

上越物語

歴史と自然に出会うまち

新潟県

上越市



入館料	個人	団体(15名以上)	年間パスポート
おとな(18歳以上)	1,800円	1,620円	4,000円
高校生	1,100円	990円	2,400円
小・中学生	900円	810円	2,000円
幼児(4歳以上)	500円	450円	1,100円
シニア(65歳以上)	1,500円	1,350円	3,300円





花に酔いしれるひととき

「日本三大夜桜」高田公園の桜

INDEX

時めぐり

- 01 上杉謙信公の郷めぐり
- 03 親鸞聖人ゆかりの旅
- 05 城下町高田さんぽ
- 07 ■直江津・春日山エリア
港町 直江津
海と人との新しい物語がはじまる。
- 09 ■高田エリア
城下町 高田
ロマンあふれる歴史と文化
- 11 ■西部エリア
彩とりどりの旅。
- 13 ■東部エリア
美しい日本の原風景。
- 15 ■北部エリア
美しい自然と温泉に心をいやす。
- 17 ■南部エリア
爽やかな大自然の中を歩く。

- 19 上越市 四季のイベント情報
- 21 上越の味めぐり
- 23 上越の湯めぐり

上越市 全図

上越に新スポットが誕生したよ!



かたりん うみくん
(上越市立水族博物館 うみがたり公式キャラクター)

OPEN

上越市公式観光情報サイト

上越観光Navi
Joetsu Information Web Site

上越市の観光スポット、グルメスポットやイベント情報などをはじめ、上越市のさまざまな観光情報を紹介する新しい公式ホームページ「上越観光Navi」がオープン!

- 地図情報を利用した観光スポットへの経路案内
- 自分好みのオリジナルコースの作成

などなどおでかけに便利な機能が盛りだくさん。

上越物語

歴史と自然に出会うまち

雪月花、華やぐ桜。
日本海を染める夕日。
越後国府の歴史。
春日山・福島・高田の三城物語。
そしてのびやかに、
未来に向かって飛翔するまち。
これが私たちの上越。



越後上越 上杉おもてなし 武将隊

上杉謙信公を中心とした武将たちが春日山城跡をはじめ、市内の観光施設やイベント会場で観光客のおもてなしや、演武をして、上越市の観光PR活動を行っています。
http://www.uesugi-busyotai.com/

五智国分寺 G

奈良時代の国分寺の所在は不明ですが、現在の五智国分寺は謙信公が再興したもので、境内には竹之内草庵があります。
☎025-543-3069
🚗直江津駅からバス6分・「五智国分寺裏門」下車



浜善光寺(十念寺) H

謙信公が武田信玄の侵略から守るため信濃善光寺の本尊を移したと伝えられている寺。
☎025-543-4872
🚗直江津駅からバス5分・「五智2丁目」下車徒歩3分、北陸自動車道上越ICから車で10分



府中八幡宮 I

越後の総社として長く重んじられてきました。謙信公にも崇敬され、以後も高田城主から代々篤く保護されたため、多くの文化財を蔵しています。
☎025-543-6849
🚗直江津駅から徒歩5分



御館跡(御館公園) J

謙信公が関東管領・上杉憲政の居館として建設した関東管領館。春日山城内に設けられ、後に謙信公も政庁として使用しました。謙信公の死後、上杉景勝と上杉景虎による跡目争い「御館の乱」の舞台となった場所。
☎025-526-5111(観光振興課)
🚗直江津駅から徒歩10分、北陸自動車道上越ICから車で10分

居多神社 F

居多神社は越後一宮であり、越後国司や守護上杉家、謙信公の厚い保護を受けました。謙信公はここで戦勝祈願をしたといわれています。
☎025-543-4354
🚗直江津駅からバス6分・「五智国分寺裏門」下車徒歩6分



春日山城跡 ものがたり館 E

ものがたり館では春日山城を紹介するビデオ上映のほか、関連資料が展示されています。
※日本百名城スタンプラリースタンプ設置所(休館中は上越市埋蔵文化財センターに設置)
☎9:00~16:30
📅月曜日(祝日の場合は翌日)、12月1日~2月末
🆓無料 ☎025-544-3728
🚗春日山駅からバス10分・「ものがたり館入口」下車徒歩3分



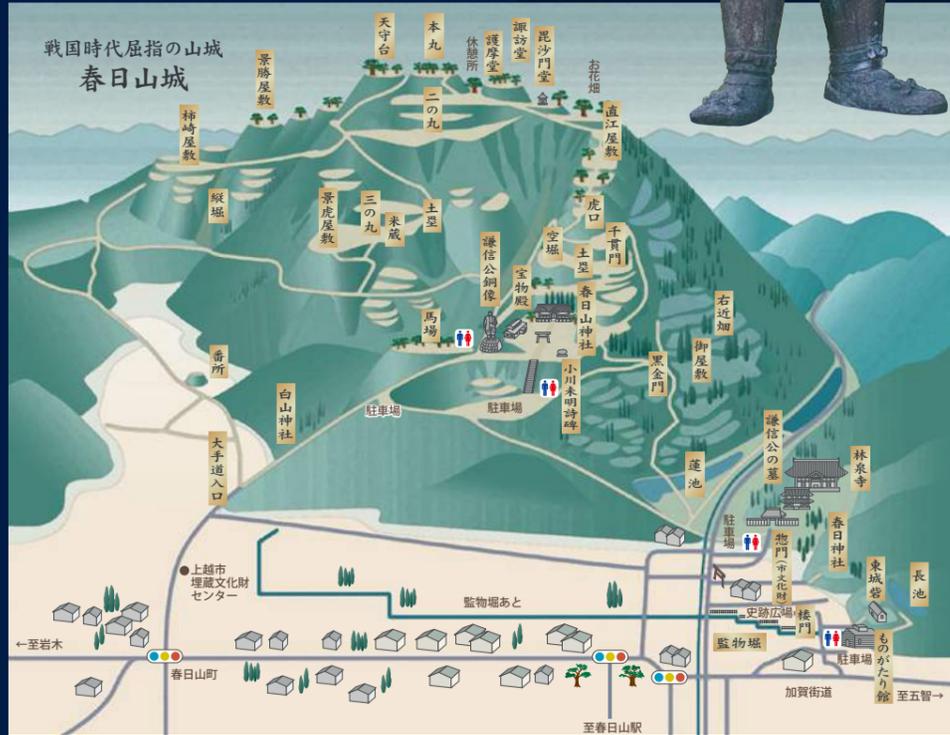
春日神社 D

越後守護上杉氏の氏神。春日山城築城のとき鬼門神として山頂から遷座したと伝えられ、春日山城の名前の由来となっています。
☎025-525-2010
🚗春日山駅からバス10分・「ものがたり館入口」下車徒歩5分

戦国の名将 上杉謙信公

享祿3年(1530)越後守護代長尾為景の末子として生まれました。謙信公14歳のとき、守護代となつた兄・晴景を助けるため中郡(中越地方)を平定。19歳で兄に代わつて越後守護代となると、春日山城を居城として越後を統一する一方、信濃・関東・北陸へと出兵します。なかでも、武田信玄に領地を奪われた村上義清ら北信濃の武将を助けるために出陣し、五度に渡つて信玄と激戦を展開した「川中島の合戦」はことに有名です。
この間、関東管領上杉憲政が北条氏に敗れ謙信公を頼つてくると、

これに承えて小田原城を攻め、永祿4年(1561)には謙倉の鶴岡八幡宮で憲政の頼みで山内上杉氏を相続し、関東管領に就任しました。謙信公の上洛を恐れた織田信長は、狩野永徳筆「洛中洛外図屏風」を謙信公に贈るなどして機嫌を取りましたが、信長の加賀侵攻を契機に謙信公は出陣、天正5年(1577)「手取川の戦い」で信長軍を破りました。
「第一義」を掲げ関東平定・上洛に向け歩を進めていた謙信公でしたが、天正6年(1578)、脳出血により倒れ、49歳の生涯を閉じました。



上杉謙信公の 郷めぐり

運は天にあり
鎧は胸にあり
手柄は足にあり



戦国の名将・「義」の武将



所要時間 **5時間**

※所要時間は移動時間と見学時間を含めた目安です。

- 謙信公の郷めぐり
モデルコース
- A** 上越市埋蔵文化財センター
🚗 3分 ↓ 🚶 10分
 - B** 春日山神社
🚗 3分 ↓ 🚶 10分
 - C** 林泉寺
🚗 2分 ↓ 🚶 5分
 - D** 春日神社
🚗 5分 ↓ 🚶 10分
 - E** 春日山城跡ものがたり館
🚗 10分 ↓
 - F** 居多神社
🚗 2分 ↓ 🚶 5分
 - G** 五智国分寺
🚗 5分 ↓
 - H** 浜善光寺(十念寺)
🚗 5分 ↓
 - I** 府中八幡宮
🚗 5分 ↓
 - J** 御館跡(御館公園)
🚗 5分 ↓



上越市埋蔵文化財センター A

埋蔵文化財に関する情報を提供する施設で、発掘された出土品から歴史の流れを知ることができます。敷地内には馬上謙信像があり、春日山めぐりのはじまりです。
☎9:00~17:00
📅火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
🆓無料 ☎025-521-6280
🚗北陸自動車道上越ICから車で15分



春日山神社 B

童話作家小川未明の父、澄晴が上杉謙信公を祀るために創建したものの。謙信公や未明に関する資料を展示する春日山神社記念館があります。
☎9:30~16:30(記念館)
📅12月1日~3月31日(記念館)
🆓大人200円、小・中学生100円(記念館)
☎025-525-4614
🚗春日山駅からバス5分・「春日山荘前」下車徒歩30分



上杉謙信公のふるさと

時めぐり コラム 国指定史跡 春日山城跡



為景・晴景・謙信・景勝の4代の居城であった春日山城は、標高180mの春日山に築かれた壮大な山城です。山頂・本丸跡からは謙信公も眺めたであろう日本海や頸城平野、それを取り巻く山並みを一望できるほか、城全体にわたって自然の地形を活かした郭、空堀、土塁などが無数に築かれ、現在でもその一部を目にすることができます。
当時に想いを馳せながら毘沙門堂・景勝屋敷跡・直江屋敷跡や大井戸跡など城跡に点在する遺構を巡ること、壮大な戦国ロマンを体感することができます。

春日山城跡に咲く山桜

時めぐり コラム

親鸞聖人と恵信尼

親鸞聖人は、承元元年(1207)、専修念仏の弾圧をうけ、京都から越後国府(上越市)に流罪となりました。時に親鸞35歳。親鸞はこの地で42歳までの人生において最も重要な時期を過ごしました。

親鸞聖人の著書に「海」という言葉が多いのは、日本海を見つめた日々が影響しているためだといわれています。

親鸞聖人の妻、恵信尼は晩年を板倉(現上越市板倉区)で暮らし、この地で亡くなりました。その生涯は流罪となった親鸞聖人を支え、東国に移住してからは各地を転々とし、晩年は板倉に戻り、飢餓のなか子どもや孫たちまでも面倒をみるといった苦難の多いものでした。しかし恵信尼は、そうした苦難にも負けず、たくましく、ときにはユーモアをもって、当時としては稀な87歳をこえる長寿を全うしました。恵信が残した「恵信尼文書」は、恵信や親鸞の生活をあざやかに描き出し、また鎌倉時代の女性の筆による史料として貴重なものとなっています。



「恵信尼像」部分(複製)(糸しんの里記念館)



恵信尼の墓といわれる恵信尼石塔(糸しんの里記念館)

糸しんの里記念館(板倉区) K

親鸞聖人の妻・恵信尼は晩年を板倉で暮らし、この地で亡くなったといわれています。恵信尼ゆかりの歴史的資料や関連書物等が展示されているほか、恵信尼廟所には恵信尼の墓といわれる恵信尼石塔(市指定文化財)があります。

☎9:00~17:00
 🗓️火曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月3日
 🎫無料 ☎0255-81-4541
 📍上越自動車道越後高田ICから車で25分
 新井(ターミナル)からバス9分・「黒川新田」下車徒歩3分



浄興寺(高田寺町) N

親鸞聖人が常陸国(茨城県)で「教行信証」を著した所。下総・信濃へと移り川中島合戦で消失し、謙信公の招きによって春日山城へ。その後、福島城下を経て高田城築城とともに現在地へ移ります。本堂(重要文化財)は平成16年に大修理を終え、往時の姿がよみがえっています。

