上越・妙高エリアのステキな魅力を全国に発信!

jaM 大人 Joetsu and Myoko

2023

春·夏号

spring and summer

vol. 24

特 集

美しい花に出会う旅季節の移り変わりを告

花めぐん

● Enjoy season 自然・爽快サイクリング

●定番の味をお土産にどうぞ 地元で愛される老舗の和菓子



デジタルブックは こちら! (上越観光 Navi)

うまさぎっしり



新潟

Pustagram 上越・妙高ェッァ 「# はし"フこにいけ"た」 ¶ **L越もよう」**「#**上越もよう」**「#**上**



有間川駅



高田城址公園とブルーインパルス



上越市立水族博物館 うみがたり



上越・妙高 - COLOR SCENE -



GREEN



高谷池の星空



いもり池



春·夏号 vol.24 2023

新 潟 上越・妙高エリアのステキな魅力を全国に発信!

上 越

※冊子・タイトルについて

当情報誌は、上越市・妙高市の2市を一体の観光地として全国に向けてPRすることを目的としています。タイトルは 上越と妙高(joetsu and myoko)のそれぞれの頭文字[j][a][m]をとり、2つの市を合わせることによる"一体感"。より充実する魅力・観光素材の"ぎっしり感"を表現しています。

ゑしんの里 やすらぎ荘・柿崎区直海浜海

12

10 地元で愛される共定番の味をお土産にどうぞ 13 元で愛される老 \mathbf{E} アンケートプレゼントのお 知らせ上越・妙 高イベントカレンダー 0 爽 у 快 S е サ a イクリング S 0 舗 の和菓子

6

もり池

7

正

4

善寺ダム・斐太歴史の

経塚

Щ

公園・はねうま大橋

2

特集

高 田 .城 址 公園

※表紙の写真・高田城址公園(上越市)
※本冊子に掲載されている情報は2023年3月現在のものです。変更になることもありますので、お出かけ前にご確認ください。
※記載の定休日とは別に、GWやお盆などの臨時休業でお休みとなる場合がございます。

※料理・イベントなどの写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

※本冊子掲載の価格は基本的に税込表記となっています。

Information

テレワーク研修施設「MYOKO BASE CAMP」

「MYOKO BASE CAMP」は 2022 年 7 月に、妙高戸隠連山国 立公園内・いもり池の近くにオープンした交流施設。「働く」環境、「観 光」の情報収集、「遊ぶ」拠点など、様々な用途で活用できる。施設は フリー Wi-Fi で 1 階にカフェが併設され、観光客も気軽に利用できる。 コワーキングスペースやシェアオフィススペースも充実しており、下記の HP から予約可能。

妙高市テレワーク研修交流施設「MYOKO BASE CAMP」

電 0255-70-2195 営 9時~19時(季節により変動あり)







1階の無料スペース。カフェではハーブティや妙高発酵ジェラートなどを提供。

沙島北めぐ

季節の移り変わりを告げる美しい花に出会う旅

今回は春から初夏にかけて楽しめる花の名所を紹介。 至る所で美しい花々に出会うことができる。 雄大な自然を有する上越・妙高エリアでは 全国的にも有名な高田城址公園の桜はもちろん、





美 夜

し の

日 田

本三大

夜 映

高 い

城

址

に

え 桜

る

徳川家康の六男、

松平忠輝公の居城と

高田城址公園に植樹されている桜の多くはソメイヨシノ。高田城三重櫓の1・2階は高田城に関連する資料が並ぶ展示 室、3階は展望室になっている。一般310円、小・中高生160円。上越市内の小・中学生は無料

国各地から多くの 観桜会』では、 4月中旬まで開催される『高田城址公園 の風物詩となっている。また、 置された約3000個のぼんぼりに灯り はもちろんのこと、日が暮れ、 田城址公園。広大な内堀と外堀をはじめ、 人でにぎわいをみ なども行われ、 スポットとしても大人気。3月下旬から mの桜のトンネル「さくらロード」 は撮影 的な光景を演出する。その美しさから、 三重櫓がお堀の水面に映し出され、幻想 された夜桜とライトアップされた高田城 な雰囲気となる。やわらかな灯りに照ら に咲き誇る。青空の下に咲く桜の美しさ その周辺には約4000本もの桜が一斉 して築城された高田城の跡に造られた高 「日本三大夜桜」のひとつに数えられ、 オープニングを彩る花火の打ち上げ 桜は淡いピンクに染まり妖艶 多彩な露店が立ち並ぶほ 全 上越市 園内に設 約300



