

朝市

朝市 かわら版

大手町小学校3年

2018年(平成30年)10月発行
発行者:大手町小学校3年生
協力:上越市観光振興課
問合せ:025-524-6160



こんにちは。わたしたちは大手町小学校3年生「たいよう学年」です。今年度、高田の朝市をフィールドにして学習をしています。わたしたちのふるさと、高田で昔から大切にされてきた朝市のお店、品物、そこで働く人とのかわりを深めながら、よさや魅力に気づき、それを地域に発信していく活動を展開しています。

春から幾度となく朝市に足を運び、買い物を楽しんだり、買い物した材料で料理を作ったりしながら、朝市の商品のステキさを実感しました。

また、朝市に通うたびにお店の人やお客さんとたくさんお話をさせていただき、多くの方の朝市を大切にしているのを知ることができました。今回の『朝市 かわら版 第1弾』は、春から夏にかけてわたしたちが見つけた、出会った、味わった朝市のステキを集めました。たくさんの方にお読みいただけたらうれしいです。そして、読んだ感想をいただけたら幸いです。今後の『かわら版』の制作に活かしていきたいと考えています。

美味しいさくらんぼは・・・

さくらんぼは、甘い部分とすっぱい部分があります。理由は分かりませんが、種のまわりが甘いのです。甘いさくらんぼの選び方を聞くと、薄い色のものを選ぶといいと教えてもらいました。色が濃いものは、太陽の熱で水分が取られているそうです。

朝市のさくらんぼは、大きいもので2cmぐらいあります。1パックにたくさん入っているので、家族みんなで食べられますよ。(天祐・結菜・悠人・優)



朝採りのきゅうり

お店の人が朝の5時にとった朝採りのきゅうりは、触るととげとげしています。それは、「新鮮」な証拠なのです。食べてみると、とてもみずみずしいですよ。しかも、1かごに10本も入っているのでお得です。漬物にしたり、生のまま味噌をつけたりして食べても美味しいです。

また、朝市は、笑顔いっぱいの優しいお店の人が商品を売っています。その人と話をしながら楽しく買い物をできるという良さがありますよ。(悠斗・知成)



きゅうりが安い!

朝市のきゅうりは、地元で採れた野菜です。新鮮なので、見た目がとてもきれいです。しかも、5本で100円だからすごく安いですし、朝市は消費税がかからないのでお得です!また、朝市は気軽に行けるので便利です。

きゅうりは、みそ漬けや塩昆布漬けにしたり、お味噌汁・サラダ・カレーに入れたりして食べるとすごくおいしいです。朝市で買ったきゅうりを、いろいろな料理にしてみたいかですか。(結人・航輔・紗子)



朝市の魚屋さん

魚屋さんで紹介したいことは、魅力ある魚です。「今、まさに釣ったばかり!」と言いたいくらいあざやかな色です。特におすすしたいのはマグロやアジです。さしみにして食べるのもおいしいし、焼いてもおいしいです。ちくわなども売っています。9本で200円!とてもお得です。ぜひ、買ってみてください。

魚の種類などを教えてくれる魚屋のおじさんは、とてもやさしいです。朝早くからがんばってお仕事をしています。そんな魚屋さんの魚は、安心して買うことができます。(亜聡・颯空)