☎025-524-5970 📍高田駅から徒歩7分



国府別院 M

親鸞聖人が竹之内草庵から移り、妻恵信尼と住んだといわれる旧跡。後に浄土真宗本願寺派の別院となりました。本堂(市指定文化財)の天井は美しい極彩色です。

☎025-543-2742
 📍直江津駅からバス10分・「国府別院前」下車



竹之内草庵 L

親鸞聖人が上陸した後の最初の住まい。伝親鸞聖人坐像(市指定文化財)が安置されています。

☎025-543-3069 (五智国分寺)
 📍直江津駅からバス6分・「五智国分寺裏門」下車



親鸞聖人上陸の地

居多ヶ浜 K

配流の身となった親鸞聖人が上陸した地。公園として整備され、展望台から日本海に沈む夕日を眺めれば、聖人の昔をしのぶことができます。また近くの居多神社には越後七不思議の一つ「片葉の葎」や記念堂があります。

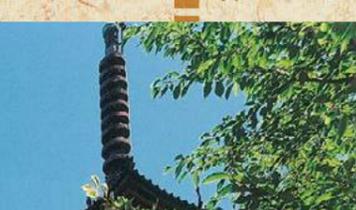
☎025-526-5111 (観光振興課)
 📍直江津駅からバス8分・「居多ヶ浜」下車徒歩3分



居多神社 F

親鸞聖人が参拝したと伝えられる神社で、親鸞聖人にまつわる越後七不思議の第一番「片葉の葎」が群生しています。

☎025-543-4354
 📍直江津駅からバス6分・「五智国分寺裏門」下車徒歩6分



越後・上越には、浄土真宗の祖・親鸞聖人と恵信尼(えしんに)に関わる史跡や伝承が数多く残されています。越後七不思議のひとつ「片葉の葎(かたはのあし)」をはじめとした、親鸞聖人が使ったと言われる養命清水(ようめいしみず)、鏡ヶ池の水面に姿を写して刻んだ像など、800年の時を経てなお訪れる者に感動を与えます。ゆっくりと時間をかけて、親鸞聖人と恵信尼の旧跡を訪ねてください。



親鸞聖人ゆかりの旅

親鸞聖人ゆかりの旅

時空をこえて、歴史を旅する...



所要時間 車+人 4時間

※所要時間は移動時間と見学時間を含めた目安です。

親鸞聖人ゆかりの旅モデルコース

- K 親鸞聖人上陸の地 居多ヶ浜 2分 ↓ 5分
- F 居多神社 2分 ↓ 5分
- G 五智国分寺 ↓ 1分
- L 竹之内草庵 5分 ↓ 15分
- M 国府別院 30分 ↓
- N 浄興寺 P.10 参照 40分 ↓
- O 糸しんの里記念館 P.18 参照



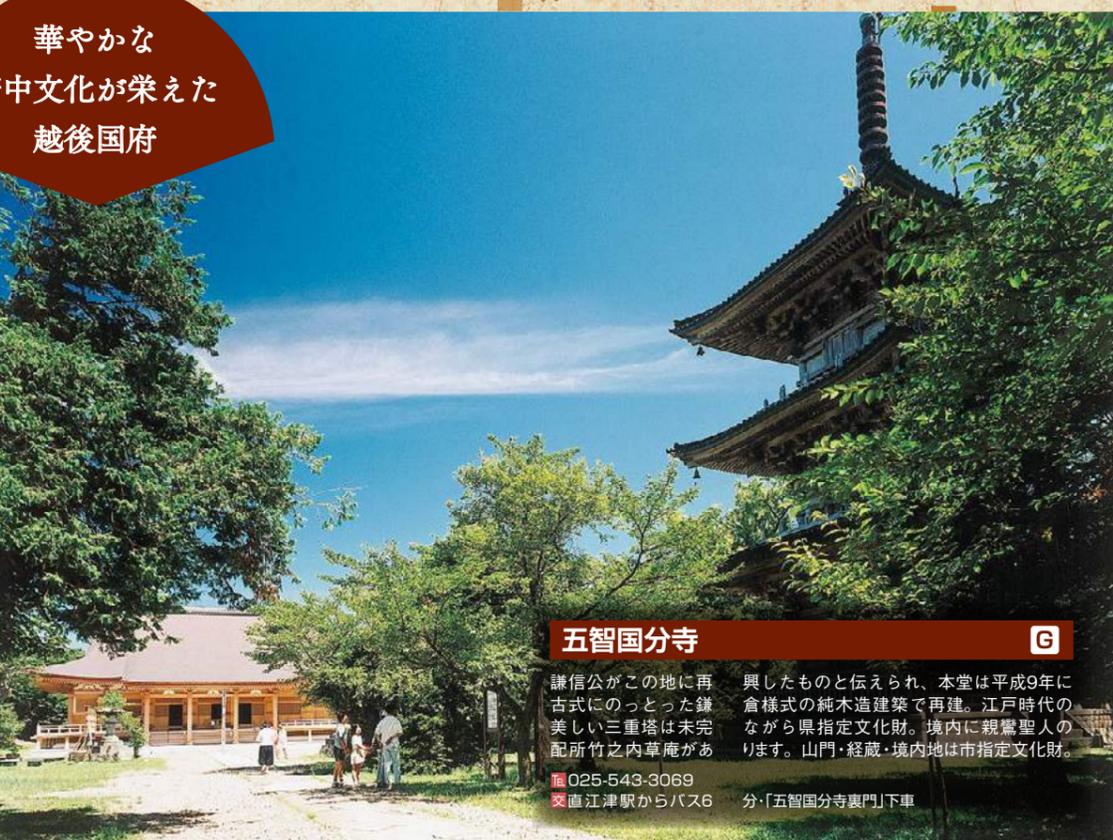
華やかな府中文化が栄えた越後国府



五智歴史の里会館 W

親鸞聖人上陸の地の名所・旧跡を巡る絶好のポイントにある施設で大駐車場に隣接し、観光情報や土産品、無料休憩室を完備。

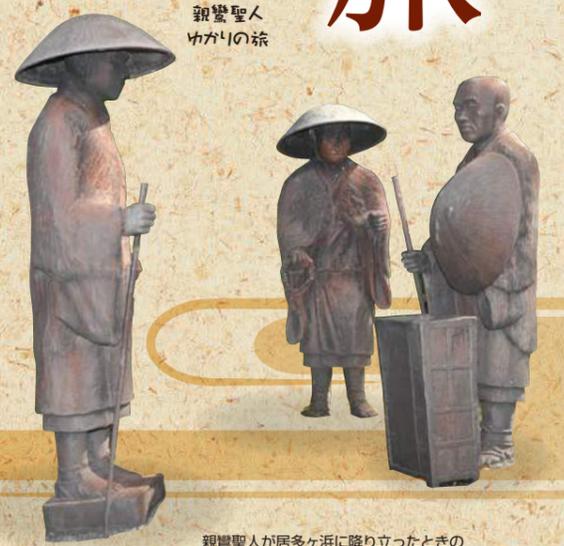
☎9:00~18:00 🗓️12月29日~1月3日
 ☎025-543-3222
 📍直江津駅からバス6分・「五智国分寺裏門」下車徒歩6分



五智国分寺 G

謙信公がこの地に再古式にのっとった鎌美しい三重塔は未完配所竹之内草庵が興したものと考えられ、本堂は平成9年に倉様式の純木造建築で再建。江戸時代のながら県指定文化財。境内に親鸞聖人のります。山門・経蔵・境内地は市指定文化財。

☎025-543-3069
 📍直江津駅からバス6分・「五智国分寺裏門」下車



親鸞聖人が居多ヶ浜に降り立ったときの様子を再現した像(国府別院)

高田 時めぐり

TAKADA Model course

城下町高田さんぽ

四〇〇年の歴史が語りかけるまち

高田城物語

高田城は、慶長19年(1614)に、加賀の前田氏、米沢の上杉氏など13の大名による天下普請で築城され、徳川家康の六男・松平忠輝公の義父伊達政宗が普請総裁として指揮をとり、大坂の陣を目前にして、わずか4カ月たらずで竣工させています。

松平忠輝公は文禄元年(1592)に生まれ、8歳のとき伊達政宗の娘五郎八姫と婚約。慶長15年(1610)、堀氏に替わって越後福島城に入りましたが、福島城を廃して高田城を築きました。しかし、元和2年(1616)改易となりました。その後、高田城には御三家に次ぐ家格をもつ松平光長が入り、高田藩最大の賑わいを迎えることになりました。

現在は新潟県の指定史跡となっているほか、平成29年(2017)4月6日には(公財)日本城郭協会により「続日本百名城」により「続日本百名城」に選ばれました。

所要時間 + 4時間

※所要時間は移動時間と見学時間を含めた目安です。

高田城下町さんぽモデルコース

- P** 小川未明生誕の地 3分 ↓ 5分
- Q** 町家交流館 高田小町 1分 ↓ 2分
- R** 高田世界館 10分 ↓ 25分
- S** 高田城三重櫓 2分 ↓ 5分
- T** 榊神社 5分 ↓ 20分
- U** 旧師団長官舎 5分 ↓ 20分
- V** 高橋孫左衛門商店 5分 ↓ 20分

※P.10の地図参照



400年の歴史 城下町高田



正保高田城絵図

寺町寺社 散歩

今でも60を超える寺社が建ち並ぶ、全国でも珍しい一画です。高田城築城に伴い春日山城下や福島城下、府中(直江津地区)から転移してきたもので、築城以前の上越の古い歴史を知ることができる寺院もたくさんあります。



浄興寺本廟 (市指定文化財)
親鸞聖人の頂骨が納められていて、唐門の彫刻は明治時代の名工篠田宗吉作で、目を見張るものがあります。
☎025-524-5970
📍高田駅から徒歩7分

高田城三重櫓

高田城には天守閣や石垣は築かれず、越後最大の雄藩にふさわしい三重櫓がシンボルでした。平成5年(1993)絵図や古文書をもとに復元されました。
🕒9:00~17:00
📅月曜日・休日の翌日・12月29日~1月3日
※冬期休館有
🎫一般300円、小・中・高校生150円
☎025-526-5915
📍高田駅からバス9分・「高田公園入口」下車 徒歩5分



高田世界館

明治44年(1911)に芝居小屋「高田座」として建てられたもので、現役で営業上映をしている映画館の建物としては日本最古級と言われています。(国登録有形文化財)
🕒9:30~19:00頃 📅休不定休
🎫一般700円、小・中学生500円、未就学児無料(映画鑑賞は別料金)
☎025-520-7626
📍高田駅から徒歩10分



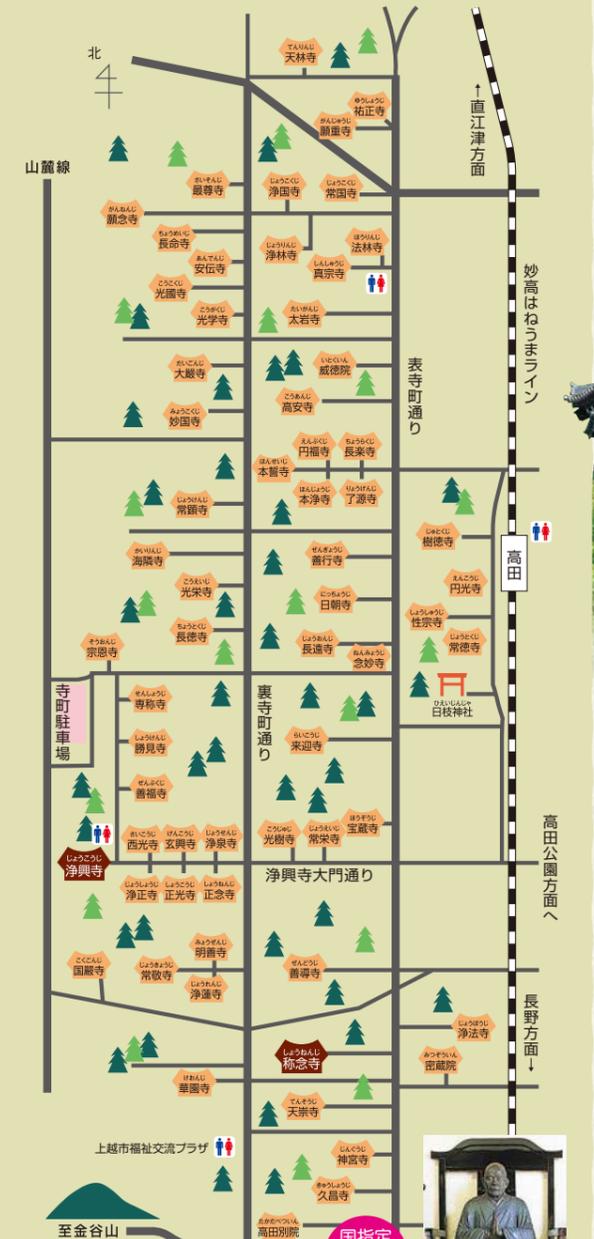
町家交流館 高田小町

明治時代に建築された町家「旧小妻屋」を再生・活用した交流施設です。館内には町家の特徴である吹き抜けや土蔵、案内所やギャラリーなどがあります。
🕒9:00~22:00 📅第4月曜(祝日の場合は翌日)・12月29日~1月3日
☎025-526-8103
📍高田駅から徒歩10分