1871(明治4)年に戊辰戦争と凶作によって困窮した高田藩の財政を立て直すため、 大地主・保阪貞吉が資材を投じ、堀に食用として蓮を植え、レンコンを育てたのが始まり

蓮

見頃/7月下旬~8月中旬

東洋一の 美しさと称される 堀一面に広がる蓮の花

周囲約4km、約19haに及ぶ高田城 址公園の外堀をほぼ埋め尽くすように 蓮の葉が覆い、7月中旬から8月下旬に かけて約16万5,000本ものピンクや白 の花を咲かせる。蓮の花は開いてから4 日で閉じると言われ、朝の早い時間に 花を咲かせ午後になると閉じてしまう という性質があるので、美しい蓮を見 るのであれば午前中がおすすめ。また、 運が良ければ1本の茎に2輪の花をつ け、中国では幸福や繁栄を意味する『双 頭蓮』に出会えることも!! 清涼感あふれ る美しい景色が見る人を魅了する。

お立ち寄り スポット

旧師団長官舎(レストランエリス)



上越市指定文化財「旧師団長官舎」はフレンチレストランとして2021年にリニューアル。カフェも併設され、歴史的な建物でゆったりとしたティータイムも楽しめる。

- 住 上越市大町 2-3-30 電 025-526-5903
- 営 10:00~17:00 休 月曜 (月曜が祝日の場合は翌日)
- 駐 14 台 H https://www.city.joetsu.niigata.jp/soshiki/bunka/sisetu-tourist-kansha.html

上越市立歷史博物館



高田城址公園内にあり、屋上デッキからは三重櫓から 妙高山・米山までを一望できる。館内のカフェは公園 散策のお休み処として人気。

- 住 上越市本城町 7-7 電 025-524-3120
- 営 9:00~17:00 休 月曜(月曜が祝日の場合は翌日) 駐 39台
- H https://www.city.joetsu.niigata.jp/site/museum/

まだまだあります! 上越市の桜スポット



安塚区リバーサイドロード

見頃 4月中旬~下旬

上越市安塚区松崎から和田まで小黒川沿いには、約500本もの桜が植えられているほか、サルスベリや柳葉ひまわりなど、季節の植物を楽しみながら歩くことができる。

●上越市安塚区

間安塚区総合事務所 025-592-2003

松ヶ峯

見頃 4月中旬~下旬

約1,500本の桜が植栽され、その美しさから新潟景勝百選にも選定。妙高山の残雪とソメイヨシノ、ため池の水面の色が見事に調和し、絶景を楽しむことができる。

●上越市中郷区江口 問中郷区総合事務所 0255-74-2411

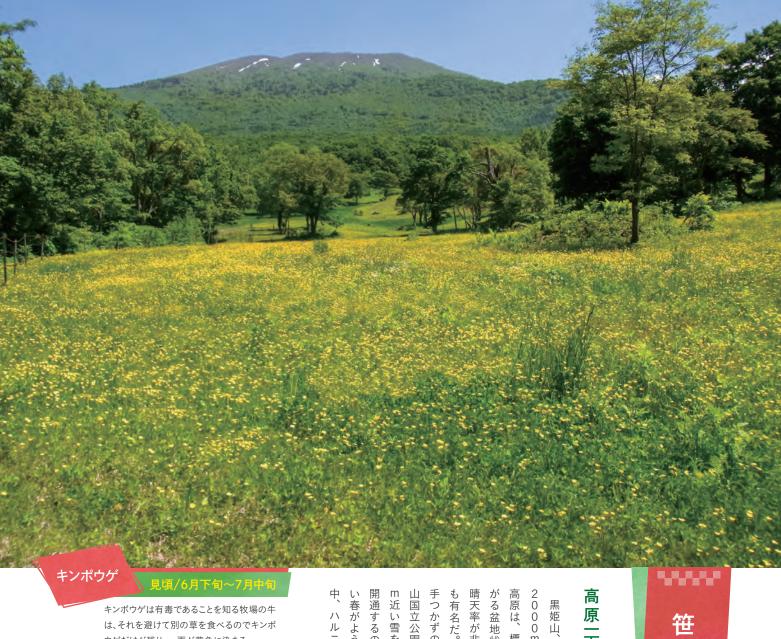




桜づつみ公園 ^{見頃} 4月中旬~下旬

保倉川両岸の堤防1.5kmにわたりソメイヨシノやシダレザクラが約160本植栽され、桜の季節には堤防を散策しながらのお花見を楽しむことができる。

●上越市浦川原区長走 問浦川原区建設グループ 025-599-2303



笹ヶ峰 グリーンハウス

ウゲだけが残り、一面が黄色に染まる



笹ヶ峰散策やトレイルランニングの拠点。 2階レストランの名物は新潟県産牛のステー キ。妙高市産のそば粉で作るそばも絶品。1 階の和室は休憩場所として利用できる。隣接 する森の学び舎では宿泊可能。

