



池の平温泉スキー場

妙高山の大きな山裾の特徴を最大限に生かした400m幅のワイドコースが特長で、初心者でも快適で安全な滑走が楽しめる。「アルペンブリック」と「カヤバ」の2つのゲレンデに多彩な10コースを備え、スノーボードも全面滑走OK。スピード感溢れる中斜面から穏やかさを残す林間の緩斜面へ、全長4kmのクルーズが満喫できる。

野尻湖を眺望する開放的な雰囲気の中で、心身ともにリフレッシュ！

所 妙高市池の平温泉2457-1 電 0255-86-2370
 期 2020年12月19日(土)～2021年3月28日(日)8:30～16:30
 所 <https://ikenotaira.info/>
 料 リフト料金(1日券):大人4,000円、子ども2,400円、シニア(60歳以上)3,200円
 レンタル料金:スキースノーボードセット 大人4,000円、子ども3,000円
 ウェア 大人4,000円、子ども3,000円

雪だるま高原 キューピットバレイ

コースは初・中級者向けのレイアウトが中心。リフトを乗り継いで、片道15分で山頂へ。全長4kmのコースは雪質も良く、天気が良ければ日本海を眺めながらの滑走も楽しめる。

ゲレンデの上部にはツリーランコースや非圧雪エリア、スノーパークなどもあり、上級者も満足の設計。子ども向けにはそり遊び・雪遊び専用のガーデンがあり、滑走コースとネットで仕切られているため安心して遊べる。

所 上越市安塚区須川雪だるま高原
 電 025-593-2041
 期 2020年12月19日(土)～2021年3月21日(日) 8:30～16:30
 所 <https://yukidaruma-kogen.com/>
 料 リフト料金(1日券):大人4,200円、中高生・シニア3,700円、子ども2,700円
 レンタル料金:スキースノーボードセット 大人4,200円、子ども3,200円
 ウェア 大人4,200円、子ども3,200円



妙高スキーク

所 0255-82-4189 所 妙高市関山6323-4
 所 <https://www.myoko-skipark.jp/>

ロッテアライリゾート

所 0255-75-1100 所 妙高市両善寺1966
 所 <https://www.lottehotel.com/arai-resort/ja.html>

斑尾高原スキー場

所 0269-64-3214 所 妙高市斑尾高原
 所 <http://www.madarao.jp/ski>

他にもあります！
 スキー・スノーリゾート



関温泉スキー場

所 0255-82-2316 所 妙高市関温泉
 所 <http://www.sekionsen.com/>

休暇村妙高ルンルンスキー場

所 0255-82-3168 所 妙高市関山
 所 <https://www.qkamura.or.jp/myoukou/ski/>



赤倉温泉スキー場

リフト総数14基に、全17コースを誇るビッグゲレンデ！パウダー狙いの非圧雪コースや上級者も満足の急斜面をはじめ、ワイドでロングな初心者コース、さらに無料のキッズスノーパークもあるので、誰と来ても楽しめる。妙高エリア唯一のナイター営業も開催。

スキー場の近くには赤倉温泉街があり、滑ったあとは温泉に立ち寄り、温泉まんじゅう片手に街を散策するのもおすすめ。



所 妙高市赤倉温泉 電 0255-87-2125
 期 2020年12月12日(土)～2021年4月4日(日)8:30～17:00
 ※ナイター営業期間は12月19日(土)～3月13日(土)17:00～22:00
 所 <https://akakura-ski.com/>
 料 リフト料金(1日券):大人4,900円、シニア・中学生3,800円、小学生1,000円(小学生は1,000円で8:30～22:00まで有効) ※ナイター券は大人・シニア・中学生2,600円
 レンタル料金:スキースノーボードセット 大人4,000円、子ども3,000円
 ウェア 大人4,000円、子ども3,000円

妙高杉ノ原スキー場

最長滑走距離約8.5km、山頂から麓まで一気に滑走できるロングランコースが魅力。ゴンドラや山頂付近からの眺めは絶景で、天候がよく空気の澄んだ日には富士山まで望めるポイントがある。ワイドなコースが多く約80%が初中級者向け。スノーパーク「Sugi Park」には、ジブ系アイテムを中心に楽しめる設備が充実している。

また、小学生までの子どものリフト料金は全日無料となる、親御さんに嬉しいサービスも実施。



所 妙高市杉野沢 電 0255-86-6211
 期 2020年12月26日(土)～2021年3月28日(日)8:30～16:00
 所 <https://www.princehotels.co.jp/ski/myoko/>
 料 リフト料金(1日券):大人4,800円、シニア・中高生4,200円(※12月30日～1月3日は+200円)、小学生以下無料
 レンタル料金:スキースノーボードセット 大人(中学生以上)4,500円、子ども・シニア3,500円
 ウェア 大人(中学生以上)4,000円、子ども・シニア3,000円



JOETSU
 Enjoy
 season
 MYOKO

上越・妙高エリアはパウダースノー天国
 白銀世界で大人も子どもも笑顔に！

いざ白銀のゲレンデへ