小川未明生誕の地

「日本のアンデルセン」、「日本近代童話の父」と呼ばれる小川未明は明治15年、現上越市幸町に生まれました。生誕の地には、児童文学作家の坪田譲治の書による碑が建てられています。
☎025-526-6903(文化振興課)
📍高田駅から徒歩15分



茶糸素懸威黒漆桶腰五枚胸具足 鉢巻型兜付(市指定文化財)



榊神社

徳川四天王といわれた藩祖・榊原康政を祭神とする神社で、境内には雙輪館があり、榊原氏代々の遺品が展示されています。
☎025-523-5276
📍高田駅からバス6分・「大手町十字路」下車 徒歩1分



旧師団長官舎 (市指定文化財)

明治43年(1910)、旧陸軍第13師団長であった長岡外史中將によって建てられた官舎を移築・復原したもので、市内に残る数少ない明治期の洋風建築物です。
🕒9:00~16:30 📅月曜日・祝日の翌日・12月29日~1月3日 ※冬期休館有
🎫無料 ☎025-526-6903(文化振興課)
📍高田駅から徒歩15分



高橋孫左衛門商店

江戸時代の戯作家・十返舎一九の「金の草鞋」にも紹介された、約390年続く給屋です。主屋は国の登録有形文化財に登録されています。
🕒8:30~19:00 📅水曜日(8月除く)
☎025-524-1188
📍高田駅からバス9分・「南新町入口」下車 徒歩3分

一鎮上人倚像
上越地区唯一の時宗の寺、称念寺所有の時宗第六代一鎮上人の倚像(イスに腰かけた像)で、たっぷりとした量感に富む南北朝時代の作です。
☎025-523-4589 📍高田駅から徒歩10分

時めぐりコラム 松平忠輝公と五郎八姫

松平忠輝公は文禄元年(1592)、徳川家康の六男として生まれ、8歳で伊達政宗の娘・五郎八姫と婚約しましたが、在城わずか2年でこの改易の理由には諸説ありますが、彼の進取の気概が災いしたと言われています。
13歳で忠輝公に嫁いだ五郎八姫は結婚わずか10年、高田入城2年で、夫・忠輝公の改易江戸屋敷へ移り、元和6年(1620)に仙台城内の西館に移り住みます。天麟院と称し、寛で不運な生涯を閉じたと言われています。
忠輝公は朝熊に2年、飛騨高山に8年という流謫の日々を送っていましたが、寛永3年(1626)、三代将軍家光は、叔父・忠輝公を諏訪高島城主頼水に預け丁寧に扱うよう命じ、以来、天和3年(1683)、92歳で世を去るまで高島城南の丸を配所としました。時はすでに五代将軍綱吉の代でした。

五郎八姫と婚約しましたが、在城わずか2年でこの改易の理由には諸説ありますが、彼の進取の気概が災いしたと言われています。
13歳で忠輝公に嫁いだ五郎八姫は結婚わずか10年、高田入城2年で、夫・忠輝公の改易江戸屋敷へ移り、元和6年(1620)に仙台城内の西館に移り住みます。天麟院と称し、寛で不運な生涯を閉じたと言われています。
忠輝公は朝熊に2年、飛騨高山に8年という流謫の日々を送っていましたが、寛永3年(1626)、三代将軍家光は、叔父・忠輝公を諏訪高島城主頼水に預け丁寧に扱うよう命じ、以来、天和3年(1683)、92歳で世を去るまで高島城南の丸を配所としました。時はすでに五代将軍綱吉の代でした。



忠輝公は多芸多才の人であったといわれ、墓所である長野県諏訪市の貞松院月仙寺には彼の手柄を偲ばせる遺品が数多く残っています。

心トキめく佐渡まで100分



佐渡小木直江津航路の高速カーフェリー「あかね」

遊ぶ

上越科学館 map 9

「人間の科学」と「雪の科学」をテーマに、どうして?が、なるほど!になる科学館。Gゾーンには全長8mの巨大な恐竜ロボット「ティラノサウルス・レックス」(愛称ティラノ)がいます。動いて吠える恐竜をぜひ見に来てください。

9:00~17:00(入館は16:30まで)
※特別展期間は18:00まで開館(入館は17:30まで)
休月曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月1日
¥一般(高校生以上)600円、小・中学生300円
※特別展は別料金 ☎025-544-2122
☒北陸自動車道・上越Cから車で3分、春日山駅からバス8分(土・日曜日、祝日のみ)・「リゾンプラザ」下車徒歩1分

直江津界限

福島城跡 map 4

上杉景勝に替わって入った堀氏が築いた城。天下の名城といわれましたが、その後入封した松平忠輝公が高田に城を築き移ったため、わずか7年という短命の城でした。 ※福島城跡は古城小学校敷地内となりますので、見学の際は事前に同校へ(TEL.025-543-2167)

☎025-526-5111(観光振興課)
☒直江津駅からバス8分・「信越アパート前」下車徒歩3分



明静院(大日如来) map 3

明静院は岩殿山にあり、木造大日如来坐像(国指定重要文化財)の平安後期のおだやかな姿を拝むことができます。

☎025-543-9800
☒直江津駅からバス11分・「郷津」下車徒歩20分

見る



五智国分寺 map 2

謙信公がこの地に再興したものと伝えられ、本堂は平成9年に古式にのっとった鎌倉様式の純木造建築で再建。江戸時代の美しい三重塔は未完ながら県指定文化財。境内に親鸞聖人の配所・竹之内草庵があります。

☎025-543-3069 ☒直江津駅からバス6分・「五智国分寺裏門」下車

春日山城跡 国指定史跡 map 6

今も空堀や郭跡、大井戸などが残り、典型的な山城の姿をどどめている国指定史跡です。本丸から眼下に見える日本海や高田平野の展望はみごと。

☎025-526-5111(観光振興課)
☒春日山駅からバス5分・「春日山荘前」下車徒歩30分

林泉寺 map 5

謙信公が7歳から14歳まで、名僧・天室光育の下で厳しい文武の修行を積んだ寺。山門は鎌倉時代の様式を取り入れた大正14年(1925)建立の名作。

9:00~17:00 ¥大人500円、小・中学生250円
☎025-524-5846
☒春日山駅からバス9分・「林泉寺入口」下車徒歩10分

なおえつ海水浴場 map 7

砂浜が広く、水がきれいな海。日本海に沈む夕日、マリンスポーツ、釣りなど、夏の浜辺は若者や家族連れでにぎわいます。

☒直江津駅からバスで11分・「郷津」下車
北陸自動車道・上越Cから車で15分

海洋フィッシングセンター map 8

日本海を釣り堀にしたような、安全で快適な海釣りが楽しめます。自然の岩場を利用したサンビーチがあり、磯遊びも楽しめます。

4月20日~11月3日の土・日曜日、祝日(7/25~8/31)は開場
※天候により臨時休場する場合があります。
¥入場料150円、貸さお200円
☎025-544-2475
☒直江津駅からバス12分・「虫生」下車徒歩3分

歩く

上越の魅力たっぷり!

直江津は北前船の寄港地

上越市は、北前船に関する日本遺産「荒波を越えた男たちの夢が紡いだ異空間~北前船寄港地・船主集落~」に認定されました。日本遺産の構成文化財となっている直江津のまちなみを散策し、まちなかに見られる北前船の足跡を探してみてください。北前船に由来する有形、無形の文化財が数多く遺されています。



あんじゅ すしお
安寿と厨子王供養塔
森鷗外の小説「山椒太夫」に登場する安寿と厨子王。人買いに売られる舞台となった日本海に面した関川河口に、供養塔が建てられています。
☒直江津駅から徒歩15分



旧直江津銀行ライオン像



三・八の市

新鮮な野菜や塩乾物が売られ、観光客にも人気。
☎3と8の付く日に朝市を開催
☒直江津駅から徒歩15分

歴史&文化の散歩道

坂のあるまち散策スポット



「放浪記」上演
森光子記念碑



観音寺

源義経・弁慶一行がこの観音堂で一泊して「勸進帳」のような騒動が持ちあがり、義経が荷物をあらためられたとき、池に兜を投げ捨てたと言い伝えられています。
☒直江津駅から徒歩7分

港町 直江津

海と人との

新しい物語がはじまる。



上越市立水族博物館うみがたり map 1

2018年6月26日グランドオープン! 飼育数世界一のマゼランペンギンや愛らしいシロイルカ、個性豊かな魚たちなど様々な水生生物たちの魅力があふれる水族館です。日本海と水槽の水面が一体に見える空間では、日本海の雄大さを感じることができ、時には目を見張るような美しい夕焼けを見ることができます。

9:00~17:00 ※季節により変更があるためお問い合わせください。 無休
¥大人(18歳以上)1,800円、シニア(65歳以上)1,500円、高校生1,100円、小中学生900円、幼児(4歳以上)500円 ☎025-543-2449
☒直江津駅下車徒歩15分、北陸自動車道・上越Cから車で約15分



エリア検索
「春日山」
「直江津」

直江津 春日山

Naoetsu & Kasugayama area
エリア
[市街地]



遊ぶ 金谷山界限



2011 日本スキー発祥100年

日本スキー発祥の地・金谷山



金谷山公園 map 5
 明治44年(1911)、当時のオーストリア・ハンガリー帝国の軍人、レルヒ少佐がスキー術を伝えた日本スキーの発祥の地、金谷山。グリーンシーズンにはスーパーボブスレーが楽しめる憩いの場となっています。
 9:30~17:00 ¥リフト1回券大人200円、小人150円、ボブスレー1回券150円 ☎025-526-5111(観光振興課)
 ☒上信越自動車道 上越高田ICから車で5分



日本スキー発祥記念館 map 6
 記念館には、スキーの歴史がわかるスキー発祥当時のスキー板や様々な文献のほか、レルヒ少佐に関する貴重な資料を多数展示しています。
 9:00~17:00(11月~3月の平日は10:00~16:00)
 休月曜日・祝日の翌日・12月29日~1月3日
 ¥一般450円、小・中・高校生150円 ☎025-523-3766
 ☒上信越自動車道 上越高田ICから車で5分



城下町高田
 ロマンあふれる
 歴史と文化



高田城には御三家に次ぐ家格をもつ松平光長が入り、高田藩最大の賑わいを迎えます。寛文5年(1665)の大地震からの城下の復興、中江用水の開削による大穀倉地帯化など、家老小栗美作主導による繁栄政策により、現在の高田の礎が築かれました。

高田
 Takada area
 エリア
 [市街地]



上越市立歴史博物館 map 1
 「越後の都」をテーマに、安土桃山時代以降の地域の歴史を解説、春日山城・福島城・高田城の変遷や時代背景、その後の地域の発展の様子を学べます。新装したカフェコーナー、ミュージアムショップなどお休みどころとして利用できます。
 9:00~17:00 休月曜日(祝日の場合は翌日)
 ¥一般500円、小・中・高校生250円 ☎025-524-3120
 ☒高田駅からバス9分・「高田公園入口」下車徒歩5分



エリア検索 [高田]