電 0255-86-6660

原|面に 広がる黄色い花 がお出迎え

高原は、 2000m前後の山々に囲まれる笹ヶ峰 い春がようやく高原に訪れる。雪が残る 開通するのは5月の連休前。 m近い雪を除雪し、笹ヶ峰までの道路が 山国立公園の魅力が凝縮されている。2 手つかずの自然が数多く残る妙高戸隠連 も有名だ。美しい森林や湖、湿原など、 晴天率が非常に高く、梅雨がないことで がる盆地状の地形が特徴的なスポット。 ハルニレやシラカバが芽吹き、ミズ 標高1200~1300mに広 焼山、 火打山をはじめ、 それから遅 標高

多くの遊歩道が整備されていることもあ がり、見る人を魅了する。笹ヶ峰高原は ゲが花を咲かせる。 澄んだ空気、鳥のさえずり、 キングに訪れる人たちでにぎわいをみせ 6月中旬からは黄色く愛らしいキンポウ バショウの花があちらこちらに咲き始め 木々の音… そのすべてが心身の疲れを と美しい黄色のコントラストが一面に広 雄大な大自然に広がる美しい景色、 春から秋にかけて県内外からトレッ 晴天の日には空の青 風に揺れる





ミズバショウ

春の高山植物の代表花。 雪どけ時期に花開く

笹ヶ峰高原で 咲く花々



淡いピンクや紫色の花を咲かせる。 日本特産種で妙高市の花に指定

水辺に自生する、黄色い小 花が可愛らしい植物



花は白く蕾は赤いので、紅白 のコントラストが見事



山野に自生。白い可憐な花 を咲かせる多年草



カタクリ

ユリ科の多年草で美しい紫 色の花を咲かせる



ショウジョウバカマ

山野のやや湿ったと ころや渓流沿いに生 える多年草

キクザキイチク

花びらが菊のような形で咲 き1本の茎に1輪をつける





笹ヶ峰夢見平遊歩道

乙見湖を起点に、ブナやカラマツの美林を眺めながら楽しめるコース。 夢見平湿原の春は、ミズバショウと三田原山の風景が見事。カタクリ やニリンソウなども咲き誇る。



笹ヶ峰一周歩道

牧場風景を見ながら、周囲の山並みが湖面に映る清水ヶ池や、本州 最大規模のドイツトウヒの林の中を散策できる。平成の名水百選に 選定された『宇棚の清水』で喉の渇きを潤そう。

森林セラピ ドを歩こう



白 可 い憐 妖に %精のように咲くその! 姿 は

りとした時間を過ごせるスポット。 輪の花火。日々の喧騒から離れたゆった げるイベント『艸原祭』がいもり池周辺 ルデンウィークには妙高に春の訪れを告 約500 見られない光景がいっぱい。池の周囲は り池は、妙高を代表するおでかけスポッ で開催される。クライマックスは山に灯 どもと散歩が楽しめる。 ができるので、 美しい。このほかにも湿生植物や白樺の なミズバショウとの共演は絵画のように 万株以上。雪が残る妙高山と白くて可憐 ショウが咲き乱れる。その数はなんと10 ついたそう。毎年雪解けとともにミズバ くさん生息していたことから、 池の平温泉のほぼ中央に位置するいも 「艸」の火文字と早春の夜空を彩る大 水辺に潜む生き物など、ここでしか m্ 1周約15分で散策すること 昔、この辺りはイモリがた ウォーキングや気軽に子 また、 毎年ゴー



妙高高原ビジターセンター



妙高戸隠連山国立公園の 情報や自然・文化の魅力の 発信、環境保全の活動を行 う拠点施設。所属するス タッフによるトレッキングの ガイドや各種イベントなど も手掛けている。

