境内の雰囲気は動から静の世界へと一変。約500年の歴史をもつお祭りです。

☎ 糸魚川市観光案内所  
☎ 025-553-1785  
☎ 天津神社

イベント詳細は  
コチラより→



## Spring ~春~

### 妙高 経塚山さくらまつり

2025/4月上旬

経塚山公園は桜の名所であり、毎年多くのお花見客で賑わいます。まつり期間中はステージイベントや屋台も楽しめます。



☎ 街なかにぎわい推進委員会 にぎわいの風(新井商工会議所内)  
☎ 0255-72-2425 ☎ 経塚山公園

### 糸魚川 能生白山神社春季大祭

2025/4/24(木)

国の重要無形民俗文化財指定の11曲の舞楽を奉納。夕日を背景に舞われる深紅の衣の「陵王の舞」は圧巻です。毎年4月24日開催。



☎ 糸魚川市文化振興課 ☎ 025-552-1511  
☎ 能生白山神社

### 上越 第46回 高田城址公園観蓮会

2025/7/19(土)~8/24(日)

高田城址公園の夏の風物詩。お堀一面に咲き誇る蓮は、その規模と美しさから「東洋一」と称されます。



☎ 高田城址公園観蓮会実行委員会事務局(上越観光コンベンション協会内) ☎ 025-543-2777  
☎ 高田城址公園、高田本町商店街ほか

### 上越 第50回 上越まつり

2025/7/23(水)~29(火)

7日間にわたって高田地区と直江津地区をつないで開催される歴史深いお祭り。中でも最終日のお銭米奉納は大迫力。



☎ 上越まつり委員会事務局 ☎ 025-543-2777  
☎ 上越市高田・直江津両地区

### 糸魚川 能生 ふるさと海上花火大会

2025/8月上旬

能生海岸を会場に約2,000発の花火を打ち上げ。海上で扇形に開く「水中爆雷」などが夏の海を彩ります。



☎ 能生ふるさと海上花火大会実行委員会(能生商工会内) ☎ 025-566-2244  
☎ 能生海岸・弁天岩周辺

### 妙高 第22回 万内川砂防公園 サマーフェスティバル

2025/8月上旬

ニジマスのつかみ取りや川遊び、砂防クイズなど、暑い夏でも子どもが喜びイベント満載。夏休みの思い出作りにぜひ。



☎ 万内川砂防公園サマーフェスティバル実行委員会 ☎ 090-8723-7103 ☎ 万内川砂防公園

## Summer ~夏~

### 妙高 妙高山麓時代まつり

2025/7月中旬

上杉謙信公の養子だった戦国時代の名将・上杉景虎公の歴史を今に伝える祭り。甲冑行列や太鼓演奏、踊りの披露があります。



☎ 斐太地区協議会 ☎ 080-1012-3390 ☎ 斐太歴史の里

### 糸魚川 おうみ祭り 糸魚川大花火大会

2025/7月下旬

青海シーサイドパークを会場に開催され、大民踊りや夜店などが楽しめます。フィナーレは多彩な花火が夜空を飾ります。



☎ おうみ祭り実行委員会(青海町商工会内) ☎ 025-562-2352 ☎ 青海シーサイドパーク

### 上越 第100回 謙信公祭

2025/8/23(土)~24(日)

上越の英雄・上杉謙信公を称えるお祭り。今年は記念すべき第100回。勇壮な出陣行列や川中島合戦の再現で訪れた人を魅了します。



☎ 謙信公祭協賛会事務局(上越市観光振興課内) ☎ 025-520-5741 ☎ 春日山城跡・春日山城跡広場ほか

※2025年1月末現在の情報です。イベントは、変更・中止になる場合があります。