見る 上越偉人の文学に触れる



小川未明文学館 map 2
 「日本のアンデルセン」、「日本近代童話の父」と呼ばれる小川未明。未明文学の世界を感じ、その言葉に遊び、未明と語りあえる文学館です。
 火~金曜日: 10:00~19:00(6~9月は20:00まで延長開館)
 土・日・祝日: 10:00~18:00
 ¥無料
 休月曜日・毎月第3木曜日・祝日の翌日・年末年始・特別図書整理期間
 ☎025-523-1083
 ☒高田駅からバス9分・「高田公園入口」下車徒歩5分

歩く

高田公園界限

高田公園は見どころ満載! 春は桜、夏は蓮

高田城百万人観桜会 map 4

高田公園やその周辺を含めて約4,000本の桜が咲き誇る見頃に合わせて観桜会が催されます。三重櫓と桜が約3,000個のぼんぼりの明りに映え、お堀の水面にうつる様は「日本大夜桜」の一つといわれるほど美しく、華やかさにつつまれます。
 ☎025-543-2777(上越観光コンベンション協会)
 ☒高田駅からバス9分・「高田公園入口」下車徒歩5分、高田駅から徒歩15分
 上信越自動車道 上越高田ICから車で15分

日本三大夜桜

上越蓮まつり map 3



高田公園の外堀約19haを埋めつくす東洋一の規模と美しさを誇る蓮は、夏の暑さを忘れさせ、幽玄の世界に誘ってくれます。
 ☎025-543-2777(上越観光コンベンション協会)
 ☒高田駅からバス9分・「高田公園入口」下車徒歩5分、高田駅から徒歩15分
 上信越自動車道 上越高田ICから車で15分

見頃 7月下旬~8月中旬

EVENT GUIDE

二・七の市 四・九の市 高田の朝市



「その土地のことを知りたければ、まず市場を訪ねるといい」と言われます。時を超えて受け継がれてきた市(いち)に一歩足を踏み入れたなら、土地のにおい、暮らしに息づく知恵、そこにしかない宝物に出会えるかもしれません。



よつぎないや~ 上越の朝市

7:00~正午頃 ☎025-526-5111(観光振興課)
 ☒二・七の市 高田駅から徒歩10分、四・九の市 高田駅から徒歩7分

高田の朝市の他にも

- 直江津の朝市 三・八の市 7:00~正午頃 ☒直江津駅から徒歩15分
- 柿崎の朝市 一の日市 7:00~正午頃 ☒柿崎駅から徒歩5分



時めぐり コラム

まちや かんぎ 町家と雁木 ~城下のまちづくり~

「町家」は、街道や人通りが多い道に面した道沿いに多くの店を構えられるように工夫された、間口が狭く奥行きが長い家造りで、戸を開けて家に入ると、「ミセ」「チャノマ」「ザシキ」の順に配置され、その横に長い通り庭が建物の表から裏まで通り、茶の間の上部には明かり窓をもった美しい吹き抜け空間が広がります。

「雁木(かんぎ)」は家の前に出した庇(ひさし)の呼び名です。豪雪地帯の高田において冬の生活道路を確保するため、居住者が私有地を提供し合い造られました。高田に現存する雁木の総延長は16kmにも及び、日本一です。「町家」と「雁木」は城下町高田を特徴づけるものとして市民と行政が協力し保存・活用に取組んでいます。



町家 旧今井染物屋 map 7



高田の雁木 map 8

高田髻女

髻女は、三味線を弾いて唄をうたい、村々を旅する盲目の女性旅芸人のことを言い、なかでも高田では近代にいたるまで多くの髻女が活動していました。時代の変化とともに次第に数が減っていききました。高田髻女の歴史に関心がある方は「高田髻女最後の親方 杉本キクイ」展図録を歴史博物館で手に入れることができます。また、髻女ミュージアム高田(上越市東本町1-2-33)もぜひご覧ください。



彩 どりの 旅。

西部

West area
エリア

[上越/名立区/中郷区]



エリア検索
「西部」



カタクリ

見頃 4月下旬～5月中旬



山あいに鮮やかな可憐な花々が咲き、この土地の自然の豊かさを表すように誇らしげに輝いています。そして、大自然を満喫して楽しむレジャーや、見どころいっぱい、爽やかな景色……。訪れる人々の心を和ませます。

日本海と山々が訪れる人の心を和ませる!

たにはま海水浴場 map 4 (上越谷浜)

長い海岸線を有し水質の良い海として日本海側で有名な海水浴場。

- ☎025-546-2008 (谷浜観光協会)
- 🚗北陸自動車道名立谷浜ICから車で10分、谷浜駅から徒歩1分
- 🚗直江津駅からバス16分・「谷浜駅前」下車徒歩2分



map 5 (名立区)

シーサイドパーク名立

子どもから大人まで楽しめるビッグボブスレーやローラーライダーが人気。眼下には日本海が広がり、能登半島や佐渡島まで一望できます。

- 🕒9:30～17:00、4月下旬～10月下旬の土・日・祝日
- ※7月下旬～8月下旬の夏休み期間は火曜日のみ休園
- 🎫ローラーライダー1回150円、ビッグボブスレー1回300円 (いずれも未就学児無料。ただし中学生以上の同乗が必要)
- ☎025-526-5111 (観光振興課)
- 🚗北陸自動車道名立谷浜ICから車で6分



バンガロー

map 6 (上越南葉高原)

南葉高原キャンプ場

南葉山頂を背に市街地や日本海が一望でき、キャンプを楽しむことができます。バンガローや貸テントもあります。

- 🕒9:00～17:00、4月29日～11月3日
- 🎫貸出品等有料
- ☎025-524-9046
- 🚗上信越自動車道上越高田ICから車で20分



map 7 (中郷区)

妙高サンシャインランド

ファミリーからカップルまで、一日中楽しめるプレイスポットです。大観覧車からの眺めは最高です。

- 🕒9:00～17:00、4月下旬～11月上旬まで
- 🎫有料
- 📅火曜日・木曜日 (GW 夏休み期間除く)
- ☎0255-74-2421
- 🚗上信越自動車道中郷ICから車で5分

時めくりコラム 時を経て、歴史が語りかける



釜蓋遺跡公園 国指定史跡 map 8 (上越大和)

かまぶた 弥生時代の終わりから古墳時代はじめの大規模な環濠集落と考えられる釜蓋遺跡。ガイダンス施設では土器などの出土品の展示、勾玉など弥生時代のものづくりを体験できる体験学習施設を備える。

- 🕒9:00～17:00
- 🎫無料
- 📅火曜日、祝日の翌日、年末年始
- ☎025-520-7166
- 🚗北陸新幹線上越妙高駅から徒歩3分



map 9 (名立区)

いわおの石仏群

名立谷の難所で人が相次いで川に流れさるの仕業といわれました。難を逃げるために観音様をまつり無事を祈願しました (市指定史跡)。

- ☎025-537-2121 (名立区総合事務所)
- 🚗北陸自動車道名立谷浜ICから車で20分



map 10 (中郷区)

二本木駅のスイッチバック

二本木駅は全国的にも数少ない現役のスイッチバック駅。スイッチバックは本線から分岐して、水平又は勾配の緩やかなところで止まり線を作って停車場を設けます。側線にあるスノーシェード (木造) も必見です (画像は信越本線当時のもの)。

🚗上越市中郷区板橋

松ヶ峯 map 1 (中郷区)

秀峰妙高山に抱かれ、山野の木々や豊かな緑に恵まれた松ヶ峯には、四季折々に表情を変える美しい自然がいっぱいです。

- ☎0255-74-2411 (中郷区総合事務所)
- 🚗上信越自動車道中郷ICから車で5分

早春の風物詩カタクリをはじめとした、草花の鮮やかな色



くわどり湯ったり村 map 3 (上越桑取)

豊かな自然に囲まれた温泉で、宿泊と日帰り入浴が楽しめます。旬の地元素材を使用した四季折々の会席料理が自慢です。

- 🕒10:00～21:00
- 📅毎週木曜日 (7、8、12月を除く)
- 🎫有料
- ☎025-541-2611
- 🚗北陸自動車道名立谷浜ICから車で30分



くわどり市民の森 map 3 (上越桑取)

ブナ林、雑木林、湿地などが広がり、多くの生き物たちが暮らしています。早春には、紫色の可憐な花を咲かせてくれるカタクリの群生が見られます。

- 🕒9:00～17:00、4月下旬～11月中旬
- 📅月曜日 (祝日の場合は翌日)
- ☎090-5755-1208 (NPO法人かみえちご山里ファン倶楽部)
- 🚗北陸自動車道名立谷浜ICから車で30分

観る 雪解けを待ちわびた草花が山に里に咲きそろう!

約5,000株アジサイのビューポイント

見頃 6月下旬～7月上旬

正善寺ダム map 2 (上越)

新潟県営の多目的ダムで、ダムサイトから上流の正善寺湖橋にかけて植栽された5,000株の紫陽花は、6月下旬から7月中旬頃に見頃をむかえます。

- ☎025-525-8790
- (上越地域振興局 正善寺ダム管理所)
- 🚗上信越自動車道上越高田ICから車で30分



うみてらす名立 map 11 (名立区)

うみてらす名立は、「食べる・つくる・遊ぶ」がテーマの「道の駅」です。大浴場、プール、レストラン、鮮魚売場、ホテルなどがあり、目の前に迫る日本海の眺めと、おいしい海の幸を満喫しながら、家族みんなで楽しく過ごす交流施設です。

- 🕒10:00～21:00
- 📅8月を除く毎月第2水曜日
- 🎫無料 (一部施設は有料)
- ☎025-531-6300
- 🚗北陸自動車道名立谷浜ICから車で3分
- 直江津駅からバス31分・「うみてらす名立前」下車

美しい

日本の原風景。

東部

East area
エリア

[安塚区/浦川原区/大島区/牧区]

田植前の水が張った棚田や田んぼが水鏡となり、景色を映し出す様子は息を呑むほどの美しさ。そして、新緑のブナ林から生まれる澄んだ空気が日頃の喧騒を忘れさせ心も癒されます。

棚田 map 1 (牧区、安塚区など)

耕して天まで至るといわれる棚田。雪にいだかれ、自然と共に生きてきた人々の暮らしと文化、農耕の姿は日本の原風景です。安塚区「上船倉の棚田」、大島区「蓮野の棚田」は、「日本の棚田百選」に認定されています。

安塚区について 025-592-2003(安塚区総合事務所)
大島区について 025-594-3101(大島区総合事務所)
牧区について 025-533-5141(牧区総合事務所)
安塚区上船倉、大島区蓮野、牧区大月など



牧ふるさと村自然と憩の森 map 3 (牧区)

ソメイヨシノ等100本の桜が訪れる人を楽しませてくれます。また、庄屋の家を移築した茅葺き屋根の「ふるさとの家」では、自慢の手打ちそばを味わうことができます。

11:00~14:00 水曜日(祝日の場合は翌日)
025-533-5603 北陸自動車道越ICから車で35分



宮古墳群 国指定史跡 map 4 (牧区)

約1300年前の円墳があり、24基が国の史跡に指定されています。金銅装円頭大刀、アスファルト塗土玉(いずれも県指定文化財)など当時の儀礼や習慣を知る上で貴重な資料が数多く出土し、隣接する歴史民俗資料館に展示されています。

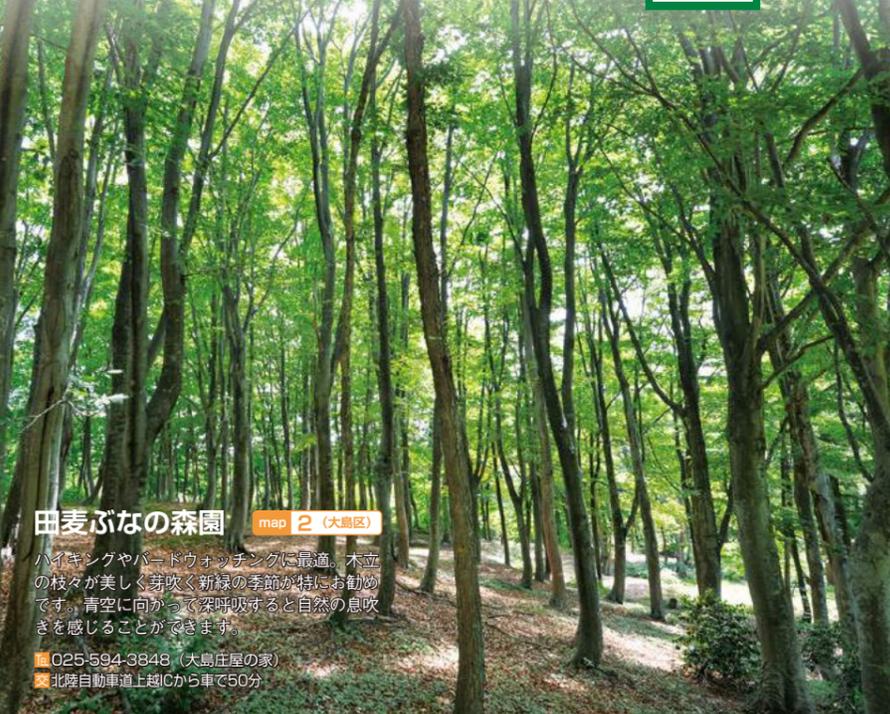
025-533-5117(牧歴史民俗資料館)
北陸自動車道越ICから車で25分

見る

山間地に広がる階段状の棚田。澄んだ空気を生み出すブナ林!