住 妙高市大字関川 2248-4 電 0255-75-5270 営 9:00~17:00(LO16:30) 休 無休 駐 50台

SOF& -ソフと- by MYOKO COFFEE



2022年春に妙高高原ビ ジターセンター内にオープ いのソフトクリームや自家 焙煎コーヒー豆を使用し たドリンクなどを販売して いる。

ij

池明

ダ 厶 湖 لح 色 鮮 や か な あ じ さい を 鑑 賞

や雨を貯水している。梅雨を迎えるとダ 正善寺川の上流を集水域とし、 る多目的ダムだ。 洪水調整や水道水の補給を目的に稼働す 正善寺川にある重力式コンクリー 水源は鉢巻山。 越市の日本海側に位置し、 市内西部の山々に囲ま 級河川 の関川水系 関川 雪解け水 ートダム。 水系

まれ、 寺湖とあじさいのコントラストはぜひと えられた約5000株のあじさいが見頃 も見てほしい。 を迎える。 カードも手に入れよう。 湖周辺や県道上正善寺高田線沿 市内外から観光客が訪れる。 「あじさいロード」の名で親し 管理所で配布しているダ 正善

内には国指定史跡の鮫ヶ尾城跡や実寸大

選に選定された貴重なスポット。

敷地 1 0

)竪穴式住居、

観音平・天神堂古墳群な

できる野外炉などを整備している。



し



11111 11111

あじさい

正善寺工房

体験教室や食品の製造・販売を通して、地元の 食に関する情報発信を行っている。伝承料理や 味噌づくり体験が好評。地場産の食材を使った 漬物はどれも絶品。

- 住 上越市大字下正善寺 1027-2
- 電 025-523-0621 営 9:00~17:00
- 休日·木曜 駐 30台





神の宮温泉 御宿 かわら亭 景虎の湯

上杉景虎ゆかりの鮫ヶ尾城の麓にある宿泊施 設。保湿成分が豊富で美肌に効果的なメタケイ 酸と塩化物泉の2種の湯が楽しめる。

住 妙高市神宮寺 31-3 電 0255-72-7307 ※日帰り入浴は10:30~21:00(最終受付20:30)

と紫 の じ ゅうた 6 を 見 に

貴

重

な 史

跡が数多く残っていることをご存知だろ

高市には弥生~奈良、

戦国時代の史

か。歴史マニアもうなる遺跡の宝庫

斐太歴史の里は日本の歴史公園

跡 行こう

リの花。 具が完備されたトリム広場、 が一面に広がり華やかに彩る。 然浴が楽しめる遊歩道、 も来園者を魅了するのが群生するカタク 見どころがたくさん。 4月に入ると紫色のじゅうたん アスレチック遊 史跡のほかに キャンプが 園内は自



7

斐太歴史の里

日本

海

や 妙 高

連 峰

ŧ 見 渡 せ る

桜

の

神

奈

山

ഗ 跳 ね 馬

気に包まれている。ピクニックができる 見晴らしは抜群で、 内外から多くの人が訪れる。 の名所として知られる、 妙高市民の憩いの場として親しまれ、 通年、 子どもが喜ぶアスレチック遊具や 四季折々の景色を楽しみに市 明るく開放的な雰囲 歴史ある公 園内からの

鮮な空気のなかで、 る。 の利用者も安心して過ごすことができ で、 コンビネーション遊具が充実しているの をしながらウォーキングを楽しめる。 があるので、 ファミリーにおすすめ。 森の中に遊歩道が完備され、 ベビーカーや車いすなど のびのび遊ぼう。 多目的トイ 森林浴



はねうま大橋

名 所

桜

新井駅周辺

えちごトキめき鉄道・新井駅周辺には神社仏閣や飲 食店をはじめ、徒歩で観光できる魅力的なスポット がいっぱい。また、毎月6と10のつく日の午前中には 地元食材が並ぶ「六十朝市」が開催される。

- 住 妙高市栄町
- 電 0255-74-0021 (妙高市観光商工課)



る標高-909mの神奈山に、 妙高市を見下ろす標高2454mの妙 4月になると妙高山の外輪山であ ع 桜 足を高く の ン 1 のは、 は ラス

高山

美しく映える。 風光明媚な桜の回廊をひと目見ようと多 残る妙高山と青空、 くの人が訪れる。 として知られている。 ソメイヨシノやシダレザクラの名所 晴れた日は、 桜のコントラストが この時期になると、 雪化粧の

