



長野県
やまのうち

ユネスコエコパークの町

北志賀高原

伝統のそば処

須賀川へようこそ

長野県山ノ内町では、須賀川地区を中心に年間12t程のソバが栽培されています。毎年9月上旬には、そばの花で一面真っ白になったそば畑を会場に「法印さんとそば花まつり」が開催。郷土芸能や広々としたそば畑を農耕トラクターで散策するイベントなどが好評です。10月になり秋も深まってくると、そばの実が黒々としてきていよいよ収穫の時期を迎えます。10月下旬には「法印さんと新そば祭り」が開催されます。採れたての新そばのふるまいや手打ちそば体験など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

※イベントにつきましては事前にお確かめの上、お出かけください。





郷土の味「須賀川そば」



地元産のそば粉、竜王・奥志賀を水源とする良質な水、そしてこの地ならではの伝統となっているオヤマボクチ(山ごぼう)をつなぎに使用し、名人によって心を込めて丁寧に作られるのがこの地の郷土の味、「須賀川そば」。香り高いそばの風味と強いコシ、そして喉越しの良さが特徴の十割そばです。

北志賀高原・須賀川 そば処ご案内

北志賀高原ならではののんびりとした田舎の風景を楽しみながら、名物・須賀川そばや郷土料理をご賞味ください。

 宿泊可能  そば打ち体験可能(要予約・所要時間2時間)



NAGANO
長野

そば清 【TEL】0269-33-6296 【営業時間】11:00～19:00 【定休日】不定休(ほぼ無休)	岩本そば屋 【TEL】0269-33-6536 【営業時間】11:00～ そば終わり次第 【定休日】木曜日	民宿 昇荘 【TEL】0269-33-6018  
須賀川そばの庄 栄忠 【TEL】0269-33-6230 【営業時間】11:00～そば終わり次第、17:00～20:00 (要予約) 【定休日】火曜日	山の実 【TEL】0269-33-7577 【営業時間】11:30～14:30 【定休日】春～秋＝水曜日(土日祝は通常営業、月火木金は予約のみ)、冬季はゲレンデレストランとして無休	はちのこ 【TEL】0269-33-6902 
民宿そば処 竜王荘 【TEL】0269-33-6032 【営業時間】11:30～(14:00ラストオーダー)、夜の部は要予約 【定休日】水曜日(祝日・お盆の場合は営業)	ロッジながさか 【TEL】0269-33-6317 【営業時間】月・火曜日 【定休日】11:30～14:30  	キングストーン 【TEL】0269-33-7850  
北志賀家電そば部 【TEL】0269-33-6234 【営業時間】8:00～21:00(要予約)、土日祝は10食限定・平日は4食以上でご予約下さい 【定休日】不定休 ※1～3月は休業	道の駅北信州やまのうちでも 須賀川そばが食べられます! 打ちたてを急速冷凍した産地直送の須賀川そばを、土日祝日のみの特別メニューで提供中。 ¥ 850(税込)	ロッジ 薪 【TEL】0269-33-7822  
		ホテル ディライト 【TEL】0269-33-6700  

※営業時間・定休日に変更になる場合があります。事前にご確認の上、ご利用ください。