エリア検索
「東部」



田麦ぶなの森園 map 2 (大島区)

ハイキングやバードウォッチングに最適。木立の枝々が美しく芽吹く新緑の季節が特にお勧めです。青空に向かって深呼吸すると自然の息吹を感じることができます。

025-594-3848(大島庄屋の家)
北陸自動車道越ICから車で50分



あさひの里「庄屋の家」 map 6 (大島区)

昔ながらの田舎の暮らしまるごと体験できる「ふるさと体験村」。自然体験や民芸品作り、雪国体験、農作業体験など様々な体験プログラムが楽しめます。

木曜日 025-594-3848 北陸自動車道越ICから車で50分



専敬寺 map 5 (安塚区)

親鸞聖人と恵信尼の間に生まれた、小黒女房ゆかりの地に立つ、浄土真宗の名刹。総ケヤキの造りで、大きさでは県内でも屈指。

025-592-2140 北陸自動車道越ICから車で45分



個性的、魅力的な観光スポット!

- 1 大月の棚田
- 2 田麦ぶなの森
- 3 牧ふるさと村自然と憩の森
- 4 宮古墳群
- 5 専敬寺
- 6 あさひの里庄屋の家
- 7 虫川の大杉
- 8 山本ぶどう園
- 9 菫蒲高原
- 10 フラワーロード
- 11 雪だるま高原キューピットバレイ

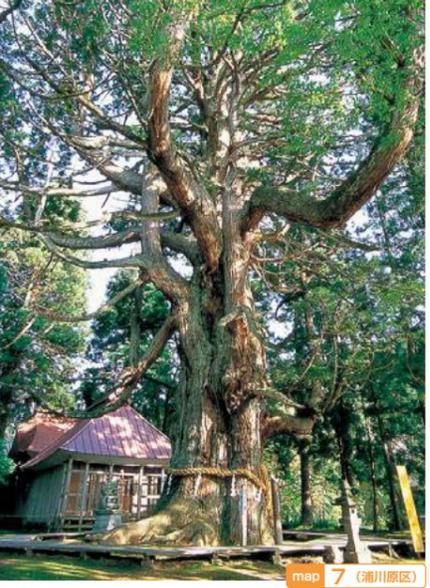
日本海や佐渡島を臨むことのできる標高700mに位置する菫蒲高原は、山菜・菫蒲園・きのこ・紅葉と自然豊かな中、設備が整っているコテージがあり、充実したアウトドアが楽しめます。
025-594-2030(菫蒲高原ベルハウス)
北陸自動車道越ICから車で70分

各集落や施設周辺に植えられた季節の花々。春のバンジー、スイセンから始まり、マリーゴールドや柳葉ひまわりなど、訪れた人々を温かく迎えてくれます。
025-592-2004(NPO雪のふるさと安塚)
北陸自動車道越ICから車で40分



雪だるま高原キューピットバレイ map 11 (安塚区)

雪峰菱ヶ岳のふもとに平成2年(1990)にオープン。夏はアウトドアスポーツ、冬は本格的スキー場として人気が高いスポットです。夏には雪冷房による涼風を体感することができます。
025-593-2041 北陸自動車道越ICから車で約40分



虫川の大杉 国指定天然記念物 map 7 (浦川原区)

「千年杉」の愛称で親しまれている虫川の大杉。樹齢1,200年と推定され、高さ30m、周囲は10.6mもあり、国の天然記念物に指定されています。

ほくほく線虫川大杉駅下車徒歩10分



山本ぶどう園 map 8 (浦川原区)

高田平野を一望できる山本山の山頂付近にある観光ぶどう園で、特産の種なしマスカット・ベリーAなど、豊富な品種が栽培されています。

090-8003-6401(山本ぶどう組合)
北陸自動車道越ICから車で30分



宮古墳群 map 4 (牧区)

日本海や佐渡島を臨むことのできる標高700mに位置する菫蒲高原は、山菜・菫蒲園・きのこ・紅葉と自然豊かな中、設備が整っているコテージがあり、充実したアウトドアが楽しめます。
025-594-2030(菫蒲高原ベルハウス)
北陸自動車道越ICから車で70分

時めくりコラム 東部エリア花ごよみ

- カタクリ (安塚区) 見頃 4月中旬~5月上旬
- 水芭蕉 (雪だるま高原・菱ヶ岳) 見頃 5月~6月(気候により変動)
- 花菫蒲 (大島区菫蒲高原) 見頃 7月上旬
- 柳葉ひまわり (安塚区一円) 見頃 10月



雪だるま高原キューピットバレイ map 11 (安塚区)

雪峰菱ヶ岳のふもとに平成2年(1990)にオープン。夏はアウトドアスポーツ、冬は本格的スキー場として人気が高いスポットです。夏には雪冷房による涼風を体感することができます。
025-593-2041 北陸自動車道越ICから車で約40分



りょうこんじ
楞嚴寺 国登録有形文化財 map 7 (柿崎区)

天文3年(1534)に上杉四天王の一人、柿崎和泉守景家が建立した禅寺。景家は、ここに謙信公の師僧・天室光育を招き、柿崎の学問・文化を築きあげたといわれています。

☎025-536-5205
北陸自動車道柿崎ICから車で20分



みつぞういん
密蔵院 map 6 (柿崎区)

真言宗豊山派の米山寺密蔵院は、泰澄大師が開いたと伝えられる米山薬師別当寺。緑に囲まれた護摩堂は壁面彫刻が美しい(市指定文化財)。

☎025-536-5329
北陸自動車道柿崎ICから車で15分



よねやま
米山 map 5 (柿崎区)

三河の鳳来寺薬師、日向の法華岳薬師と並んで日本三大薬師の一つとして知られる標高993mの山で、民謡「三階節」でも有名です。

登山開き5月最終日曜日
☎025-536-2211 (柿崎区総合事務所)
北陸自動車道柿崎ICから下牧登山口(下牧ベース993)まで車で20分、水野林道終点まで車で30分



じょうふくし
浄福寺 map 9 (柿崎区)

純和風の伽藍様式の本堂。平安時代作の本尊「阿弥陀如来」や、「親鸞聖人川越九字尊号」ほか親鸞聖人ゆかりの品が残されています。

☎025-536-2532
北陸自動車道柿崎ICから車で3分
柿崎駅から徒歩5分



じょうぜんじ
浄善寺 map 8 (柿崎区)

インドのバゴダ様式を取り入れたエキゾチックな寺院。親鸞聖人が枕にして身を横たえたという「御枕石」があることで知られています。

☎025-536-2503
北陸自動車道柿崎ICから車で3分
柿崎駅から徒歩5分

すいてんじ
瑞天寺 map 10 (大潟区)

行基作と伝えられている千手観音、弘法大師の作といわれる不動明王や毘沙門天などの仏像があり、樹齢推定400年の大イチョウなど歴史の重みを感じさせる名所です(2体の仏像と大イチョウはいずれも市指定文化財)。

☎025-534-3372
北陸自動車道柿崎ICから車で15分
大潟スマートIC(ETC専用)から車で3分
土底浜駅から徒歩13分



すいかわぢぢの郷
よしかわ杜氏の郷 map 11 (吉川区)

昔から伝わる杜氏の技を大切に伝える「よしかわ杜氏の郷」では、地酒の試飲や製造工程の見学などを行っています。

☎9:00~17:00 ※月曜日(祝日の場合は翌日)
☎025-548-2331
北陸自動車道柿崎ICから車で8分

さかぐちきんねんかん
坂口記念館 map 12 (頸城区)

「酒の博士」として知られる故坂口謹一郎博士の功績を顕彰するとともに、頸城杜氏の酒造り文化を伝える施設です。

☎10:00~16:00 ※月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始
※冬期休館有 ¥一般300円、中学生以下無料
☎025-530-3100 北陸自動車道柿崎ICから車で20分

時めくりコラム



上越は良質の米の産地であるとともに、きれいな水が豊富であり、冬期間雪にすっぽり覆われるため、清浄な空気と安定した気温が得られ、酒造りに最適な気候環境がつけられています。また頸城杜氏として全国各地に多数輩出している杜氏の郷でもあります。新潟の酒は「淡麗辛口」といわれていますが、ここの上越の酒は、飲みやすい辛口として有名です。

麴まき



美しい自然と温泉に心をやす。

日本海の夕日 map 1 (大潟区)

大海原に夕日が呑みこまれる瞬間は、雲も海も砂浜も一斉にオレンジ色に染まり、日本海の黄昏ときはまさしく値千金の風景を醸しだします。

☎TEL025-534-4465 (大潟観光協会)
北陸自動車道大潟スマートIC(ETC専用)から車で5分
北陸自動車道柿崎ICから車で10分
潟町駅から徒歩10分

遊ぶ

日本海の夕日と波の音、米山尾神の大自然、心も身体もリフレッシュ!

温泉街のすぐ前に広がる海水浴場。水質と観光地引網が自慢。

観光地引網は、4月から10月(8月を除く)の日曜日及び祝日、朝7:00から鵜の浜海岸にて開催しています。
※詳しい開催日は、大潟観光協会のHP(<http://o-kankou.com/>)でご確認ください。

¥参加費500円(鵜の浜温泉旅館組合加盟の宿の宿泊者は300円)
☎025-534-4465 (大潟観光協会)



うづら
鵜の浜海水浴場 map 4 (大潟区)

鵜の浜海水浴場は、広い砂浜と水質Aランクのきれいな水が自慢の海水浴場です。温泉のあるリゾートビーチとして人気が高く、県内外から多くの海水浴客で賑わいます。晴れた日、日本海に沈む夕日を背景に見る人魚像はまさに絶景です。また、恋人の聖地としても知られています。

☎025-534-4465 (大潟観光協会)
潟町駅から徒歩10分
北陸自動車道大潟スマートIC(ETC専用)から車で5分
北陸自動車道柿崎ICから車で10分

北部 North area エリア

[大潟区/吉川区/柿崎区/頸城区]



エリア検索 [北部]



新潟県立大潟水と森公園 map 2 (大潟区)

水と森に囲まれ、雄大で美しい自然を有し、春にサクラ、夏にアジサイが迎えてくれます。公園には鵜の池と朝日池の大きな池が隣接し、マガモ、ミコアイサなど多くの水鳥が飛来します。

☎025-534-6190
潟町駅から徒歩10分
北陸自動車道大潟スマートIC(ETC専用)から車で5分
北陸自動車道柿崎ICから車で10分

頂から米山、妙高連山、日本海を望む展望は雄大



おみだけ
尾神岳 map 3 (吉川区)

日本海からの風を受けて大空へ舞い上がるパラグライダー基地として有名。古くは山岳信仰の対象として知られていた尾神岳は、その自然を生かしたハイキングコースやキャンプ場、子どもたちに人気のスノーバースライダーなど、アウトドア派向けの施設が豊富です。
☎025-548-2311 (吉川区総合事務所) 北陸自動車道柿崎ICから車で30分



第一号石蔵(国登録有形文化財)

岩の原葡萄園 map 5 (上越高田)

明治23年(1890)、「日本のワインぶどうの父」と呼ばれる川上善兵衛が創設したぶどう園です。見学可能な石蔵や雪室のほか、ワインショップ・レストランも備えています。