ようだ。山の麓に流れる矢代川にかかる 雪と雪解けの山肌が成す自然のアートの き上がる。

それは「跳ね馬」と呼ばれ、

残

蹴り上げる躍動感あふれる馬の雪形が浮

はねうま大橋。 矢代川の堤防沿

道の駅あらい

観光案内所をはじめ、お土産店、各種レストラン、 二などの多彩な店舗が並ぶ。

- 住 妙高市大字猪野山 58-1
- 電 0255-70-1021
- H https://www.eki-arai.com/
- ※各店舗の営業時間と休日はHPをご覧ください。

シバザクラの 越市板倉区久々野にある温泉宿泊 ゑしんの里 やすらぎ荘 甘 い 香り が 辺 IJ せ を 漂 う

ザクラが一気に花を咲かせ、 そ2000㎡にわたり、約1万株のシバ る。 ク、 なるとシバザクラが見頃を迎える。 設『ゑしんの里やすらぎ荘』では、 辺り一面は花の甘い香りが漂い、 薄紫色の美しいじゅうたんが広が 白やピン 春に およ 幸

た 1 もできるので、 られるのもこの地ならでは。 えが始まり、棚田とのツーショットが な気分に包まれる。 春の訪れを感じたい。 5月になると周辺の田んぼでは田 00匹の鯉のぼりとの共演も見 のどかな里山を望みなが 市民から寄せら 日帰り入浴

の。

ò





シバザクラ

板倉ジェラート nina

牛乳や抹茶、塩キャラメルなど、常時13種類の ジェラートを提供。県産の小豆を使用した自家 製あんや板倉産コシヒカリを使用した新潟なら ではの味や季節限定品も用意。

- 住 上越市板倉区大字針 752
- 電 0255-78-5246 営 11:00~17:00
- 休 火曜、第1·3日曜 駐 10台

ナスは、 顔をのぞかせる。 区の直海浜海岸にも、 せる。 ナスが県内各地でピンク色の花を咲 6 月 ほのかに甘い香りを漂わせ、 柿崎川河口付近の上越市柿 頃になると砂 バラ科に属するハマ その美しい花 地に根を張るハ

る

らも多くの人で賑わう。 から望む夕日もとても美しく、 日に出会うことができる、 夏の訪れを期待させる光景だ。 の美しいコントラストは、 レッシュさせてくれる。 の香りが自然と溶け込み、 天気の 青い海と空 待ち 心身 市外 浜 わ をリ い か 辺 び

柿

潮 風 に 揺 れ る 砂 地 に 咲 < 花

約

3 0

km O

海岸線

を有する新潟県

フ 磯





上越料理と地酒の民宿 わすけ

元鮮魚店ならではの仕入れで揃えた、新鮮な海 の幸をぜいたくに使った料理が自慢の宿。会食や 日帰りでの利用も可能。

- 住 上越市柿崎区上下浜 1637 電 025-536-2110 営 食事のみ(要予約)/11:00~21:30(LO21:00)
- 休無休 駐 12台





妙高山麓ー直江津ルート

標高510mの妙高高原駅から、里山や市街地を通り、日本海ま でつながる起伏に富んだコース。観光にグルメに立ち寄りなが



立ち寄り Pick Up

A 春日山城跡

戦国の名将・上杉謙信 公の居城。空堀や土塁な ど山城の特徴が残り、本 丸跡からは頸城平野を 一望できる。

- 厨 上越市中屋敷ほか
- 電 025-545-9269 (文化行政課)



B 道の駅あらい



多彩なレストランや お土産ショップが並ぶ 道の駅。来場者数は全国 の道の駅でもトップク ラス。

所 妙高市猪野山58-1 電 0255-70-1021

C 関山神社

1,200年余りの歴史を誇 る「火祭り」で有名な神 社。国の指定文化財「旧 関山宝蔵院庭園」は4月 下旬より公開予定。

- 所 妙高市関山4804
- 電 0255-86-3911



Enjoy

MYOKO

街

原

から上越

市

内を抜け日本海

・海を駆け抜けよう!

seaso

D 妙高山麓直売センターとまと



妙高山麓の採れたて 野菜や、旬の味覚を販 売。食堂も併設してい て、十割手打ちそばが1 番人気。

厨 妙高市坂口新田430-1 電 0255-82-2760



レンタサイクル・

- ① サイクルショップイワシマ
 - ・電動アシスト自転車 1,200円/日
 - ・一般車(変速付き) 600円/日
 - 厨 上越市中央1-4-5 電 025-543-2317
- ②妙高高原観光案内所
- **3 MYOKO BASE CAMP**
- ④ 妙高高原スカイケーブル
- ⑤赤倉温泉観光協会
- ※②~⑤は右の2次元コードを参照



