

妙高市



ジャパンエコトラック・信越自然郷 妙高山麓ルート

JOETSU

Enjoy
season



MYOKO

「ジャパンエコトラック」とは、トレッキングやカヌー、自転車など、自分の力で移動しつつ自然の豊かさや地域の歴史、文化、人々との交流を楽しみながら旅をするスタイルのこと。信越エリアには22のルートが設定されており、その中の一つ妙高高原駅から上越妙高駅を自転車でつなぐサイクリングルート「妙高山麓ルート」は42.5km、約4時間ほどのコースだ。妙高山に見守られながら山間を進むと、頸城平野に向かって下るにつれて一面の田んぼが広がる。自然の美しさや地形の変化を体感しながら、周辺のグルメや観光も満喫しよう。



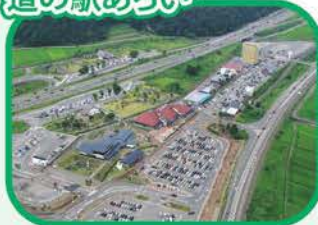
ルートマップは全国のモバイルストアで無料配布している。

関 ジャパンエコトラック推進協議会事務局 (株式会社モンベル広報部内)
☎06-7670-3186
ホームページからもダウンロード可能
<http://www.japanecotrack.net>

爽快! 風を切って走ろう サイクリングロード



道の駅あらい



レストラン、売店・土産物店、宿泊施設やコインランドリーなど、さまざまな施設が集まる大型の道の駅。観光情報は、休憩スペースを備えた総合案内所「くびき野情報館」で確認しよう。

くびき野情報館

☎9:00~21:00 ※売店は9:30~16:30
☎無休 ☎0255-70-1021
※営業時間、定休日は各施設により異なります



Cycle station

サイクルステーション
サイクルスタンドや空気入れなどが設置されています

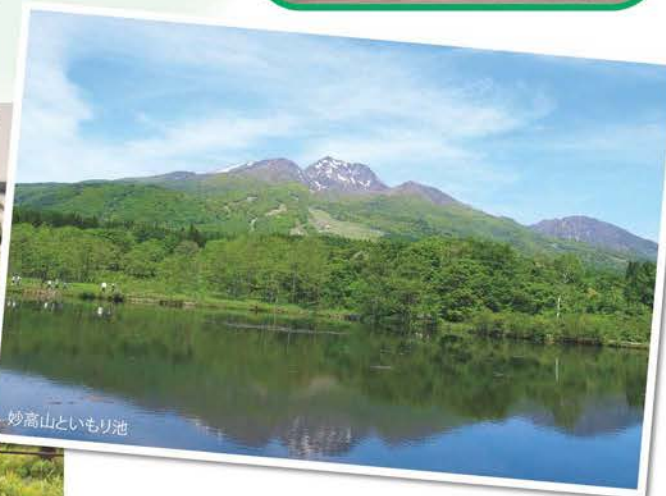
妙高市観光協会

妙高高原駅の隣にある。観光情報をチェックして出発しよう。
☎10:00~17:00
☎水曜
☎0255-86-3911



ほかほか陽気の空の下、上越&妙高を自転車で走ろう! 流れる景色を楽しみながら風を感じて走る爽快感は、自転車ならではの。地域の人との交流や、ガイドブックには載っていない絶景など、思いがけない感動に出会えるかも!

たにはま公園と日本海の夕暮れ



妙高山といもり池



上越サイクリングロード



絶景を眺めながらひと休み

上越妙高駅から直江津海岸を結ぶのは「上越サイクリングコース」。コース沿いには、桜や蓮が美しい高田公園や上越市立水族博物館もあり、立ち寄る楽しみもある。市街地を抜けて目の前に日本海が現れる瞬間は格別だ。

海岸沿いに出ると、郷津交差点(上越市)と中宿駐輪場(糸魚川市)を結ぶ約32kmの「久比岐自転車道」につながる。国道8号に沿って整備された自転車と歩行者の専用道路で、旧国鉄北陸本線の線路跡地を利用しているため、トンネルや橋の一部に残るレンガが当時の面影を感じさせる。日本海の雄大で美しい景色と気持ち良い海風を楽しもう。

海岸沿いを走るSL
(昭和40年代前半の糸魚川市能生)



撮影:室川右京氏 写真提供:室川諭氏

立ち寄りどころ
たにはま公園



立ち寄りどころ
上越市立水族博物館

日本一の飼育数を誇るマゼランペンギンをはじめ、約400種10,000点の生物を飼育・展示。大迫力の大回遊水槽マリンジャンボや、愛らしいコツメカワウソなど見どころいっぱい。
 開館時間: 9:00~17:00 (GW期間は18:00まで)
 休館日: 月曜(祝日の場合は開館)
 料金: 大人900円、小中学生400円、幼児200円
 電話: 025-543-2449
 ※新水族博物館建設工事にともない、平成29年5月15日(月)より長期休館となります。

くびき
久比岐自転車道
 国土交通省高田河川国道事務所
 電話: 025-523-3136



🚲 上越サイクリングコース

Cycle station
道の駅うみでらす名立

「食べる、くつろぐ、遊ぶ」がテーマの複合施設。オーシャンビューの入浴施設や土産店、新鮮な海鮮が堪能できるレストランなどがある。空気入れや工具は併設のホテルフロントで貸出し可能。
 電話: 025-531-6300 各施設により異なる
 休館日: 毎月第2水曜(8月は除く)