- 9:30~16:30 (試飲・見学の受付は16:00まで)
- 1月、2月の日曜日、年末年始、3月の特定日
- 無料 (試飲は有料) 025-528-4002
- 北陸自動車道上越ICから車で15分 高田駅からバス30分・[北方]下車

日本のワインぶどうの父

◆川上善兵衛 (1868~1944)



北方村の大地主だった善兵衛は、米作一辺倒で貧困に苦しむ農民救済のため自らが資金を出し、共存共栄を目指して岩の原葡萄園を創業しました。単に地域振興としてのワイン造りに留まらず、その品質を頑なに追求します。気候風土に適したぶどうを求めて品種交配に没頭、日本の赤ワイン用ぶどうの代表種であるマスカット・ベリーAをはじめ多くの優良品種を作出します。さらに雪を利用した低温発酵や密閉醸造など、現代に通じる技術をいち早く確立し、日本のワイン造りの礎を築きました。



みずしな 水科古墳群 国指定史跡 map 6 (三和区)

7世紀初頭のものといわれ、横穴式石室をもつ古墳群。全国的にも特に珍しい「ミニ古墳」が発見され、学術資料として高く評価され、国の指定史跡でもあります。

- 025-532-2323 (三和区総合事務所)
- 上信越自動車道上越高田ICから車で30分



風巻神社 map 7 (三和区)

しなつこのみこと しなとべのみこと 級長津彦命、級長戸辺命をはじめとする多くの神々を祭神とし、上杉、松平、榊原の各藩主から厚く信心されました。例大祭では、謙信公の重臣春日右衛門が奉納したみこしを用いて、みこし渡御が行われています。

- 025-532-2323 北陸自動車道上越ICから車で30分



あしんの里記念館 map 8 (板倉区)

こぼし香る恵信尼の里。親鸞聖人の妻恵信尼に関する絵像、書状、伝絵、映像など様々な資料が展示されています。

- 9:00~17:00 火曜日(祝日の場合は翌日)、12月29日~1月31日
- 無料 0255-81-4541
- 上信越自動車道上越高田ICから車で25分 新井バスターミナルからバス9分・[熊川新田]下車徒歩3分



map 4 (上越高田)

前島記念館

「郵便の父」前島密の生誕の地に建てられた記念館。前島密の遺品のほか、郵便の歴史的資料などが展示されています。

- 9:00~16:00
- 月曜日(祝日等の場合は火曜日)
- 無料 025-524-5550
- 高田駅からバス17分・[三王]下車徒歩5分 北陸自動車道上越ICから車で10分



map 3 (清里区)

上越清里星のふるさと館

新潟県最大口径650mmの天体望遠でられた記念館。前島密の遺品のほか、郵便の歴史的資料などが展示されています。

- 火曜日(祝日の場合は翌日)・冬期間(12月~3月末)
- 025-528-7227
- 高田駅からバス17分・[三王]下車徒歩5分 北陸自動車道上越ICから車で10分



map 2 (清里区)

くさいけ 棚池隕石落下公園

大正9年(1920)に「棚池の隕石(県指定文化財)」の落下した場所が公園として整備され、隕石の落下した様子が再現されています。

- 0255-78-2141 (板倉区総合事務所)
- 上信越自動車道上越高田ICから車で30分



爽やかな
大自然の
中を
歩く。

南部

South area
エリア

[清里区/板倉区/三和区 他]

Shinetsu trail 信越トレイル

新潟・長野の県境関田山脈の尾根に位置する全長80kmの国内屈指のロングトレイル

日本海からわずか30kmに位置する関田山脈は、世界有数の豪雪地帯です。早春から晩秋にかけて、ブナ林や広葉樹林が多く見られ、森林環境の変化を楽しめるトレッキングコースです。牧峠からは日本海、天気の良いと佐渡島まで望めます。

新潟県側からの玄関口〈信越トレイルビジターセンター〉

- ◆グリーンバル光原荘 080-8858-9776 上信越自動車道上越高田ICから車で約50分
- ◆キュービットバレイセンターハウス 025-593-2041 北陸自動車道上越ICから車で約40分



光ヶ原高原 map 10 (板倉区)

360度の大パノラマ。大自然と親しむ休日。長野県との県境、黒倉山麓に広がる光ヶ原高原は、標高800m~1,100mに位置し、頸城平野を眼下に望むロケーションは格別です。天気の良い日には、遠く佐渡、能登半島まで望むことができ、日本海に沈む夕日や上越の夜景も楽しむことができます。

- 無料 0255-78-2141 (板倉区総合事務所)
- 北陸自動車道上越ICから車で約50分 上信越自動車道中郷ICから車で約50分



グリーンバル
光原荘



エリア検索
[南部]

歩く

自然豊かな森の
息吹を感じに出かけよう!

四季のイベント情報

桜が咲き誇る春、日本海が美しく輝く夏、金色の稲穂が風にそよぐ秋、純白の雪で覆われる静かな冬。四季折々に魅力ある上越市。季節にあわせてさまざまな催しが行われます。熱き情熱の鼓動が、多くの人々の感動と共感を呼び、人と人を結びつけます。



イベントカレンダー

日本三大夜桜の一つ、花に酔いしれるひととき

高田城百万人観桜会

■ 4月上旬～中旬 ■ 高田公園
長い冬が終わると、桜も美しく咲き誇る春がやってきます。高田公園では、公園とその周辺を含めて約4,000本の桜の開花にあわせて観桜会が催されます。三重櫓と桜が約3,000個のほんほりの明りに映え、お堀の水面にうつる様は「日本三大夜桜の一つ」に数えられるほど美しく、見る人に春の喜びを満喫させてくれます。

坂田池観桜会

■ 4月第1土曜日・第3日曜日 ■ 柿崎区坂田池湖畔
約300本のソメイヨシノが咲き誇る春の風物詩。期間中様々なイベントが開催されます。

尾神しだれ桜まつり

■ 4月下旬 ■ 吉川区尾神
吉川区尾神周辺の樹齢300年を超えるシダレザクラ。まつりでは3本のシダレザクラをバスで巡る鑑賞などが行われ、見る人を和ませます。

大潟かつぱ祭り



■ 6月上旬 ■ 大潟区大潟キャンプ場駐車場ほか
大潟区に伝わるかつぱ伝説にちなみ、いたずらかつぱが年に一度だけおおはしやぎするお祭りです。

仁上ぼたるまつり

■ 6月中旬～7月上旬 ■ 大島区仁上
ぼたる橋・ぼたる公園・ぼたる見台。大自然の中、ぼたるが放つ光が見る人の心にも明かりを灯します。

お引き上げ商工まつり

■ 6月20日・22日 ■ 柿崎区浄福寺、浄善寺及び周辺道路
親鸞聖人の遺徳をしのんで開催される伝統の祭り。約150店もの露店が連なり、楽しいイベントも実施され、大変な賑わいを見せます。

上越の海・海水浴

■ 7月中旬～8月下旬 ■ たにはま・なおえつ・鶴の浜・柿崎中央海水浴場
市内には水質がきれいな4つの海水浴場があります。安心して海水浴を楽しんでいただくため、海水浴場開設期間中は監視員を配置し安全対策を講じています。夕暮れの日海に沈む美しい夕日は必見です。

上越蓮まつり

■ 7月中旬～8月中旬 ■ 高田公園
高田公園の外堀約19haを埋め尽くす蓮は、その規模美しさから東洋一といわれ、期間中は蓮の観覧会等が開催されます。また、期間中日にち限定にはドイツの地ビールなども楽しめるオクトバーフェストも催されます。

名立大鍋まつり

■ 9月中旬 ■ 名立区うみでらす名立
とれたての山海の幸をふんだんに使い、500人が一度に作れる大鍋で調理した豪快な鍋汁をいただきます。

大池まつり

■ 9月下旬 ■ 頸城区大池いこいの森第3キャンプ場
昔、大池で行われていた行事を再現したお祭りです。美しい自然に囲まれたキャンプ場を会場に、魚のつかみどりなどのイベントや、青空市場などを開催します。

桑取谷の小正月

■ 1月14日・15日 ■ 桑取地区
桑取谷の小正月の行事は、何百年も前から伝わる地域の伝統行事。行事は各家庭の藁玉作りが始まり、1月14日・15日に「鳥追い」「観（あま）」「嫁祝い」「賽の神（カミ）」「カマ」「オマ（マ）」とさまざまな行事が行われます。いずれも五穀豊穡、人々の幸せを願ったもので、子どもたちの鬼なまげ割きなども大々いのも特徴です。

レルヒ祭

■ 2月第1土曜日、日曜日 ■ 金谷山スキー場、高田本町商店街ほか
日本スキー発祥の地、金谷山の周辺を会場に、日本に初めてスキー術を伝えた旧オーストリア・ハンガリー帝国の軍人レルヒ少佐の遺徳を顕彰するレルヒ祭。当時の様子を再現した一本杖スキーの実演など、様々なイベントが行われます。

上越まつり

■ 7月23日・29日 ■ 高田・直江津地区
400年続く伝統の祇園祭。高田と直江津がみこして結ばれ、19の屋台の迫力あるお饅米（おせんまい）奉納でフィナーレを迎えます。「直江津・高田祇園祭の御旅所行事と屋台巡行」は新潟県無形民俗文化財（風俗慣習）に指定されています。

柿崎時代夏まつり

■ 8月上旬 ■ 柿崎区総合事務所前駐車場
上杉謙信公の四天王の一人として名高い、柿崎景家公を称え開催される祭りです。山車、みこし、景家公出陣式など、多彩な催しが行われます。

謙信公祭

■ 8月下旬 ■ 春日山城跡、春日山城跡広場ほか
戦国時代の名将上杉謙信公の武勇と遺徳を讃え、追慕の念を込めて、謙信公出陣の儀式である「武陣式」、鎧兜に身をつつんだ武者達が春日山周辺を練り歩く「出陣行列」、その後に行われる川中島合戦の再現は、戦国絵巻さながらの迫力と臨場感があり、見る人を魅了します。

越後よしかわ酒まつり

■ 10月上旬 ■ 吉川区よしかわ杜氏の郷
全国200銘酒のきき酒会やきき酒コーナー、ステージショーなど、内容盛り沢山の催しです。

城下町高田花ロード

■ 10月中旬 ■ 高田市街地一帯
城下町高田の雁木や町家といった歴史的町並みと花とアート作品をあやかに彩ります。

越後・謙信SAKEまつり

■ 10月中旬 ■ 高田本町商店街
上越地域の酒蔵で造られる日本酒を始め、ワイン、どぶろくなどのSAKEを一堂に集めて試飲・販売を行います。上越の酒・食文化が丸ごと味わえます。

寺野遊雪まつり

■ 2月上旬 ■ 板倉区猿供養寺パークみよし野
積雪日本（8.18m）の記録をもつ板倉区寺野地区で開催される雪まつりです。ゴムチューブに人を乗せて引つ張る寺野ターヒーや花火大会などが行われます。

灯の回廊

■ 2月第4土曜日 ■ 安塚区「安塚キャンドルロード」ほか
大島区「大島雪ほたるロード」
浦川原区「うらがわら雪あかりフェスタ」
牧区「まき深山（みやま）のともしび」
高土区「高土ルミネ」
名立区「不動ミニキャンドルロード」
10万本以上のキャンドルの灯と雪像が温かな雪の世界を演出する「灯の回廊」。冬の寒さを忘れさせる暖かいあかりが人々を魅了します。



メイド・イン上越



認証品

厳しい審査を経て選ばれた、上越市の優れた逸品です。

made in JOETSU

【認証基準】

- ① オリジナル性 (独自の発想や技術に基づき生産された商品であること等)
- ② 信頼性 (品質管理体制、経営基盤の状況等)
- ③ 市場性 (マーケットへの訴求力、競争優位性、販売価格の適正性)
- ④ 地域性 (上越らしさ・伝統・風土・素材・製法等、ストーリー性)

地域の継承品

上越ならではの特色のある産品群を指定・登録しました。

【指定産品】

地酒、浮き糀みそ、栗飴、翁飴、笹団子、たらこの糀漬、パテンレース



個別の商品情報、販売場所についてはHPをご覧ください。

メイド・イン上越

検索

ふるさとの味

郷土料理



くびきの押し寿司

謙信公の時代から伝わる郷土料理。地元のおばちゃんたちが改良して作り出したこの押し寿司は、地元産のコシヒカリに、エビとみそ漬、卵などを三層に重ねたもの。

するてん

一夜干しの塩するめを天ぷらにしたもの。手軽な郷土料理であり、お酒のおつまみとして食されている。

伝統の味から最新作まで

ご当地スイーツ



どぼろくスイーツ

きれいな水と上質なお米でつくられた濁り酒「どぼろく」が、おしゃれなスイーツに生まれかわりました!