Youtubeでコースを見る

自転車系YouTuber 「けんたさん」による紹介





妙高山麓一直江津ルート











(距離 41.5km / 走行時間 約4時間)

らマイペースに散策できる。

柏崎 上越市立水族博物館 うみがたり 限情趣本潮 ①サイクルショップイワシ 直江津港 海洋フィッシングセンタ・

直江津海岸

たにはま 18

上越IC

上越JCT

A 春日山城跡

高田城址公園

みなみたかだ 上越高田IC 🚺 上越妙高駅

きたあらい

B 道の駅あらい 新井PA あらい 新井スマートIC (ETC専用)

にほんぎ/

えちごトキめき鉄道 凡例 妙高山麓 – 直江津ルート (関川コース) C関山神社 妙高山麓 – 直江津ルート (春日山コース)

せきやま 妙高SA

D 妙高山麓直売センターとまと ⑤赤倉温泉 観光協会 大田切清水

4妙高高原スカイケ・ ②妙高高原観光案内所

妙高高原 ビジターセ みょうこうこうげん 妙高高原IC

3MYOKO BASE CAMP

久比岐自転車道



久比岐自転車道

旧国鉄北陸本線の線路跡地を利用した、国道8号に 沿って走るサイクリングロード。潮風を受け、日本海を 眺めながら走ることができる。

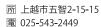




立ち寄り Pick Up

E 上越市立水族博物館 うみがたり

日本海を背景にした イルカのパフォ**ー**マン スや日本海の魚たちに 囲まれる水中トンネル [うみがたりチューブ] など見どころ満載!





■ 海洋フィッシングセンター

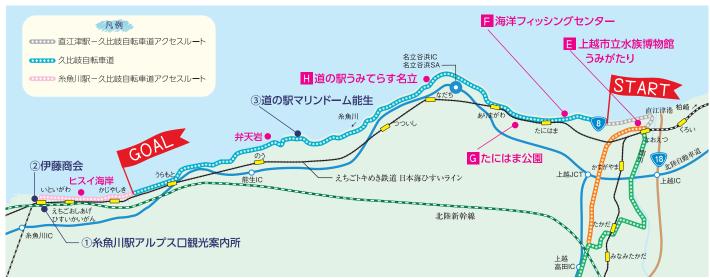
安全で快適な海釣り で人気の釣り場。自然の 岩場を利用したサン ビーチがあり磯遊びも 楽しめる。

匠 上越市虫生岩戸719番地先 電 025-544-2475





現在はサイクリングロードに。当時の面 影を感じながら走り抜けよう♪



G たにはま公園

上越市内最大級の複 合遊具や、バーベ キューエリアを設置。 [海の見える丘]から望 む日本海は絶景。

- 所 上越市西戸野294
- 電 025-526-5111 (都市整備課)



Ⅱ 道の駅うみてらす名立

海鮮市場やレス トランに加えて、日 帰り風呂、ホテルを 備える道の駅。夏は プールも営業。

- 丽 上越市名立区名立 大町4280-1
- 電 025-531-6300



レンタサイクル

①糸魚川駅アルプス口観光案内所

- ・一般車(変速付き) 2時間600円 ※電動アシスト自転車とクロスバイク、
- 子ども用自転車もあり
- 厕 糸魚川市大町1-7-47
- 電 025-555-7344

②伊藤商会

- ・一般車(変速付き) 2時間600円
- ※電動アシスト自転車とクロスバイク、 子ども用自転車もあり
- 厕 糸魚川市大町1-1-26
- 電 025-552-0239

③道の駅マリンドリーム能生

- ・─般車(変速付き) 3時間500円~
- ※電動アシスト自転車とクロスバイク、 子ども用自転車もあり
- 厕 糸魚川市能生小泊3596-2
- 電 025-566-3456

サイクルイベント

糸魚川·上越·妙高 **SEA TO SUMMIT 2023** 7/15(土)·16(日)



日本海から妙高山麓へ、カヤック、白転車、登山 とアクティビティを変えながら、自然の循環と 魅力を体感できる環境スポーツイベント。

えちごトキめき鉄道 サイクルトレイン 4/20(木)~11/30(木)





※詳細はえちごトキ めき鉄道㈱HPにて

日本海ひすいラインの直江津~市振間(筒石除 く)で、自転車を列車内にそのまま積み込みで きる。運賃とは別に積込料290円が必要。

定番の味をお土産にどうそ 元で参される老舗の方

Wagashi Love

地元民に親しまれている銘菓を味わいながらお花見を満喫。 この機会に老舗の味をぜひどうぞ!