笹団子

笹とよもぎの香りがすがすがしい、新潟の定番みやげ。

雪が育んだ食の魅力

雪室商品・雪下野菜

自然の恵みと先人の知恵から生まれた雪国ならではの食。雪を利用した冷蔵庫「雪室」で貯蔵した日本酒や肉、雪の下で保存した野菜は鮮度が保たれるだけでなく、甘みや旨みを増し、より美味しくなります。雪室で保存したお茶やコーヒーを使ったスイーツも人気です。



発見・味わいの感動

上越野菜

地産地消や食育に注目が集まる中、全国で地元産の野菜が見直されています。上越にも昔からその時の気候・風土に根ざして栽培されてきた野菜が数多くあります。

【伝統野菜】 高田シロウリ、仁野分しょうが、みょうが、頸城オクラ、オニゴシヨウ、ばなな南瓜、なます南瓜、曲がりねぎ、ずいき、とうな、ひとくちまくわ

【特産野菜】 なす(越の丸、新潟黒十全ほか)、オースタムボエム、アヌパラ菜、カリフラワー、枝豆

認定 16品



きめ細やかな霜降りのとろける味わい

くびき牛

深雪の郷・くびき牛生産販売会の会員基準をクリアした生産農家により飼育された「くびき牛」。豊かな自然の恵みと長年の経験をもつ生産者の卓越した技術により育てられた牛肉は高く評価されています。

■深雪の郷・くびき牛生産販売会
■025-524-0002

上越の味めぐり

米どころとして知られる上越市は、おいしいコシヒカリはもちろんのこと、米菓の名産地としても知られています。新潟県の日本酒の美味しさは全国に知られていますが、上越市の酒のうまさはその中でも格別です。また日本海に面した上越は海の幸も豊富です。



豊かな自然が生み出す
おいしい食べ物がいっぱい



上越産コシヒカリ

山々に囲まれた肥沃な大地や冷たい雪解け水、昼夜の寒暖差など、米づくりに適した環境のもとで育まれた上越の「コシヒカリ」。



日本酒

頸城杜氏の伝統の技が生み出すおいしい日本酒。市内の12の蔵元がそれぞれのこだわりのお酒をつくっています。

12の蔵元が勢揃い



ワイン



味噌



雪国の食を現代に活かす。
発酵のまち上越

上越市は、夏は高温多湿、冬も雪により低温多湿という「発酵」に適した気候風土の中にあるまちです。

市内では古くから家内工業的に発酵食品が製造され、また発酵・醸造に関する微生物の研究で、世界的権威である坂口謹一郎や「日本のワインぶどうの父」と呼ばれる川上善兵衛などが、発酵食品にかかわりの深い偉人も数多く輩出しています。

雪国が育んだ上越の発酵食品を、ぜひお試しください。

ここに上越の特産品が詰まっています



上越妙高駅 SAKURAプラザ
☎025-520-9758



うみてらす名立
☎025-531-6300



上越観光物産センター
☎025-545-0123



安塚雪だるま物産館
☎025-595-1010



よしかわ杜氏の郷
☎025-548-2331

宿泊施設案内



宿泊施設

直江津・春日山エリア 高田エリア 西部エリア 東部エリア 南部エリア 北部エリア

施設名	所在地	問い合わせ先	施設名	所在地	問い合わせ先
天然温泉 上越の湯	上越市富岡 539-7	☎025-530-7734	旅 荘 み な と 荘	上越市港町 1-17-6	☎025-543-1150
き っ ち ん や ど 本 舗	上越市木田 3丁目 7-20	☎025-522-4989	働 く 人 の 宿 あ い か わ	上越市港町 1-1-11	☎025-520-4015
旅 館 春 日 や	上越市春日山町 3-22-1	☎025-524-6833	ホ テ ル ア ル フ ァ ー ワ ン 上 越	上越市石橋 1-402-2	☎025-544-1818
春 日 山 旅 館	上越市中屋敷 1357-1	☎025-523-7001	下 宿 旅 館 希 望 荘	上越市上源入 278-5	☎025-544-4488
ホ テ ル セ ン チ ュ ー リ ー イ カ ヤ	上 越 市 中 央 1-2-7	☎025-545-3111	ホ テ ル 門 前 の 湯	上越市大字下門前 1907	☎025-520-8500
ホ テ ル ハ イ マ ー ト	上 越 市 中 央 1-2-3	☎025-543-3151	ワ ー ク イ ン 上 越	上越市下門前 911-1	☎025-545-1015
附 船 屋 旅 館	上越市中央 1-2-16	☎025-543-2262	ホ テ ル ビ ジ ネ ス イ ン 上 越	上越市下門前 1693-3	☎025-543-8000
旅 館 越 路 荘	上越市中央 1-1-4	☎025-543-2343	ホ テ ル ル ー ト イ ン 上 越	上越市塩屋新田 157-1	☎025-531-3233
旅 館 有 楽	上越市中央 5-15-1	☎0120-349489	ハ ー バ ル ス バ ッ & ホ テ ル 元 気 人	上越市新光町 3-1-1	☎025-544-7111
米 山 ハ ー ト ホ テ ル	上越市西本町 3-2-20	☎0120-432504	上 越 サ ン プ ラ ザ ホ テ ル	上越市新光町 1-5-5	☎025-522-3611
豊 田 屋 旅 館	上越市西本町 3-1-6	☎025-543-3373	上 越 シ テ ィ ホ テ ル	上越市新光町 1-6-26	☎0120-243504
タカダキャッスルホテル	上 越 市 仲 町 4-5-7	☎025-523-2048	ビ ジ ネ ス ホ テ ル ベ ル	上越市南本町 1-5-6	☎025-525-8875
タカダステーションホテル	上 越 市 仲 町 4-2-5	☎025-522-7878	長 養 館	上 越 市 寺 町 2-1-8	☎0120-345481
高田ターミナルホテル	上 越 市 仲 町 4-5-2	☎0120-345542	音 羽 館	上越市大貫 2-17-25	☎025-523-2818
上 越 中 央 ホ テ ル	上越市仲町 3-8-22	☎025-524-1131	晴 山 荘	上越市大貫 2-17-22	☎025-523-5230
鈴 木 旅 館	上 越 市 仲 町 3-1-7	☎025-524-1110	割 烹 の 宿 対 米 館	上越市大貫 2-17-5	☎025-524-3818
旅 館・割 烹 宮 田 屋	上越市仲町 2-5-16	☎025-523-2536	霧 山 荘	上越市中ノ俣 3612-1	☎025-541-2602
ア ー ト ホ テ ル 上 越	上越市本町 5-1-11	☎025-524-0100	アパホテル(上越妙高駅前)	上越市大和5丁目5街区1画地	☎025-527-5810
大 手 屋 旅 館	上越市大手町 3-27	☎025-523-3214			
六 夜 山 荘	上越市安塚区細野 1151-1	☎025-592-2698	あさひの里「大島庄屋の家」	上越市大島区田麦 1096-2	☎025-594-3848
キュービットビレッジ	上越市安塚区須川 4820	☎025-593-2041	菖 蒲 高 原 コ テ ー ジ	上越市大島区菖蒲 2962-3	☎025-594-2030
温泉の宿 久比岐野	上越市安塚区須川 2352	☎025-593-2041	農 家 民 宿 ど ぶ ろ く 荘	上越市牧区坪山 1055-3	☎025-533-5643
き は だ の 宿	上越市安塚区須川 6306-1	☎025-593-2858	マウンテンリバー 川上笑学館	上越市牧区切光 1438	☎025-533-5079
ペ ン シ ョ ン LIVE	上越市安塚区須川 4717	☎025-593-2218	牧 湯 の 里 深 山 荘	上越市牧区宇津俣 285	☎025-533-6785
ヴィラ・アルピーヌ	上越市安塚区須川 5006-1	☎025-593-2822	民 宿 ほ ほ え み 荘	上越市牧区棚広 2555-2	☎025-533-6588
民 芸 の 宿 さ わ	上越市安塚区須川 5433	☎025-593-2704	金 井 旅 館	上越市牧区柳島 118	☎025-533-5012
月 影 の 郷	上越市浦川原区横住 410	☎025-599-3302			
彦 治 右 工 門	上 越 市 長 浜 89	☎025-546-2028	坪 田 旅 館	上 越 市 長 浜 1376	☎025-546-2025
旅 館 青 木 屋	上 越 市 長 浜 193	☎025-546-2134	藤 左 工 門	上 越 市 長 浜 200-1	☎025-546-2059
い そ や 旅 館	上 越 市 長 浜 191	☎025-546-2136	シ ー サ イ ド わ か ば	上 越 市 長 浜 108-1	☎025-546-2123
加 茂 屋	上 越 市 長 浜 1369	☎025-546-2057	駅 前 さ い と う 屋	上 越 市 長 浜 1336	☎025-546-2200
喜 久 屋	上 越 市 長 浜 119	☎025-546-2521	く わ だ り 湯 っ た り 村	上 越 市 皆 口 601	☎025-541-2611
幸 三 郎 屋	上 越 市 長 浜 176	☎025-546-2100	松 田 旅 館	上 越 市 中 郷 区 板 橋 554-1	☎0255-74-2134
こ と ぶ き や	上 越 市 長 浜 134-1	☎025-546-2112	妙 高 サ ン シ ャ イ ン ホ テ ル	上 越 市 中 郷 区 松 ヶ 峯 温 泉	☎0255-74-2421
田 中 屋	上 越 市 長 浜 185-1	☎025-546-2128	う み て ら す 名 立 ホ テ ル 光 鱗	上 越 市 名 立 区 名 立 大 町 4280-1	☎025-531-6303
系 し ん の 里 や す ら ぎ 荘	上 越 市 板 倉 区 久 々 野 1624-1	☎0255-78-4833	三 和 ネ イ チ ャ ー リ ン グ ホ テ ル 米 本 陣	上 越 市 三 和 区 宮 崎 新 田 124-1	☎025-532-4115
岩 野 屋 旅 館	上 越 市 柿 崎 区 柿 崎 6187	☎025-536-2328	明 治 庵	上 越 市 大 湯 区 雁 子 浜 323-7	☎025-534-2156
マ リ ン ホ テ ル ハ マ ナ ス	上 越 市 柿 崎 区 上 下 浜 262	☎025-536-6565	鶺 鴒 の 浜 民 宿 セ ン タ ー	上 越 市 大 湯 区 九 戸 浜 61-15	☎025-534-4696
米 山 水 源 ホ テ ル	上 越 市 柿 崎 区 上 下 浜 2362	☎025-536-6677	玉 屋 旅 館	上 越 市 大 湯 区 湯 町 538-1	☎025-534-2131
旅 館 佐 渡 見 亭	上 越 市 柿 崎 区 上 下 浜 426	☎025-536-3521	鶺 鴒 の 浜 温 泉		
お 食 事 の 館・旅 人 の 宿 わ す け	上 越 市 柿 崎 区 上 下 浜 1637	☎025-536-2110	ロ イ ヤ ル ホ テ ル 小 林	上 越 市 大 湯 区 雁 子 浜 304-2	☎025-534-2555
通 年 民 宿 さ か き	上 越 市 柿 崎 区 上 下 浜 775	☎025-536-2392	鶺 鴒 の 浜 ニ ュ ー ホ テ ル	上 越 市 大 湯 区 雁 子 浜 304	☎025-534-2622
割 烹・通 年 民 宿 や ま や	上 越 市 柿 崎 区 三 ツ 屋 浜 486	☎025-536-2389	潮 風 薫 る 宿 み は ら し	上 越 市 大 湯 区 九 戸 浜 238-3	☎025-534-2566
ホ テ ル 上 越 パ ブ リ ッ ク シ テ ィ	上 越 市 頸 城 区 西 福 島 649	☎025-545-0100	汐 彩 の 湯 み か く	上 越 市 大 湯 区 九 戸 浜 239	☎025-534-2434
大 池 い の 森 ビ ジ ャ ー セ ン タ ー	上 越 市 頸 城 区 日 根 津 116-1	☎025-530-3160	割 烹 旅 館 日 本 海	上 越 市 大 湯 区 九 戸 浜 239-6	☎025-534-2686
萬 年 堂 旅 館	上 越 市 吉 川 区 原 之 町 1423-1	☎025-548-2005	ピ ー チ ホ テ ル 竹 清	上 越 市 大 湯 区 九 戸 浜 239	☎025-534-2006
吉 川 ス カ イ ト ピ ア 遊 ラ ン ド	上 越 市 吉 川 区 坪 野 1458-2	☎025-547-2221	割 烹 旅 館 三 景	上 越 市 大 湯 区 九 戸 浜 254	☎025-534-2721
			わ ん 宿 う の 浜 館	上 越 市 大 湯 区 九 戸 浜 239-2	☎025-534-2325

上記温泉・宿泊施設の所在地を上越市全図で紹介しています。 **上越市全図**

上越の湯めぐり

澄んだ水ときれいな空気、美しい自然が訪れる人々に安らぎを与え、可憐な花は笑顔をわけてくれます。海と共に楽しい鶺鴒の浜・柿崎の温泉、山の自然を憩えるくわどり湯ったり村、雪だるま温泉など、自分好みの泉質を見つけませんか。



上越の湯めぐり

北部エリア



宿泊施設有り

マリンホテルハマナス 1

ホテル4階の展望風呂から望む、真赤な夕日に染まる日本海はまさに絶景です。日本海に沈む夕日を見ながら心も身体もリフレッシュできます。

[柿崎区上下浜] ☎025-536-6565



鶺鴒の浜人魚館 2

天然温泉を使用した本格クア温泉施設。庄注浴・気泡湯・薬草湯などが楽しめます。露天風呂から見る日本海に沈む夕日は絶景です。

[大湯区九戸浜] ☎025-534-6211



宿泊施設有り

スカイトピア遊ランド 3

体験施設内にある大浴場です。大自然の中での様々な体験とゆったりとした大浴場で、心と身体のリフレッシュをしてみてください。

[吉川区坪野] ☎025-547-2221



長峰温泉ゆったり郷 4

和風とローマ風を日替りで楽しめる大浴場をはじめ、米山や尾神岳を望む露天風呂や薬草酵素入りの酵素風呂など、充実した温泉施設が魅力です。

[吉川区長峰] ☎025-548-3911

西部エリア



宿泊施設有り

鶺鴒の浜温泉 5

目の前には雄大な日本海が広がる海沿いの温泉地。塩分が程よく効いたお湯はここのほか体を温めて、心も体もリフレッシュさせてくれます。

[大湯区九戸浜] ☎025-534-4465 (大湯観光協会)



宿泊施設有り

うみてらす名立ゆらら 1

日本海を望む「展望露天風呂」や樹の香りが漂う「檜風呂」など各種の湯感があり、お風呂好きにはこたえられないラインナップです。

[名立区名立大町] ☎025-531-6301



宿泊施設有り

くわどり湯ったり村 2

単純温泉の湯質は無色透明で無味無臭。効能がおだやかで肌が弱い人なども気軽に入れます。また、ミストサウナや露天風呂があり人気を呼んでいます。

[上越市皆口] ☎025-541-2611



花立温泉 ろばた館 3

豊かな自然に囲まれた静かなたたずまいと、懐かしい「ろばた」がお迎えます。緑豊かな外の景色を眺めながら、温泉で日ごろの疲れを癒してください。

[名立区西蒲生田] ☎025-538-2635

東部エリア



宿泊施設有り

ゆきだるま温泉雪の湯 1

新緑の季節にキャンプやピクニックを楽しんだ後や、新雪輝くスノーシーズンはスキーを満喫してからホッとひととき。季節ごとの温泉気分をお楽しみください。

[安塚区須川] ☎025-593-2241



宿泊施設有り

牧湯の里 深山荘 2

宝暦7年に源泉が発見された歴史を誇り、神経痛、皮膚病などに効果があるとされています。またサウナも人気です。

[牧区宇津俣] ☎025-533-6785

南部エリア



宿泊施設有り

ネイチャーリングホテル 1

サウナを備えた入浴施設。自慢の空中風呂からは高田平野と妙高連山を一望でき、心も身体もゆったりとくつろげます。

[三和区宮崎新田] ☎025-532-4115



宿泊施設有り

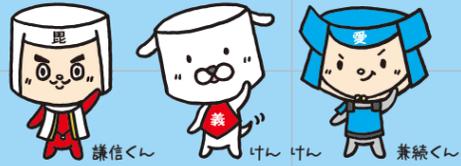
系しんの里やすらぎ荘 2

中山間地域の交流拠点として親しまれ、大自然に抱かれた温泉。飯田、大峯温泉2つの温泉を一度に楽しみ、身体と心を癒してくれます。

[板倉区久々野] ☎0255-78-4833

Joetsu City Map 上越市 全図

目的地を上手に選んで楽しい旅を
上越市PRマスコット「上越忠 義隊けんけんず」



高速カーフェリー「あかね」運航

佐渡 小木

拡大地図はP.8をご覧ください

日本海

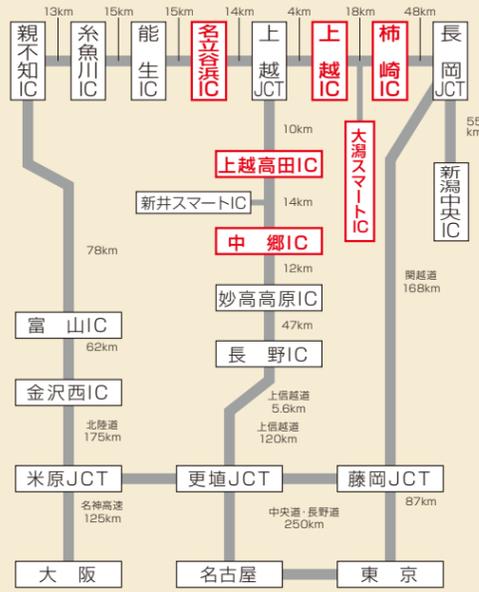
拡大地図はP.10をご覧ください

- 春日山エリア** (Kasugayama area): 戦国の世を駆け抜けた上杉謙信公のふるさと
- 直江津エリア** (Naegatsuta area): 浄土真宗の開祖親鸞聖人の上陸の地
- 北部エリア** (North area): 温泉資源に恵まれ自然をいかした癒しのスポット
- 東部エリア** (East area): 現代に伝えたい豊かな風土と大自然
- 高田エリア** (Takada area): 400年の歴史を持つロマンあふれる城下町
- 西部エリア** (West area): 家族で楽しめるプレイスポットが充実
- 南部エリア** (South area): 人と自然の息づかいが感じられる地

列車をご利用の場合



車をご利用の場合

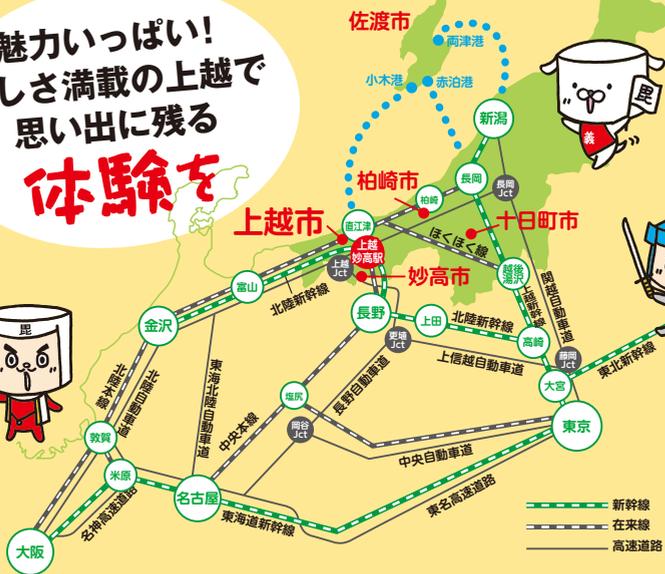


districts: 柿崎区, 大湊区, 頸城区, 三和区, 清里区, 板倉区, 妙高市, 飯山市, 十日町市, 大島区, 安塚区, 牧区, 須川市, 千曲川

Landmarks: 春日山城跡, 親鸞聖人上陸の地, 浄興寺, 高田公園, 上越IC, 上越JCT, 上越高田IC, 上越妙高駅, 高田公園, 高田城三重櫓, 浄興寺, 金谷山, 南高田, 上越高田IC, 新井P.A., スマートIC, 新井, 妙高市, 飯山, 須川, 千曲川

Scale: 0 1 2 3 4 5km

魅力いっぱい！
楽しさ満載の上越で
思い出に残る
体験を



電車	東京	北陸新幹線	約1時間50分	上越妙高駅
	金沢	上越新幹線	約3時間 ※直江津下車	
	大阪	北陸新幹線	約1時間	
	名古屋	北陸新幹線	約3時間30分	

次はどこ行く？
上越市公式観光情報サイト
上越観光Navi
Joetsu Information Web Site

■観光のお問い合わせ先

上越市観光振興課

〒943-8601 上越市木田1-1-3
TEL.025-526-5111 FAX.025-526-6113 <http://joetsukankonavi.jp/>

(公社)上越観光コンベンション協会

〒943-0171 上越市藤野新田175-1
(上越観光物産センター内)
TEL.025-543-2777 FAX.025-545-1113 <http://www.joetsu-kanko.net/>

上越妙高駅観光案内所 TEL.025-512-6016

高田駅前観光案内所 TEL.025-521-5140

直江津駅前観光案内所 TEL.025-539-6515

■上越市各区へのお問い合わせ先

- 安塚区総合事務所 TEL.025-592-2003
- 浦川原区総合事務所 TEL.025-599-2301
- 大島区総合事務所 TEL.025-594-3101
- 牧区総合事務所 TEL.025-533-5141
- 柿崎区総合事務所 TEL.025-536-2211
- 大潟区総合事務所 TEL.025-534-2111
- 頸城区総合事務所 TEL.025-530-2311
- 吉川区総合事務所 TEL.025-548-2311
- 中郷区総合事務所 TEL.0255-74-2411
- 板倉区総合事務所 TEL.0255-78-2141
- 清里区総合事務所 TEL.025-528-3111
- 三和区総合事務所 TEL.025-532-2323
- 名立区総合事務所 TEL.025-537-2121

■観光ガイドに関するお問い合わせ先(要事前申込)

- (公社)上越観光コンベンション協会(ガイド先:市内全域、有料) TEL.025-543-2777
- 五智歴史の里協議会(ガイド先:親鸞聖人上陸の地、五智園分寺など五智地区、無料) TEL.025-543-3222
- 板倉おもてなしの会(ガイド先:板倉区を中心としたガイド、有料) TEL.0255-81-4541
- 上越観光案内協会(ガイド先:市内全域、有料) TEL.025-523-3043
- 久比岐野観光ガイドの会(ガイド先:上越全域、有料) TEL.090-8592-5396

とってもお得な
上越市内1日フリー乗車券
発売中!



ご利用方法
ご利用日の年・月・日をコインなどで1か所ずつ削ってください。
(例:2018年10月25日の場合)
降車時に、運転士に年・月・日がすべて見えるようにご提示ください。

ご注意
年・月・日のいずれか2か所以上削ると無効になります。削って、前の日を削り取ったものも無効となります。

- 料 金 大人1,000円 こども 500円
- 適用路線 頸城自動車線、くびき野バス線、頸北観光バス線、頸南バス線、東頸バス線の運行する上越市内の一般バス路線全線に利用できます。(高速バス、定期観光バス、市営バスを除く。)
- 販売窓口 頸城自動車、バスグループ会社の各営業所、案内所窓口及びバス車内で販売しています。
- お問い合わせ 頸城自動車バス営業所 TEL.025-543-3178

快適・感動・そして安全をお客様へ



貸切バス事業者安全性評価認定

観光バスのお問い合わせ・お申し込みは

頸城自動車株式会社

《観光センター》

〒942-0074 上越市石橋2丁目12番52号

ご予約直通 ☎025-543-4135

FAX.025-544-2535