小林堂商店 ● 上越





京都で修業した先祖の名前に由来 する饅頭は、手摘みのヨモギと山芋を 使ったもちもちの皮が特徴。ヨモギの さわやかな色と香り、食べやすいサイ ズ感、もっちりとした食感が評判。

- 電 0255-78-2025 営 8:00~17:00 休 第3月曜、毎週日曜 駐 8台





上新粉を用いて昔ながらの製法で 作る逸品は、秘伝のタレと焼き目の香 ばしい風味が見事にマッチ。外はカリ カリ、中はふんわりとした食感が特徴 の人気 No.1商品。

- 住 上越市本町 2-1-6 電 025-523-3270 営 9:15~17:45

- 休 水曜(祝日、観桜会等イベント開催時は営業) 駐 なし

養老本舗 池田屋 🖣 у高





明治末、日持ちのする饅頭製法に 苦心研究した6代目長太郎によって創 案されたお菓子。卵黄をふんだんに 使った黄味餡を小麦粉と卵の生地で 包んで焼いた、かすてら饅頭。

- 住 妙高市下町 4-12
- 電 0255-72-2074 営 9:00~17:30 休日・月曜 駐 5台

お菓子のやまきん 🖣 妙高





手亡豆の白あんが上品な風味を演 出。饅頭の上にはホワイトチョコレー トと妙高高原産のブルーベリーがトッ ピングされ、洋風な味わいがプラスさ れている。

- 住 妙高市田口 323-36
- 電 0255-86-2117 営 9:00~18:00 休 水曜 駐 3台

7/16(日)~17(月·祝) 予定 妙高山関山神社火祭り



妙高山信仰から生まれた「火 祭り」は、1,200年余続く伝統 の祭り。県無形文化財の「仮 山伏しの棒遣い | の演武をは じめ、「松引き|「みこし渡御| 「奉納相撲」などが行われる。

8/19(土)·20(日) 前夜祭18日(金)



戦国の名将・上杉謙信公の 武勇と遺徳をたたえ、大正15 年(1926年)から開催されて いる祭り。鎧兜に身を固めた 武将たちによる勇壮な「出陣 行列」や、かがり火の中で行 われる「川中島合戦の再現」 など、戦国絵巻さながらの迫 力と臨場感で魅了する。



問謙信公祭協賛会事務局(上越市観光交流推進課内) 電025-520-5741

厨春日山城跡・春日山城史跡広場ほか

出陣行列に参加する場合は有料

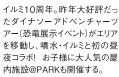
新型コロナウイルスの影響で、イベントが中止や内容変更となる 場合がございます。詳細は各問い合わせ先にご確認願います。

Summer



7/1(土)~11/15(水) アパリゾート上越妙高 イルミネーションイベント2023





間アパリゾート上越妙高 電0255-82-4111 体あり(最新情報はHP確認) 翔有料

7/15(土)~8/20(日) 第44回 高田城址公園観蓮会

公園の外堀約19haを埋め尽 くすように紅白の和蓮が花を つける。その規模・美しさは 「東洋一」と評され、観光客の 目を楽しませる。



問高田城址公園観蓮会実行委員会事務局 (上越観光コンベンション協会内) 電025-543-2777 丽高田城址公園(上越市本城町) 翔観覧無料

7/23(日)~29(土) 第48回 上越まつり



上越市

前半は高田地区、後半は直 江津地区でそれぞれ開催さ れ、ひとつの御輿がふたつの 地区を結ぶ。大民踊流し、大 花火大会のほか、みこしの川 下りや屋台巡行も見どころ。

問上越まつり委員会事務局(上越観光コンベンション協会内) ■025-543-2777 厨高田·直江津両地区

2023 春·夏



3/29(水)~4/12(水) 第98回 高田城址公園観桜会

上越・妙高イベントカレンダー

公園内とその周辺を合わ せ、約4,000本の桜が咲き 誇る。夜にはシンボル「高田 城三重櫓」とともに桜がぼ んぼりの灯りに照らされ、そ の美しさは「日本三大夜桜 | に数えられる。



間上越観光コンベンション協会 電025-543-2777 厨高田城址公園(上越市本城町) 翔観覧無料

5/13(土) 第46回 艸原祭・大かやば焼 13(土)



妙高に春を告げるお祭り。妙高山の中 腹のカヤバゲレンデに御神火が放た れ、「艸」の火文字が浮かび上がるな か、大輪の花火が夜空を彩る。炎と光 の競演は圧巻。

問艸原祭実行委員会(妙高高原観光案内所内) 園0255-86-3911 厨妙高市いもり池周辺

6/3(土)·4(日) くびき野縁日



道の駅あらいが総力をあげて お客様をお迎えする、道の駅 あらい最大のイベント。特設 会場での催しや、はたらく車の 展示、グルメ屋台、地元特産 品の販売など、大人から子ど もまで楽しめる。

妙高市

問くびき野縁日実行委員会事務局(道の駅あらいくびき野情報館内) 電0255-70-1021 囲道の駅あらい

jaM旅 2023 春・夏号 アンケートプレゼント応募用紙

Q1 この情報誌をどこで入手しましたか?

入手先名 (具体的に)

旅館・ホテル、観光施設、観光案内所、高速SA・PA、駅、HPなどの名称をお書きください。

Q2 今号で「面白かった」「参考になった」記事は何ですか?

Q3 今号で紹介した観光スポットやイベント等で、実際に訪れた (又は訪れてみたいと思う)ものをお聞かせください。(3つまで)

(1)

2

3

Q4 今後本誌で取り上げて欲しいテーマや感想など、ご自由にお 書きください。

(フリガナ) 性別 男・女 お名前 年齢 歳 ご住所 雷話番号

※点線で切り取ってハガキに貼り付けてください。

アンケートプレゼントのお知らせ

上越市鵜の浜温泉 ペア宿泊券 [1組]



(写直はイメージです)

アンケートにご応募いただいた方の中から抽選で11名様に温泉 ペア宿泊券をはじめとした素敵な賞品をプレゼントいたします。

応募締め切り

2023年7月21日(金)当日消印有効

- ※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- ※ご応募はお一人様につき1回とします。
- ※ご記入いただいた個人情報は①プレゼントの抽選·発送、②アンケート集計の目的に のみ使用いたします。

郵便八ガキの表面に下記のあて先、裏面に左記の応募用紙をそれぞれ 切り取り線で切り取って、貼り付けてご応募願います。

●問合せ先/電話025-526-9326

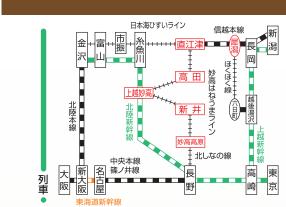
もしくは右の2次元コードからご応募願います。

---- (切り取り線) --

〒943-8551 新潟県上越市本城町5-6 新潟県上越地域振興局企画振興部内

iaM旅2023 春・夏号 アンケートプレゼント係宛





東京から

JR北陸新幹線(東京→上越妙高)/約1時間50分

JR上越新幹線(東京→越後湯沢)·ほくほく線(越後湯沢→直江津)/約3時間

大阪から

JR北陸本線等(大阪→金沢)・北陸新幹線(金沢→上越妙高)/約3時間50分 ●名古屋から

プロロ屋がら JR中央本線・篠ノ井線(名古屋→長野)・北陸新幹線(長野→上越妙高)

/約3時間30分 ●長野から JR北陸新幹線(長野→上越妙高)/約20分

金沢から JR北陸新幹線(金沢→上越妙高)/約1時間

新潟中央 IC 北陸道 富山 IC 親不知 IC 長岡 JCT 関越道 小矢部砺波 JCT 藤岡 JCT → 新井スマートIC 米原 JCT 中央道·長野道 上信越道 更埴 長野 IC 名神道 練馬 IC 上信越道 吹田 IC 小牧 JCT 車 東名·新東名道 大阪 名古屋 東京

東京から

関越自動車道·北陸自動車道(練馬IC→長岡JCT→上越IC)/約3時間30分 関越自動車道·上信越自動車道(練馬IC→藤岡JCT→更埴JCT→上越高田IC) /約3時間20分

大阪から 名神自動車道・北陸自動車道(吹田IC→米原JCT→上越IC) 約5時間30分

●名古屋から 東名自動車道・中央自動車道・長野自動車道・上信越自動車道 (名古屋IC→小牧JCT→岡谷JCT→更埴JCT→上越高田IC)/約4時間10分

長野から 上信越自動車道(長野IC→上越高田IC)/約1時間

富山から 北陸自動車道(富山IC→上越IC)/約1時間30分

上越市の 路線バス



妙高市の 路線バス

